HEMŞİRELİK VE MANEVİ BAKIM

ÖZET

Giriş ve Amaç

Holistik bakımın ayrılmaz bir parçası olan manevi bakım,yüksek bakım kalitesinin önemli bir kriteri olarak kabul edilir. Duygu ve düşünceleri olan bireye çok boyutlu bir şekilde yaklaşmak gerekir.Bireyi,bu yaklaşımla ele alan boyutta yalnızca fiziksel,sosyal,kültürel yönden iyilik halinden söz etmek mümkün değildir.Bunlara dahil olarak iyilik, manevi(spiritüel) yaklaşımı da içerir.İyilik hali çerçevesinde de tüm bu yönlerin birbirleriyle etkileşimi söz konusudur.Maneviyat,bireyin hastalık ve ölüm halini kabullenme çabasından ibaret olup bu doğrultuda,yaşamın nihai amacını bulmaya yöneliktir.Tüm yaşam evrelerinde,bireyin verdiği mücadeleyi kapsar.Kültür, inanç ve değerlerinden etkilenir.Spiritüel bakımın bireylerin iyileşme süreçlerine olumlu profil geliştirmesinde ve yaşam kalitesini arttırıcı yönde fayda sağladığı bilinmektedir.Dolayısıyla;hemşirelerin yeterli bilgiye sahip olarak, bu yaklaşımla bireye özgü bütüncül bakım vermesi gerekmektedir.Bu çalışmanın amacı,hemşirelikte manevi bakımın önemini çalışmalar üzerinden incelemektir.

Gereç ve Yöntem

Arama,Google Akademik ve PubMed veri tabanlarında yapıldı.İncelemeye,2005-2021 yılları arasından seçilmiş 31 orijinal yayınlanmış makale dahil edildi.Bunlardan 4’ü derleme makale,27’si araştırma makalesi şeklindedir.İncelenen makalelerde verilerin toplanmasında,Kişisel Tanıtım Formu,Maneviyat ve Manevi Destek Algılama Ölçeği kullanıldı.Gerekli notlar alınarak,analiz yapıldı.

Bulgular

Araştırmalardan elde edilen bulgulara göre hemşirelikte manevi bakım,yalnızca hastaların bedensel ve zihinsel ihtiyaçlarına yönelik değil aynı zamanda yaşam amacına ilgi,saygı ve şevkat gösterilmesi yönündedir.Ayrıca yapılan çalışmalarda hemşireler ve hemşirelik öğrencilerinde,manevi bakım yeterlilik algılarının değişkenlik gösterdiği ancak tüm çalışmalarda bilgi gereksinimlerine ihtiyaç duyulduğu bulundu.

Sonuç

Manevi bakım yeterlilik algısında ve değerlendirilmesinde standardizasyon eksikliği mevcuttur.Hastalık ve ölüm gibi yıkıcı olayların yaşamı zorlayıcı etkiye sahip olduğu bilinmekte ve bu doğrultuda hemşirelere büyük sorumluluklar düşmektedir.Bireylere destek sağlayabilmek için hemşirelerin maneviyat konusunda bilgi düzeylerinin arttırılmasına ihtiyaç vardır.Hemşirelerin manevi bakım farkındalıklarının arttırılması için hizmet içi eğitimlerin yapılması önerilebilir.Eğitimler dahilinde tüm bireylere kültürüne özgü bütüncül düzeyde manevi bakım verilmesi hedeflenmelidir.Literatür taraması doğrultusunda,yapılacak çalışmalara ışık tutması adına bu araştırma yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler

Hemşirelik,manevi bakım,maneviyat,manevi bakım hemşireliği