**Diyabetik Ayak Ülserlerinin Tekrarlarının Önlenmesinde Hemşirelerin Rolü**

İsmail Toygar1

1Ege Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği A.D., İzmir, Türkiye

**Özet**

Diyabetik ayak ülserlerinin ilk ortaya çıkmasından sonra tekrar oranları yüksek düzeydedir. Ülser iyileşmesinden sonra hastaların %40'ında bir yılda, %60'ında üç yılda ve %65'inde beş yılda tekrar olduğu tahmin edilmektedir. Bu nedenle ülser iyileşmesinden sonra bile daha fazla dikkat gerektirir. Diyabetik ayak bakımı ekibinin önemli üyeleri olan hemşireler, nükslerin önlenmesinde önemli bir role sahiptir. Hemşirelerin diyabetin önlenmesinde birincil rolleri eğitim ve düzenli takiptir. Ayak bakımı konusunda yapılandırılmış bir eğitime ihtiyaç vardır ve bu eğitim risk faktörlerini, ayak bakımını ve erken belirti ve semptomları içermelidir. Hemşirelerin bir diğer önemli rolü de hastaların takibi ve değerlendirilmesidir. Hemşireler, hastaları risk kategorilerine göre düzenli olarak takip etmeli ve incelemelidir. Daha yüksek risk kategorilerindeki hastaların daha sık takibi ve değerlendirilmesi gerekmektedir. Tam bir yara iyileşmesi, DFU'larda nüksü önlemek için anahtar bir faktördür. Bu nedenle, hastaların yara tamamen iyileşene kadar ve hatta sonrasında hemşireler tarafından sıkı bir takip ve yara değerlendirmesine ihtiyacı vardır. Hemşirelerin yara bakımı ve yara muayenesi konusundaki bilgilerini literatür doğrultusunda güncellemeleri de gerekmektedir. Hemşirelikte uzmanlaşma belirli bir konudaki bilgileri geliştirmeye ve ayak ülserlerinin tekrarını önlemeye yardımcı olur, diyabetik ayak bakımında uzmanlaşma hemşireler için de yararlı olacaktır. Bu uzmanlık için hemşirelikte kısa veya uzun süreli kurslar ve yüksek lisans veya doktora düzeyinde programlara ihtiyaç vardır.

**Anahtar Kelimeler:** Diyabetik Ayak, Ülser, Tekrar, Önleme, Hemşire

**Nurses’ Roles in the Prevention of Diabetic Foot Ulcers’ Recurrences**

İsmail Toygar1

1Ege University, Faculty of Nursing, Department of Internal Medicine Nursing, İzmir, Turkey

**Abstract**

Diabetic foot ulcers (DFU) have high recurrence rates after it is formed first. It was estimated that after ulcer healing, 40% of the patients have a recurrence in one year, 60% in three years, and 65% in five years. So, it requires more attention even after the healing of the ulcer. Nurses, as important members of the diabetic foot care team, have an important role in the prevention of recurrences. Nurses' primary roles in the prevention of diabetes are education and regular follow-up. A structured education on foot care is needed and it should include risk factors, foot care, and early signs and symptoms. Another important role of the nurses is follow-up and examination of the patients. Nurses should regularly follow and examine the patients according to the risk categories. Patients in higher-risk categories are required more frequent follow-up and examination. A complete wound healing is a key factor to prevent recurrences in DFUs. So, patients need a strict follow-up and wound assessment by nurses until and even after complete wound healing. Nurses should up to date their knowledge in wound care and wound examination in line with the literature. Specialization in nursing help to improve knowledge on a specific topic and to prevent the recurrences of DFUs, specialization in diabetic foot care will be helpful for nurses. For this specialization, short- or long-term courses and program at the master or doctoral level in nursing is needed.

**Key Words:** Diabetic Foot, Ulcer, Recurrence, Prevention, Nurse