**KARABÜK ÜNİVERSİTESİ’NE BAĞLI FAKÜLTELERDE ÇALIŞAN AKADEMİSYENLERİN ORTOREKSİYA NERVOZA EĞİLİMİNİN İNCELENMESİ**

**ÖZET**

*Bu çalışma Karabük Üniversitesi’ne bağlı fakültelerde çalışan 23-64 yaşları arasındaki akademik personelin Ortoreksiya Nervoza eğiliminin belirlenmesi ve genel beslenme alışkanlıkları ile ilişkisinin değerlendirilmesi amacı ile planlanmıştır. Çalışma Ekim-Kasım 2019 tarihleri arasında Karabük Üniversitesi’ne bağlı fakültelerde çalışan 92 erkek ve 105 kadın birey ile yürütülmüştür. Çalışma verileri bireylerin sosyodemografik özelliklerinin, genel beslenme alışkanlıklarının ve Ortoreksiya Nervoza eğilimlerinin değerlendirildiği bir anket formu ile yüz yüze görüşme yöntemi kullanılarak, vücut ağırlıkları ve boy uzunlukları ise öz bildirim ile elde edilmiştir. Beden kütle indeksi (BKİ) ise araştırmacı tarafından hesaplanmış olup Dünya Sağlık Örgütü’nün yetişkin bireyler için hazırlamış olduğu sınıflandırmaya göre kategorize edilmiştir. Çalışma sonunda elde edilen veriler SPSS programı ile analiz edilmiştir. Çalışma sonunda* *kadınların yaş ortalaması 29,52±6,42 yıl, erkeklerin 31,84±7,06 yıl; ortalama BKİ; kadınların 22,20±4,46 kg/m2, erkeklerin 25,60±2,86 kg/m2’dir. Katılımcıların ortorektik eğilim sıklığının %71,5; ORTO-15 ölçeği medyan (alt-üst) puanının* *39,0 27,0-47,0 puan olduğu saptanmıştır. Cinsiyet ile ortorektik eğilim arasında istatistiksel bir farklılık bulunmamıştır. Sosyodemografik özelliklerin ve genel beslenme alışkanlıklarının dağılımları ile ORTO-15 ölçek puanı arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır (p>0,05). Yemeklerin tadına bakmadan tuz ekleme durumları ile ortorektik eğilim arasında istatistiksel anlamlılık saptanmıştır (p<0,05). Literatür incelendiğinde Ortoreksiya Nervoza prevalansının çalışılan örnekleme, kültüre göre değişiklik gösterdiği bildirilmiştir. Bu nedenle daha geniş örneklemde farklı kültürlerde yaş ve cinsiyet gruplarının dahil edildiği çalışmalara ihtiyaç vardır. Bunun yanı sıra Ortoreksiya Nervoza eğiliminin saptanmasında kullanılan ölçeklerin yetersiz olmasının da etkili olduğu düşünülmektedir. Özellikle ulusal ve uluslararası çalışmalarda sık kullanılan ORTO-15 ölçeğinin yeterince güvenilir olmadığı dolayısıyla tanı ve tedavi kriterlerinin belirlenmesini kolaylaştıracak yeni ölçeklerin geliştirilmesi gerektiği düşünülmektedir.*

***Anahtar Kelimeler:*** *ortoreksiya nervoza, beslenme, akademik personel*

**ANALYSIS OF THE ORTHOREXIA NERVOSA TENDENCY OF ACADEMIC PERSONNEL IN FACULTIES OF KARABUK UNIVERSITY**

**ABSTRACT**

*This study was planned with the aim of determining the orthorexia nervosa tendency of academic personnel between the ages of 23-64 working in the faculties of Karabuk University and evaluating the relationship with general eating habits. The study was conducted with 92 male and 105 female individuals working at the faculties of Karabük University between October-November 2019. Study data were obtained by using a face-to-face interview method with a questionnaire evaluating the sociodemographic characteristics, general eating habits and orthorexia nervosa tendencies of the individuals, and their body weight and height were obtained by self-report. Body mass index (BMI) was calculated by the researcher and was categorized according to the classification prepared by the World Health Organization for adult individuals. The data obtained at the end of the study were analyzed with the SPSS program. At the end of the study, the average age of women was 29.52 ± 6.42 years, and the average age of men was 31.84 ± 7.06 years; average BMI; 22.20 ± 4.46 kg / m2 for women and 25.60 ± 2.86 kg / m2 for men. The frequency of orthorexic tendency of the participants is 71.5%; ORTO-15 scale median score was found to be 39.0 27.0-47.0 points. There was no statistical difference between gender and orthorexic tendency. There was no statistically significant difference between the distributions of sociodemographic characteristics and general eating habits and ORTO-15 scale score (p> 0.05). A statistical significance was found between adding salt without tasting the food and orthorexic tendency (p <0.05). When the literature is examined, it has been reported that the prevalence of Orthorexia Nervosa varies according to the sample and culture studied. Therefore, studies involving age and gender groups in different cultures with larger samples are needed. In addition, the insufficiency of scales used to detect tendency to Orthorexia Nervosa is thought to be effective. Since the ORTO-15 scale, which is frequently used in national and international studies, is not reliable enough, it is thought that new scales should be developed to facilitate the determination of diagnosis and treatment criteria.*

***Keywords****: orthorexia nervosa, nutrition, academic personnel*