İNTERNET BAĞIMLILIĞI VE PSİKİYATRİ HEMŞİRELİĞİ

INTERNET ADDICTION AND PSYCHIATRIC NURSING

**Kübra KAYAOĞLU**

Dr.Öğr.Gör., Fırat Üniversitesi, kkayaoglu@firat.edu.tr

**Özet**

Bilgi teknolojisinde yaşanan hızlı ilerlemeler sonucu bilgisayar ve internet kullanımı yaygınlaşmıştır. Önceleri bilgiye ulaşmak amacıyla kullanılan internet günümüzde çok farklı amaçlarla kullanılmaktadır. İnternetin beklenenden çok daha yaygın ve kontrolsüz kullanımı yeni bir bağımlılık çeşidi olarak tanımlanabilecek internet bağımlılığını oluşturmuştur. İnternet bağımlılığı dünya genelinde var olan ciddi bir sorundur ve birçok ruhsal bozuklukla karşılaştırıldığında, yaygınlığı oldukça yüksektir. İnternetin beklenenden çok daha hızlı yaygınlaşması, patolojik aşırı kullanımına bağlı problemlerin ortaya çıkmasına neden olmuştur. Bunlar sosyal aktivitelerden çekilme, iletişimde kopmalar, zarar gören evlilikler, akademik başarıda düşme, ekonomik problemler, uykusuzluk ve yorgunluk gibi semptomlar ve uzun süre bilgisayar karşısında hareketsiz kalmaya bağlı ortaya çıkan fiziksel sorunlardır. İnternet bağımlılığı için riskli kişilerin belirlenmesi, bu gruplara eğitim ve danışmanlık verilmesi psikiyatri hemşiresinin sorumlulukları arasında yer almaktadır. Bu çerçevede çalışmanın amacı, internet bağımlılığı kavramını ve bağımlılıkta psikiyatri hemşiresinin rolünü ortaya koymaktır.

**Anahtar Kelimeler:** İnternet, internet bağımlılığı, psikiyatri hemşireliği.

**Abstract**

As a result of the rapid advances in information technology, the use of computers and the Internet has become widespread. The Internet, which was previously used to access information, is used for many different purposes today. The much more widespread and uncontrolled use of the Internet than expected has created internet addiction, which can be described as a new form of addiction. Internet addiction is a serious problem around the world and its prevalence is quite high compared to many mental disorders. The spread of the Internet much faster than expected has caused problems related to pathological overuse. These are symptoms such as withdrawal from social activities, interruptions in communication, damaged marriages, decline in academic success, economic problems, insomnia and fatigue, and physical problems resulting from being inactive in front of the computer for a long time. It is among the responsibilities of the psychiatric nurse to identify people at risk for internet addiction and to provide training and counseling to these groups. In this context, the aim of the article is to reveal the internet addiction and the importance of the role of the psychiatric nurse in addiction.

**Keywords:** Internet, ınternet addiction, psychiatric nursing.