**COVİD-19 VE SARKOPENİ İLİŞKİSİNİN YAŞLI SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİLERİ**

**\* Dilek Doruk Kondakcı**

**\* Trakya Üniversitesi Keşan Hakkı Yörük Sağlık Yüksek Okulu, Acil Yardım ve Afet Yönetimi Bölümü**

Dünyada nüfus yaşlanıyor. Doğuşta beklenen yaşam süresi dünya çapında artmaya devam ediyor ve Türkiye'de kadınlarda 81,3, erkeklerde 75,9 yıla yaklaşıyor. Tüm dünyayı etkileyen Covid-19 enfeksiyonu, 11 Mart 2020 tarihinde Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından salgın olarak kabul edildi. Dünya Sağlık Örgütü'ne (WHO) göre dünya çapında bir milyondan fazla insan 1.153.111'in üzerinde ölüm gerçekleşti (24 Ekim 2020). İleri yaş, COVID-19 ile ilişkili komplikasyonlar için en önemli risk faktörüdür ve vaka ölüm oranı %15 ila 20 arasında değişmektedir. Koronavirüs Hastalığı (COVID-19), hızla Dünya Sağlık Örgütü'nün önde gelen önceliği halindedir.

Sarkopeni, Rosenberg, vücut kompozisyonu ve işlevindeki önemli değişikliği ifade etmek için tanımlanan geriatrik ve gerontolojik bilimlerde yaygın olarak kullanılan bir terimdir. Sarkopeni Yunanca "sarx" (kas) ve "penia" (eksiklik/yoksulluk) sözcüklerinden oluşmaktadır. Son raporlar, inaktivitenin sarkopeni oranları ile önemli ölçüde ilişkili olduğunu göstermektedir. Evde kalış; kas yükünün azalmasına, hızlı kas atrofisine ve bunun sonucunda kas gücünde düşüşe neden olmaktadır.

Anahtar kelimeler: yaşlı, sarkopeni, covid-19

**THE EFFECTS OF COVID-19 AND SARCOPENIA RELATION ON ELDERLY HEALTH**

The world is experiencing population ageing. Life expectancy at birth continues to rise worldwide, and in Turkey, it is approaching 81,3 years for women and 75,9 years for men. The world is currently facing a pandemic of a new coronavirus commonly known as COVID-19. Covid-19 infection which affects the whole World was accepted as a pandemic by the World Health Organization (WHO) on March 11, 2020. According to the World Health Organization (WHO) over one million people worldwide are now infected with COVID-19 and over 1.153.111 deaths have been confirmed so far (updated October 24, 2020). COVID-19 which can disproportionately affect the vulnerable group of older people. Older age is the most important risk factor for COVID-19-related complications, with case-fatality rate ranging from 15 to 20%. The coronavirus disease 2019 (COVID-19) has rapidly become the World Health Organization’s leading priority.

Sarcopenia, Rosenberg, is a term commonly used in the geriatric and gerontological sciences, defined to refer to the significant change in body composition and function. Sarcopenia consists of the Greek words "sarx" (muscle) and "penia" (deficiency / poverty). Recent reports show that inactivity is significantly associated with sarcopenia rates. Home stay; It causes a decrease in muscle load, rapid muscle atrophy and consequently decrease in muscle strength.