**BÜTÜNLEŞIK SORUNLAR: ENGELLI ÇOCUĞA SAHIP EBEVEYNLERIN KARŞILAŞTIĞI GÜÇLÜKLER**

Ebeveynlikle beraber bireylerin yaşamdaki sorumlulukları artmakta, yeni doğan çocuğun beslenmesi, bakımı vb konular bu konuda deneyimsiz olan anne ve babalarda stres sebebi olarak görülmektedir. Ancak çocuk bakımı konusunda deneyimi olan ebeveynin bile ne yapacağını bilemediği bir durum olarak ‘engelli bir çocuğa sahip olmak’ olgusu karşımıza çıkıyor. Gerek çocuk dünyaya geldikten sonraki bakım aşaması, gerekse gelecekti durumunun ne olacağı üzerine endişeler ebeveynlerin stres seviyelerini yükselten faktörlerden bazılarıdır. Bunun yanı sıra çocuğun davranış problemleri ebeveynlerin stres faktörünü artıran en önemli sebepler arasında gösteriliyor. Çocuğun davranış sorunlarına ebeveynlerin sinirlenmelerinin ya da öfke duymalarının en büyük sebebi olarak karşımıza damgalama çıkmaktadır. Toplum içinde davranış sorunları nedeniyle damgalanan çocuk ve paylaşılmış damgalamayı yaşayan ebeveyn ya da aile arasında olumsuzluklar baş göstermektedir. Sadece toplum tarafından değil, aynı zamanda ebeveynler kendi kendini de damgalayarak toplumdan uzaklaşabilmekteler.

Aile içinde bakım yükünün paylaşılmaması, diğer çocuklara yeterince zaman ayrılamaması, ebeveynlerin birbiriyle özel vakit geçirememesi, engelli çocuğun özel eğitim ihtiyaçları ve bunun için ayrılması gereken maddiyat aileleri zora sokmakta hatta parçalanmasına neden olmaktadır.

Genellikle ailelerin bu tarz sorunlarda başa çıkma yöntemi olarak problem çözme yöntemini kullananlarda aile içi iletişimin daha etkili olduğu belirtilmektedir.

Annelerin primer bakım verici olarak görülmesi nedeniyle yaşanan stres, depresif belirtiler, anksiyete vb. gibi tablolara annelerin daha yatkın oldukları görülmektedir.

Yüksek stresli ebeveynler bu strese paralel olarak artan düzeyde depresif belirtiler göstermekte (Baker, Blacher ve Olsson, 2005; Eisenhower, Baker ve Blacher, 2005; Hastings, Daley, Burns ve Beck, 2006), sıklıkla evlilikte şiddetli çatışmalar yaşamakta ve daha etkisiz ebeveynlik becerileri sergilemektedir (Kersh, Hedvat, Hauser-Cram ve Warfield, 2006). Engelli çocuğu olan bireyler sadece ruhsal boyutta değil, fiziksel anlamda da problemlerle karşılaşmaktadır (Oelofsen ve Richardson, 2006; Olsson ve Hwang, 2008; Eisenhower, Baker ve Blacher, 2009; Eisenhower; Blacher ve Baker, 2013).

Bu derleme çalışmasında amaç çocuğun bakımında en fazla paya sahip annelerle beraber ailelerin de yaşadıkları sorunlar üzerine güncel bilimsel sonuçları sunmaktır.

Anahtar Kelimeler: engelli çocuk, anneler, aile problemleri, stres, damgalama

**INTEGRATED PROBLEMS: DIFFICULTIES OF PARENTS WITH CHILDREN WITH MENTAL AND DEVELOPMENTAL DISABILITIES**

With being parent, the responsibilities of individuals in life increase, issues such as feeding and care of the newborn child are seen as a cause of stress for mothers and fathers who are inexperienced in this regard. However, the phenomenon of "having a disabled child" emerges as a situation where even the parents who have experience in child care do not know what to do. Both the care phase after the child is born and the concerns about the future situation are some of the factors that increase the stress levels of the parents. In addition, the child's behavioral problems are among the most important reasons that increase the stress factor of the parents. Stigmatization is the main reason for parents' anger or anger towards the child's behavioral problems. Negativities arise between the child stigmatized due to behavioral problems in society and the parent or family experiencing shared stigmatization. Not only by the society, but also by the parents, they are able to move away from society by stigmatizing themselves.Not sharing the burden of care within the family, not being able to allocate enough time to other children, parents not being able to spend private time with each other, the special education needs of the disabled child and the materiality that needs to be allocated for this cause difficulties for the families and even cause them to be divided.

Generally, it is stated that family communication is more effective in those who use problem solving method as a method of coping with such problems.

Stress, depressive symptoms, anxiety, etc. due to mothers being seen as primary caregivers. It is observed that mothers are more prone to such statements.

Parents with high stress show increasing levels of depressive symptoms in parallel with this stress (Baker, Blacher, & Olsson, 2005; Eisenhower, Baker, & Blacher, 2005; Hastings, Daley, Burns, & Beck, 2006), often experience violent conflicts in marriage and less effective parenting skills. (Kersh, Hedvat, Hauser-Cram, & Warfield, 2006). Individuals with disabled children are faced with not only mental but also physical problems (Oelofsen & Richardson, 2006; Olsson & Hwang, 2008; Eisenhower, Baker & Blacher, 2009; Eisenhower; Blacher & Baker, 2013).

The purpose of this review study is to present current scientific results on the problems experienced by both mothers having highest share in child care and their families.

Keywords: disabled child, mothers, family problems, stress, stigma