**MADDE KULLANIMINA YÖNELİK SAĞLIĞIN GELİŞTİRİLMESİNDE HEMŞİRELERİN ROLÜ**

**(THE ROLE OF NURSES IN IMPROVING HEALTH FOR SUBSTANCE USE)**

**Emel GÜVEN1, Birsen ALTAY2**

1.Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Samsun, Turkey, emel.guven@omu.edu.tr

2.Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Samsun, Turkey, baltay@omu.edu.tr

**ÖZET**

Madde bağımlılığın önlenmesi ve tedavisinde sağlık ekibi üyelerinin işbirliği ve uyum içerisinde çalışması gerekmektedir. Sağlık ekibi içinde özellikle hemşirelerin rolü çok önemlidir. Bu çalışmanın amacı madde kullanımına yönelik sağlığın geliştirilmesinde hemşirelerin rolünü açıklamaktır. Hemşirelerin rolleri arasında; bireylere destekleyici, rehabilite ve tedavi edici yaklaşımda bulunma, madde bağımlılığını önlemeye ilişkin eğitim verme ve farkındalık oluşturma, sağlık ekibinde etkin bir üye olarak görev yapma, sağlık ekibinin diğer üyelerine bağımlılığa ilişkin eğitim verme, araştırma yapma ve meslektaşları ile araştırma sonuçlarını paylaşma yer almaktadır. Hemşire madde kullanım bozuklu­ğu olan bir bireyle çalışırken; aktivite intoleransı, beden gereksiniminden az beslenme, seksüel disfonksiyon, enfeksiyon ve yaralanma riski gibi fiziksel sorunların yanı sıra anksiyete, etkisiz bireysel baş etme, iletişimde bozulma, rol performansında değişim, benlik saygısında bozulma, spiritüel sıkıntı ve aile sürecinde değişim gibi ruhsal ve sosyal boyutta hemşirelik tanılarına yer vermelidir. Madde bağım­lılığına ilişkin mücadalede okul sağlığı hemşiresi, toplum ruh sağlığı hemşiresi ile alkol ve madde bağımlılığı merkezi hemşiresi önemli bir yere sahiptir. Sonuç olarak, madde bağımlılığı alanında çalışan hem­şireler bilgi, beceri ve deneyimleri ile sürekli kendilerini geliştirmeleri, klinikte aktif roller üstlenmeleri ve ekip işbirliğine önem vermelidir. Özellikle iletişim, sorun çözme, kriz yönetimi ve ana­litik düşünme konularında kendilerini geliştirmeleri hemşirelik uygulamalarına önemli katkılar sağlayacaktır.

**Anahtar kelimeler:** hemşire, madde kullanımı, sağlığın geliştirilmesi.

**ABSTRACT**

Healthcare team members should work in cooperation and harmony in the prevention and treatment of substance addiction. The role of nurses in the healthcare team is particularly important. The aim of this study is to explain the role of nurses in improving healthcare for substance use. Among the roles of nurses; Providing supportive, rehabilitative and therapeutic approaches to individuals, providing education and raising awareness on preventing substance addiction, acting as an active member in the healthcare team, training other members of the healthcare team on addiction, conducting research and sharing research results with colleagues. While a nurse is working with an individual with a substance use disorder; In addition to physical problems such as activity intolerance, undernutrition, sexual dysfunction, infection and injury risk, as well as psychological and social dimensions such as anxiety, ineffective individual coping, impaired communication, change in role performance, impaired self-esteem, spiritual distress and change in the family process should include their nursing diagnosis. School health nurse, community mental health nurse and alcohol and substance addiction center nurse have an important role in the struggle against substance addiction. As a result, nurses working in the field of substance addiction should continuously improve themselves with their knowledge, skills and experience, take active roles in the clinic and give importance to team cooperation. Especially improving themselves in communication, problem solving, crisis management and analytical thinking will contribute significantly to nursing practices.

**Keywords:** nurse, substance use, health promotion.