**Covid-19 pandemi dönemi öncesi ve sürecinde bireylerin beden kütle indeksi ve duygusal iştah durumlarının değerlendirilmesi**

Özlem Özpak Akkuş

Toros Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Mersin

**Amaç:** COVİD-19 pandemi dönemi öncesi ve süresince bireylerin BKİ değerleri ve duygusal iştah durumları arasında ki ilişkinin değerlendirmesi amacıyla planlanıp yürütülmüştür.

**Yöntem:** Bu çalışma, Türkiye genelinde, çevrimiçi olarak hazırlanmış olan anket ile 19 yaş ve üzeri 623 yetişkin birey ile yapılmıştır. Çalışmaya katılan bireylerin sosyo-demografik özellikleri, antropometrik ölçümleri (vücut ağırlıkları, boy uzunlukları) sorgulanıp, vücut ağırlığı ve boy uzunluğu kullanılarak Beden Kütle İndeksi (BKİ) değerleri hesaplanmış ve bireylerin duygusal iştah durumları sorgulamak için Duygusal İştah Anketi (DİA) kullanılmıştır. Tüm veriler Windows ortamında SPSS 22.0 istatistik programı ile değerlendirilmiştir.

**Bulgular:** COVİD-19 pandemi sürecinde çalışmaya katılan bireylerin %21.2’sinin vücut ağırlığının azalmış olduğu, %40.3’ünün ise vücut ağırlığının artmış olduğu bulunmuştur. Çalışmaya katılan bireylerin pandemi sürecinde, öncesine göre, negatif duygu ve durumlarda ki iştah skorlarının arttığı, pozitif duygu ve durumlarda ise iştah skorlarının azaldığı belirlenirken; bu değerler arasında sadece negatif durumda ki değişiklik anlamlı olarak saptanmıştır (p<0.05). Çalışmaya katılan obez bireylerin normal BKİ değerine sahip bireylere göre; hem COVİD-19 pandemi dönemi öncesinde hem de sürecinde negatif duygu ve durumlarda ki iştah skorlarının daha fazla olduğu (p<0.05); pozitif duygu ve durumlarda ise daha az olduğu saptanmıştır (p<0.05). Pandemi sürecine göre değerlendirildiğinde ise obez bireylerin pandemi dönemi sürecinde, öncesine göre, negatif duygu ve durumlarda iştah skorlarının arttığı (p<0.05), pozitif duygu ve durumlarda ise azaldığı bulunmuştur (p>0.05); Normal BKİ değerine sahip bireylerin ise pandemi sürecinde sadece negatif durumlarında ki iştah skorlarının anlamlı ölçüde artmış olduğu saptanmıştır (p<0.05).

**Sonuç:** COVİD-19 pandemi sürecinin, bireylerin hem vücut ağırlığı kazanımına hem de bu süreçte yaşanan negatif duygusal durumların artan iştah durumuna neden olduğu ve obez bireylerin ise normal BKİ değerine sahip bireylere göre daha fazla risk altında olduğu söylenebilir. Obezitenin çağın hastalığı olduğu günümüzde, COVİD-19 pandemisinin getirdiği negatif duygusal durumlar da göz önünde bulundurularak, bireylerin obezite, sağlıklı beslenme ve öğün düzeni konusunda farkındalık kazanması, bu süreçte yaşanan negatif duygusal durumlar karşısında gelişebilecek aşırı ya da kontrolsüz yemenin önüne geçecektir.

**Anahtar kelimeler:** Covid-19, Pandemi, Beden kütle indeksi, Duygusal iştah

**Sunucunun mail adresi:** [ozlem.akkus@toros.edu.tr](mailto:ozlem.akkus@toros.edu.tr)

**Sunucunun telefonu:** 05051397978