**Öğrencilerin İnternet Bağımlılığı ve Depresyon İlişkisinde Obezitenin Rolü: Yapısal Eşitlik Modeli Uygulaması**

Prof. Dr. Erkan OKTAY, Atatürk Üniversitesi

Arş. Gör. Özlem KURU, Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi

Doç. Dr. Emre YAKUT, Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi

**ÖZET**

**Amaç:** Çalışmanın amacı, üniversite öğrencilerinin internet bağımlılığı ile depresyon düzeyleri arasındaki ilişkide obezitenin rolünü incelemektir. Bu kapsamda çalışmada test edilecek olan hipotezler şu şekildedir:

H1: İnternet bağımlılığı ile obezite arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki mevcuttur.

H2: İnternet bağımlılığı ve depresyon arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki mevcuttur.

H3: Obezite ve depresyon arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki mevcuttur.

H4: Obezitenin internet bağımlılığı ve depresyon ilişkisinde aracılık rolü mevcuttur.

**Materyal ve Yöntem:** Araştırmanın materyali Osmaniye Korkut Ata Üniversiteleri öğrencilerine uygulanan internet bağımlılığı, obezite ve depresyon ölçeklerini içeren anket formuna gelen 407 adet cevaptan oluşmaktadır. Çalışmada verilere en küçük kareler yöntemini temel alan varyans temelli yapısal eşitlik modeli uygulaması yapılmıştır. Analizler SmartPLS paket programında gerçekleştirilmiştir. Çalışmanın incelediği model Şekil 1’de gösterilmektedir.

İnternet Bağımlılığı

Obezite

Depresyon

**Şekil 1.** Araştırmanın Modeli

**Bulgular:** Modelin test edilmesi esnasında öncelikle ölçeklerin geçerlik ve güvenirlik analizi gerçekleştirilmiştir. Bu kapsamda iç tutarlılık güvenirliği, ayrışma geçerliği ve birleşme geçerliği incelenmiştir. İç tutarlık güvenirliği için Cronbach’s Alpha katsayısı ile birleşik güvenirlik katsayısı dikkate alınmıştır. Birleşme geçerliği incelenirken dikkate alınan değerler ise değişkenlerin faktör yükleri ile açıklanan ortalama varyans değerleri olmuştur. İç tutarlılık güvenirliğinin ve birleşme geçerliliğinin sağlandığı anlaşıldıktan sonra ise ayrışma geçerliliği için çapraz yükler, HTMT kriteri ve Fornell Larcker kriteri kontrol edilmiş ve tamamında en az eşik değerlerin sağlandığı görülmüştür. Böylelikle modeldeki değişkenlerin geçerlik ve güvenirlik analizleri sonlandırılmıştır. Model analiz edilirken ise öncelikle varyans artış faktörü kontrol edilerek doğrusallık sorununun olmadığı anlaşılmıştır. Ayrıca belirleyicilik katsayısı (R2) incelenmiş ve modelin obezitenin %12.5’ini, depresyonun ise %35,9’unu açıkladığı anlaşılmıştır.

Modele ilişkin yol katsayılarının belirlenmesi için PLS algoritması kullanılmıştır. Bu uygulamanın sonucunda internet bağımlılığı ile obezite arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğunu açıklayan H1 hipotezi (β=0.422, p<0.000), internet bağımlılığı ile depresyon arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğunu açıklayan H2 hipotezi (β=0.351, p<0.000) ve obezite ile depresyon arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişkinin var olduğunu açıklayan H3 hipotezi (β=0.303, p<0.000) kabul edilmiştir. Bunların yanı sıra modelde obezitenin aracılık etkisi kontrol edilmiştir. Bunun için PLS algoritması 5000 alt örneklem kullanılarak tekrar çalıştırılmış ve internet bağımlılığı ile depresyon arasındaki dolaylı etki/toplam etki şeklinde hesaplanan VAF katsayısına ulaşılmıştır. Modelde bağımlı değişken ile bağımsız değişken arasındaki dolaylı etki 0.1063 olarak ve toplam etki de 0.5283 olarak hesaplanmıştır. Buna göre VAF katsayısının değeri 0.2013 olarak belirlenmiş ve bağımsız değişkenle bağımlı değişken arasındaki ilişkide obezitenin kısmi aracı etkiye sahip olduğu anlaşılmış, dolayısıyla H4 hipotezi de kabul edilmiştir.

**Sonuç:** Çalışmada gerçekleştirilen analizlere göre öğrencilerin internet bağımlılığı düzeyleri obezite ve depresyon düzeylerini etkilemektedir. Yine çalışmada yapılan aracılık analizine göre obezitenin internet bağımlılığı ile depresyon arasındaki ilişkiyi açıklamada kısmi aracılık etkisi gösterdiği tespit edilmiştir. Buna göre öğrencilerin internet bağımlılığı düzeylerini düşürmek hem obezite düzeylerini hem de depresyon düzeylerini düşürmelerine yardımcı olacaktır.Bu çalışma, öğrencilerin internet bağımlılığının kaynaklandığı sebeplere yoğunlaşılması ve sahip oldukları internet alışkanlıklarının incelenmesi için bir motivasyon kaynağı olacaktır. Günümüzde iletişimin boyut değiştirdiği ve birçok alanda çevrimiçi iletişimin yüz yüze iletişime tercih edildiği bilinmektedir. Bu sebeple öğrencilerin fiziksel olarak internetten uzaklaşacağı uğraş alanları oluşturmak üniversitelere önerilebilecek politikalar arasındadır. Ayrıca çağımızda internet üzerinden hemen her işi çok kısa sürelerde gerçekleştirme kolaylığı fiziksel ortamlarda da sağlanarak bireyler için fiziksel görüşmenin daha cazip hale getirilmesi önerilebilir. İnternet bağımlılığı, neredeyse madde bağımlılığı kadar psikolojik etkilere sahip bir bağımlılık türüdür. Bu sebeple internet bağımlılığının bireyler üzerinde çok daha farklı yönlerden etkileri literatürde incelenmeye devam edilmektedir. Gelecekteki çalışmalarda internet bağımlılığının yordayıcılarının ve bireye farklı yönlerden etkilerinin araştırılması önerilmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Yapısal Eşitlik Modeli, İnternet Bağımlılığı, Depresyon, Obezite

**JEL Kodları:** C30, C39, Z10