**Sağlık Çalışanlarında COVID-19 Pandemisinin Çalışma Yaşam Kalitesi ve Beslenme Durumu Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi**

Nihan Çakır Biçer1, Burcu Ayvaz1

İstanbul Kültür Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, İstanbul, Türkiye

**Amaç:** COVID-19 pandemisinin hızlı yayılması ve hasta sayısının artması, sağlık çalışanlarının stres ve yaşam kalitesi düzeylerini olumsuz etkileyebilecek yoğun bir çalışma düzenine yol açmıştır. Bu araştırmada pandemi döneminde görev yapan sağlık çalışanlarının anksiyete ve yaşam kalitesi düzeyinin beslenme durumuna etkisinin incelenmesi amaçlanmıştır.

**Yöntem:** Kartopu örneklem yöntemiyle ulaşılan 18-65 yaş arası, pandemi sürecinde aktif görev yapan 269 (57 erkek, 212 kadın) sağlık çalışanına çevrimiçi anket uygulanmıştır ve demografik özellikler, antropometrik ölçümler ve beslenme alışkanlıkları ile ilgili sorular sorulmuştur. Ayrıca, pandeminin yarattığı stresi değerlendirmek için Koronavirüs Anksiyete Ölçeği (KAÖ), sağlık çalışanlarının yaşam kalitesini değerlendirmek için mesleki tatmin, tükenmişlik ve eşduyum yorgunluğu alt boyutlarından oluşan Çalışanlar İçin Yaşam Kalitesi Ölçeği (ÇYKÖ) ve beslenmeyle arasındaki ilişkiyi değerlendirmek için Akdeniz Diyeti Bağlılık Ölçeği (MEDAS) uygulanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde SPSS 22.0 kullanılmıştır.

**Bulgular:** Kadınların yaş ortalaması 38.5±10.2 yıl, erkeklerin ise 42.5±11.7 yıldır (p>0.05). On bir erkek (%19.3), 41 kadın (%19.3) COVID-19 tanısı almış; 5 erkek (%8.8), 11 kadın (%5.2) karantina süreci geçirmiştir (p>0.05). Kadın ve erkeklerin ortalama vücut ağırlığı sırasıyla 65.8±11.0 kg ve 80.2±9.2 kg (p>0.05), boy uzunluğu 161±5.5 cm ve 174.0±7.6 cm (p<0.05), beden kütle indeksi 25.2±4.1 kg/m2 ve 26.3±2.7 kg/m2 (p<0.05) saptanmıştır. Kadınların ortalama KAÖ puanı 2.4±3.4; erkeklerin ise 0.7±1.5’dir ve 198 kadın (%93.4) ve 14 erkek (%6.6) yüksek anksiyete düzeyine sahip olarak değerlendirilmiştir (p<0.05). ÇYKÖ toplam puanı kadınlarda 90.2±13.9, erkeklerde 81.3±14.8’dir (p>0.05). ÇYKÖ’nin alt boyutlarından mesleki tatmin puanı kadınlarda 37.3±8.4; erkeklerde 33.8±10.8 (p<0.05); tükenmişlik puanı kadınlarda 26.1±5.2; erkeklerde 24.9±5.0 (p>0.05) ve eşduyum yorgunluğu puanı kadınlarda 26.8±7.7; erkeklerde 22.5±7.3’dür (p>0.05). MEDAS ortalama puanı kadınlarda 5.6±1.8, erkeklerde 5.7±2.0’dir (p>0.05). Buna göre 133 kadın (%62.7), 36 erkek (%63.2) Akdeniz diyetine zayıf; 62 kadın (%29.2), 15 erkek (%26.3) kabul edilebilir; 17 kadın (%8.0) ve 6 erkek (%10.5) sıkı uyum göstermektedir (p>0.05).

**Sonuç:** Kadın sağlık çalışanlarının COVID-19 anksiyete, mesleki tatmin, tükenmişlik ve eşduyum yorgunluğu düzeyinin erkek sağlık çalışanlarından daha yüksek olduğu bulunmuştur. Akdeniz diyetine uyum açısından cinsiyetler arası fark gözlenmemiştir. Pandemi şartlarından kadınların daha fazla etkilendiği gözlemlenmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** COVID-19, pandemi, sağlık çalışanları, anksiyete, yaşam kalitesi, beslenme

**Sunucunun Mail Adresi:** nihancakir@gmail.com  
**Sunucunun Telefon Numarası:** 05367185172

**Evaluation of the Impact of the COVID-19 Pandemic on Working Life Quality and Nutritional Status in Healthcare Professionals**

Nihan Çakır Biçer1, Burcu Ayvaz1

İstanbul Kültür University Faculty of Health Sciences Nutrition and Dietetic Department, İstanbul, Turkey

**Aim:** The rapid spread of the COVID-19 pandemic and the increasing number of patients have led to an intense work routine that can negatively affect the stress and quality of life levels of healthcare workers. In this study, to examine the effect of anxiety and quality of life level of healthcare workers working during the pandemic period on nutritional status is aimed.

**Method:** An online questionnaire was applied to 269 (57 male, 212 female) healthcare workers aged 18-65 who were actively working during the pandemic process, and were asked questions about demographic characteristics, anthropometric measurements and eating habits. The Coronavirus Anxiety Scale (CAS) to evaluate the stress caused by the pandemic, the Professonal Quality of Life Scale (ProQOL) consisting of compassion satisfaction, burnout and compassion fatigue/secondary trauma subscales to evaluate the quality of life, and the Mediterranean Diet Adherence Scale (MEDAS) to evaluate the relationship between anxiety, life quality and nutrition were used. SPSS 22.0 was used to evaluate the data.

**Results:** The mean age of females were 38.5±10.2 years, and males were 42.5±11.7 years (p>0.05). Eleven males (19.3%) and 41 females (19.3%) were diagnosed with COVID-19; 5 males (8.8%) and 11 females (5.2%) went through a quarantine process (p>0.05). The mean body weight, height and body mass index of females and males were 65.8±11.0 kg and 80.2±9.2 kg (p>0.05); 161±5.5 cm and 174.0±7.6 cm (p<0.05); 25.2±4.1 kg/m2 and 26.3±2.7 kg/m2 (p<0.05), respectively. The mean CAS score was 2.4±3.4 for females, 0.7±1.5 for males and 198 females (93.4%) and 14 males (6.6%) were evaluated as having high anxiety level (p<0.05). The mean score of the ProQOL was 90.2±13.9 for females and 81.3±14.8 for males (p>0.05). Mean subscale scores of ProQOL of females and males; compassion satisfaction score was 37.3±8.4 and 33.8±10.8 (p<0.05); burnout score was 26.1±5.2 and 24.9±5.0 (p>0.05); compassion fatigue/secondary trauma score was 26.8±7.7 and 22.5±7.3 (p>0.05), respectively. Mean MEDAS score was 5.6±1.8 and 5.7±2.0 for males (p>0.05). Accordingly, 133 females (62.7%), 36 males (63.2%) have shown weak adherence; 62 females (29.2%), 15 males (26.3%) have shown acceptable; 17 females (8.0%) and 6 males (10.5%) have shown strong adherence on the Mediterranean diet.

**Conclusion:** Female healthcare workers have higher levels of COVID-19 anxiety, compassion satisfaction, burnout and compassion fatigue/secondary trauma than male healthcare workers. There was no gender difference in terms of adaptation to the Mediterranean diet. It is observed that women are more affected by pandemic conditions.

**Keywords:** COVID-19, pandemic, healthcare workers, anxiety, quality of life, nutrition