**MEVSİMLİK TARIM İŞÇİSİ KADINLARIN ÜREME SAĞLIĞI SORUNLARI**

**Giriş ve Amaç**: Mevsimlik tarım işçilerinin çalışma koşulları, ücret, konut ve beslenme olanakları oldukça yetersizdir. Kadınlar, tarım alanlarında daha çok çalıştırılmaktadır. Mevsimlik tarım işçiliğinin kötü çalışma ve yaşam koşullarından yine en fazla kadınlar etkilenmektedir. Bu derleme, literatür taraması yapılarak mevsimlik tarım işçisikadınların koşullarından kaynaklı yaşadıkları üreme sağlığı sorunlarına dikkat çekmek ve farkındalık oluşturmak amacıyla planlanmıştır.

**Bulgular:** Sosyo-ekonomik düzeyin düşüklüğü aynı zamanda, mevsimlik tarım işçisi kadınların evlenme ve çocuk doğurma yaşı, çocuk sayısı, gebelik aralığı gibi doğurganlıklarına ilişkin konularda söz sahibi olmasını engellemektedir. Bunun sonucunda, mevsimlik tarım işçisi kadınların aile planlaması yöntemleri hakkında yanlış/yetersiz bilgiye sahip olduğu, yeterli düzeyde doğum öncesi ve sonrası bakım alamadığı, gebelik aralığının kısa olduğu, planladıkları ve istedikleri sayıdan daha fazla çocuğa sahip oldukları istemsiz düşük, ölü doğum, adölesan gebelik gibi riskleri daha fazla yaşadıkları bildirilmektedir. Tarım alanlarında yetersiz hijyen koşullarında sürdürülen günlük yaşam, düşük sosyo-ekonomik düzey, annenin ve bebeğin sağlık risklerini artırmakta hatta anne ve bebek ölümlerine neden olabilmektedir. Ayrıca bu grupta akraba evliliklerinin de ülke genelinden daha yüksek olduğu bilinmektedir.

Menstrüel siklus düzensizliği ve kanama miktarı bozuklukları tarlada yaşanılan dönemde daha sık gözlenmektedir. Şanlıurfa ve Adıyaman il merkezlerinde yaşayan mevsimlik tarım işçisi gençlerle yapılan bir çalışmada, gençlerin yaklaşık %34’ünün adet düzensizliği sorunu ile karşılaştıkları ve bununla ilişkili endişeler yaşadıkları bildirilmektedir.

Ağır çalışma koşulları, uzun süre ayakta kalma, ağır kaldırma, üriner enfeksiyon, gebelik ve doğum sayısının fazlalığı gibi faktörler üriner inkontinans açısından risk faktörleri arasında gösterilmektedir. Nitekim, mevsimlik tarım işçisi kadınlarla yapılan bir çalışmada, kadınların %56’sında üriner inkontinans sorunu olduğu belirtilmektedir.

**Sonuç:** Mevsimlik tarım işçisi kadınların sosyo-ekonomik düzeylerinin düşük olması, çalışma ve yaşam koşullarının kötü olması gibi birçok faktör onların üreme sağlıklarını olumsuz etkilemektedir. Bu nedenle mevsimlik tarım işçisi kadınlar üreme sağlığı açısından incinebilir/risk grubu olarak değerlendirilmeli ve nitelikli üreme sağlığı hizmetlerine erişimleri sağlanmalıdır. Üreme sağlığı yönünden kadınların izlenmesi, tedavi edilmesi, koruyucu önlemler açısından eğitilmeleri en önemli sağlık hizmetleri arasında yer almalıdır.

**Anahtar kelimeler:** Mevsimlik tarım işçisi, kadın, üreme sağlığı

**Kaynaklar**

GÖÇER, Ş., MAZICIOĞLU, M.M., ULUTABANCA, R.Ö., ÜNALAN, D., KARADUMAN, M., & TARHAN, K.Ş., (2018), Mevsimlik Tarım İşçisi Kadınlarda Doğurganlık ve Aile Planlaması Yöntemi Kullanım Durumlarının Belirlenmesi, Sağlık Hizmetleri ve Eğitimi Dergisi, *2*(1), 40-46.

HAVLİOĞLU, S., & KORUK, İ., (2013), Göçebe Mevsimlik Tarım İşçisi Ergenlerde Yaşam Kalitesi Düzeyi ve Sorun Davranışları Sıklığı, Türkiye Halk Sağlığı Dergisi, *11*(1), 11-22.

KORUK, F., & KORUK, İ., (2018), İhmal Edilen Bir Grup: Tarım İşçisi Kadınlar, Türkiye Klinikleri Doğum-Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği-Özel Konular, *4*(1), 40-45.

SİMSEK, Z., & KİRMİZİTOPRAK, E., (2013), Mevsimlik Tarım İsçisi Gençlerin Sağlıklı Yaşam Bilgi ve Davranışlarına Akran Eğitiminin Etkisi, Turkish Journal of Public Health, *11*(1), 1.

GÖZÜKARA F, ERSİN F, ŞİMŞEK Z., (2015), Mevsimlik Tarım İşçisi Kadınların Doğurganlık Özellikleri, Türkiye Klinikleri J Obstet Womens Health Dis Nurs-Special Topics, 1(2), 13-8.

TAŞÇENE, K., KOÇOĞLU, D., & BELGİN, A., (2017), Tarımda Çalışan Bir Grup Kadın İşçinin Omaha Sistemi’ne Göre Sağlık Problemlerinin Belirlenmesi, Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi,  *7*(3), 148-155 .

ERÇETİN, G., (2015), Mevsimlik Tarım İşçisi Gençlerin Menstrüel Siklus Özellikleri ve İlişkili Faktörler, Yüksek Lisans Tezi, Harran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü.

ŞİMŞEK Z, KARA B, YAŞAR G, YILDIRIMKAYA G., (2015), Mevsimlik Tarım İşçisi Gençlerin Adölesan Dönemde Büyüme-Gelişmeye Yönelik Endişeleri ve Sağlık Hizmeti Kullanımı, TAF Prev Med Bull, *14*(3), 189-97.

KILIÇLI, A., (2016), Şanlıurfa'da Mevsimlik Tarım İşçisi Kadınlarda Üriner İnkontinans Prevelansı, Tedavi Alma Durumları ve Etkileyen Faktörler, Yüksek Lisans Tezi, Harran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü.