**MEKANİK VENTİLATÖRE BAĞLI BİREYLERE BAKIM VERENLERİN ADAPTASYON DURUMLARININ İNCELENMESİ**

**INVESTIGATION OF THE ADAPTATION STATUS OF THE INDIVIDUALS DEPENDENT TO THE MECHANICAL VENTILATOR**

**ÖZET**

**Amaç:** Mekanik ventilasyon, akciğer fonksiyonunu değiştirmek veya desteklemek için tasarlanmış bir yaşam destek sistemi olarak tanımlanmaktadır. Evde mekanik ventilasyon hastane ortamı dışında sağlanan en gelişmiş ve karmaşık tıbbi tedavi türünü temsil etmektedir. Bu çalışmada da evde mekanik ventilatöre bağlı bireylere bakım verenlerin adaptasyon durumlarının incelenmesi amaçlanmıştır.

**Yöntem:** Araştırmada niteliksel araştırma yöntemlerinden fenomenolojik araştırma yöntemi kullanılmıştır. Araştırma Samsun ilinde Nisan – Haziran 2019 tarihleri arasında yapılmıştır. Örneklemi araştırmaya katılmayı kabul eden 10 birey oluşturmaktadır. Veriler mekanik ventiletöre bağlı hasta ve bakım verenlerin demografik özelliklerini sorgulayan form ve yarı yapılandırılmış soru formu aracığıyla bireysel görüşme yöntemiyle elde edilmiştir. Veriler betimsel analiz yöntemi ile analiz edilmiştir. Oluşturulan çerçeveye göre elde edilen veriler sınıflandırılarak anlamlı ve mantıklı bir biçimde bir araya getirilmiştir. Çalışmanın yapılabilmesi için gerekli yasal izinler alınmıştır.

**Bulgular:** Bakım verenlerin yaş ortalamalarının 35,2 (min:23, max:59) olduğu bulunmuştur. Bakım vericilerin mekanik ventiletöre bağımlı bireylere bakım verdikleri sürenin en fazla 10 yıl en az 4 ay olduğu bulunmuştur. Bakım verici bireyler iki erkek ve sekiz kadından oluşmaktadır. Bakım vericilerin %60’ının ilkokul mezunu olduğu saptanmıştır. Veriler,Roy Modeline göre incelenmiştir. Fizyolojik alanda bakımın bakım vericiye etkileri ve bakım verici role uyumu kolaylaştırma temaları, benlik kavramı alanında baş etme ve etkisiz baş etme temaları, rol fonksiyonu alanında bakım verici role uyum ve bakım verici role uyumsuzluk son olarak da karşılıklı bağlılık alanında desteklenmeme ve desteklenme temaları ile açıklanmıştır.

**Sonuç:**  Mekanik ventilatöre bağlı hastalara bakım veren bireylerin birçok zorluk yaşadığı, yaşanılan bu zorlukların onların bakım yükünü arttırdığı ve bireylerin bakım verici rollerine uyumunu zorlaştırdığı sonucuna varılmıştır.

**Anahtar Kelimeler:** Adaptasyon,bakım, evde bakım, evde sağlık hizmetleri

SUMMARY

Purpose: Mechanical ventilation is defined as a life support system designed to change or support lung function. Home mechanical ventilation represents the most advanced and sophisticated form of medical treatment provided outside the hospital setting. In this study, it was aimed to examine the adaptation status of caregivers of individuals dependented to mechanical ventilation at home.

Method: The phenomenological research method, one of the qualitative research methods, was used in the study. The research was conducted in Samsun province between April - June 2019. The sample consists of 10 individuals who agreed to participate in the study. The data were obtained using a form questioning the demographic characteristics of patients and caregivers dependented to a mechanical ventilator and a semi-structured questionnaire through individual interviews. The data were analyzed by descriptive analysis method. The data obtained according to the framework created were classified and brought together in a meaningful and logical manner. Necessary legal permissions have been obtained to conduct the study.

Results: The average age of the caregivers was found to be 35.2 (min: 23, max: 59). It has been found that the caregivers provide care to individuals dependent on mechanical ventilators as 10 years and at least 4 months. Caregivers consist of two males and eight females. It has been determined that 60% of the caregivers are primary school graduates. The data were analyzed according to Roy Model. The effects of care on the caregiver in the physiological field and the themes of facilitating adaptation to the caregiver role, the themes of coping and ineffective coping in the field of self-concept, adaptation to the caregiving role in the field of role function and non-compliance with the caregiver role were explained with the themes of not being supported and supported in the field of interdependence.

Conclusion: It was concluded that individuals caring for patients dependented to mechanical ventilators experience many difficulties, these difficulties increase their care burden and make it difficult for individuals to adapt to their caregiver roles.

Keywords: Adaptation, care, home care, home health services