**Gestasyonel Diyabet Yönetiminde Mobil Akıllı Telefon Uygulamaları: Sistematik Derleme**

**Giriş:** Gestasyonel Diyabetes Mellitus (GDM)’lu kadınlarda yapılan akıllı telefon temelli randomize kontrollü çalışmalar diyabet ve yaşam tarzı faktörlerinin kendi kendine yönetimi için ümit verici sonuçlar göstermektedir. **Amaç:** Bu sistematik derleme, GDM tanısı almış kadınlarda diyabet yönetimini sağlamak için geliştirilmiş mobil akıllı telefon uygulamalarının içeriğini ve öz-yönetim, metabolik kontrol üzerine etkilerini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır. **Gereç ve Yöntem**: Literatür taraması, tüm yılları kapsayan çalışmaları içermektedir. Tarama, “**Pubmed**, **Sciencedirect**, **Cochrane Central Register of Controlled Trials, EBSCOhost**” veri tabanlarında yapılmıştır. Tarama 2'si İngilizce ve 2’si Türkçe olmak üzere 4 anahtar sözcük kullanılarak Kasım-Aralık 2019 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Taramada, “gestasyonel diyabet", "mobil uygulama", gestational diabetes", “mobile application" anahtar sözcükleri kullanılmıştır. Bu sistematik derlemenin katma kriterleri; GDM tanısı almış kadınlarda uygulanan mobil uygulamalarla yapılan çalışmalar olmasıdır. Dışlanma kriterleri ise; tanımlayıcı araştırmalar, derlemeler ve tam metin erişilemeyenler çalışmalar olarak belirlenmiştir. Taramada, “gestasyonel diyabet", "mobil uygulama", gestational diabetes", “mobile application" anahtar sözcükleri kullanılmıştır. **Bulgular:** Tarama sonucunda toplam 529 (Pubmed: 26, Sciencedirect: 316, Cochrane Central Register of Controlled Trials: 25, Ebscohost: 162) çalışmaya ulaşılmıştır. Kriterler doğrultusunda yapılan elemeler sonunda araştırma kapsamına dokuz çalışma alınmıştır. Bu dokuz çalışma tüm yönleri ile detaylı incelenmiştir. **Sonuç**: Sonuç olarak gebelerle yapılan çift yönlü iletişimi de içeren mobil uygulamalar sağlık profesyonellerinin iş yükünü azaltmada, maliyeti azaltmada, gebelerin hızlı bilgi ulaşmasına ve sağlık profesyonelleri ile iletişim kurmasında önemlidir. Bununla birlikte bu mobil uygulamalar ile gebelerin diyabet öz-yönetim, öz-bakım ve beceri düzeylerinde olumlu artış gözlenmiştir. Bu gibi mobil uygulamaların klinik uygulamaya entegre edilmesini sağlamak için teknolojik gelişmelerin desteklenmesi gerekmektedir. Bu çalışmada sunulan GDM yönetimi ile ilgili uygulamaların hem sağlık uzmanlarının hem de hastaların gelişim sürecinin her aşamasında dikkate alınması gerektiği vurgulanmıştır.

**Anahtar kelimeler:** Gestasyonel diyabet, mobil uygulamalar, diyabet yönetimi, hemşirelik

**Mobile Smart Phone Applications in Gestational Diabetes Management: Systematıc Review**

Introduction: Smartphone-based randomized controlled studies in women with Gestational Diabetes Mellutus (GDM) show promising results for self-management of diabetes and lifestyle factors. Aim: This systematic review was conducted to evaluate the content of mobile smart phone applications developed to provide diabetes management in women diagnosed with GDM and their effects on self-management and metabolic control. Materials and Methods: The literature review includes studies covering all years. Scanning was done in "Pubmed, Sciencedirect, Cochrane Central Register of Controlled Trials, EBSCOhost" databases. The search was carried out between November-December 2019 using 4 keywords, 2 in English and 2 in Turkish. The keywords "gestational diabetes", "mobile application", "gestational diabetes", "mobile application" were used in the screening. The inclusion criteria of this systematic review are studies conducted with mobile applications applied in women diagnosed with GDM. In the search, the keywords "gestational diabetes", "mobile application", gestational diabetes "," mobile application "were used. Results: A total of 529 studies (Pubmed: 26, Sciencedirect: 316, Cochrane Central Register of Controlled Trials: 25, Ebscohost: 162) were reached at the end of the screening. As a result of the screenings made in line with the criteria, nine studies were included in the scope of the research. These nine studies have been examined in detail in all aspects. Conclusion: As a result, mobile applications, including two-way communication with pregnant women, are important in reducing the workload of health professionals, reducing costs, fast information retrieval and communication with health professionals. A positive increase was observed in diabetes self-management, self-care and skill levels of pregnant women with these mobile applications. Technological developments need to be supported to ensure that such mobile applications are integrated into clinical practice. It was emphasized that the practices related to GDM management presented in this study should be taken into consideration at every stage of the development process of both healthcare professionals and patients.

**Keywords:** Gestational diabetes, mobile apps, diabetes management, nursing