**YAŞLI KADINLARIN CİNSELLİK İLE İLGİLİ SORUNLARI VE HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ**

**Elif Aslıhan KORKMAZ, Melike YALÇIN GÜRSOY**

**Özet**

Yaşlanmayla birlikte gerçekleşen bazı fizyolojik, psikolojik ve sosyal değişimler, bireylerin tüm yaşam alanlarını olduğu gibi, cinselliğini de etkilemektedir. Yaşlanan kadınlarda en sık karşılaşılan problemler arasında cinsel istek ve motivasyon kaybı ilk sırada yer almakta, bunu orgazm olmada zorluk ve vajinal kuruluk takip etmektedir. Ayrıca menopoz ileri yaşlarda görülen cinsel sorunları etkileyen nedenlerden biridir. Menopoz sonrası dönemindeki kadınlarla yürütülen bir sistematik derlemede kadınların yaklaşık üçte ikisinden fazlasının cinsel işlev bozukluğu yaşadığı görülmüştür. Bununla birlikte, yaşlı kadınlar bu semptomların normal yaşlanma sürecinin bir parçası olduğunu düşünebilmekte ve bu durum onların sağlık hizmeti almalarına engel olabilmektedir.

Yaşlanmayla ortaya çıkan fizyolojik değişimlerin yanında bazı psiko-sosyal etmenler bireylerin cinsel yaşamlarını olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Yapılan bir çalışmada depresyon, dünyadaki çoğu bölgede yaşlıların cinsel işlevleri üzerinde etkisi olan fizyolojik ve psikolojik bir faktör olarak belirlenmiştir. Ayrıca yaşlılık döneminde cinsel aktivitenin azalacağı veya olumsuz yönde etkileneceğinin düşünüldüğü toplumlarda yaşlı kadınlar cinsel sorunlarla karşılaştıklarında bunu paylaşmaktan çekinebilmektedirler. Bu konuda yapılan bir çalışmada, Türkiye’de en çok inanılan cinsel mitler incelenmiş ve “Yaşlıların cinsel ilişkide bulunması uygun değildir.” mitine yaygın olarak inanıldığı ortaya çıkmıştır. Kendini baskı altında hisseden yaşlılar sağlık personelinden yardım isteyememekte, psikolojik açıdan da olumsuz etkilenmektedirler.

Sağlıklı bir cinsel yaşamın diğer yaşam alanlarıyla yakından ilişkisi göz önüne alındığında, yaşlılık döneminde cinsel sağlığın korunması ve cinsel yaşamın iyileştirilmesi yaşlıların fiziksel sağlığı, psikolojik iyi oluşları ve yaşam doyumlarını sağlamak açısından önemli olmaktadır. Yaşlı kadınların cinsellikle ilgili yaşadıkları sorunların önüne geçilmesi ancak eğitim ve uygun bakım ile mümkündür. Bu konuda toplumla iç içe olmaları ve yaşlı bireyi bütüncül olarak değerlendirme imkanına sahip olmaları dolayısıyla halk sağlığı hemşireleri önemli bir konumda yer almaktadır. Bireylerin cinselliğe ilişkin algı ve tutumları bulundukları toplumun yapısına, sosyal hayatına ve etnik faktörlere bağlı olarak değişmektedir. Bu nedenle hemşirelerin bireyin cinsel sağlığını değerlendirirken bu faktörleri göz önünde bulundurması bütüncül bakımın önemli bir parçasıdır. Literatür derlemesi olan bu araştırmada amaç yaşlı kadınların cinsellikle ilgili sorunlarını ortaya koymak ve bu konuda halk sağlığı hemşirelerine farkındalık oluşturmaktır.

**Anahtar Kelimeler:** yaşlı, kadın, cinsellik, halk sağlığı hemşireliği

**PROBLEMS RELATED TO SEXUALITY OF OLD WOMEN AND PUBLIC HEALTH NURSING**

**Abstract**

Some physiological, psychological and social changes that occur with aging affect the sexuality of individuals as well as all living spaces. Loss of sexual desire and motivation are the most common problems in aging women, followed by difficulty in orgasm and vaginal dryness. In addition, menopause is one of the reasons that affect sexual problems in advanced ages. In a systematic review of postmenopausal women, approximately two-thirds of women experienced sexual dysfunction. However, older women may think that these symptoms are part of the normal aging process, and this can prevent them from receiving health care.

Besides the physiological changes that occur with aging, some psycho-social factors can negatively affect the sexual lives of individuals. In a study, depression has been identified as a physiological and psychological factor that has an impact on the sexual functions of the elderly in many regions of the world. In addition, in societies where it is thought that sexual activity will decrease or be negatively affected in old age, elderly women may hesitate to share this when they encounter sexual problems. In a study conducted on this subject, it examines the sexual myths in Turkey and most believed "to have sexual intercourse in the elderly is not appropriate." it has emerged that the myth is widely believed. The elderly, who feel under pressure, cannot seek help from healthcare personnel, and are negatively affected psychologically.

Considering the close relationship of a healthy sexual life with other living areas, it is important to protect the sexual health and improve sexual life in old age in terms of providing physical health, psychological well-being and life satisfaction of the elderly. Prevention of sexual problems of elderly women is only possible with education and appropriate care. Public health nurses have an important position in this regard, as they are intertwined with the society and have the opportunity to evaluate the elderly individual in a holistic way. Individuals' perceptions and attitudes towards sexuality vary depending on the structure of the society, social life and ethnic factors. For this reason, taking these factors into consideration by nurses while evaluating the sexual health of the individual is an important part of holistic care. The purpose of this study, which is a literature review, is to reveal the sexual problems of elderly women and to raise awareness of public health nurses on this issue.

**Keywords:** elderly, women, sexuality, public health nursing