**Çocukluk Çağında COVID-19’un Yetersiz Beslenmeye Etkisi**

*Covid-19, şiddetli akut respiratuar sendrom koronavirüs 2 enfeksiyonunun (SARS-CoV-2) neden olduğu bir hastalıktır. Covid-19 kısa zamanda tüm dünyayı etkileyerek sağlık başta olmak üzere ekonomik ve sosyal krizlere yol açan bir halk sağlığı sorunudur. Türkiye’de virüsün yayılmasını önlemek amacı ile karantina uygulaması, maske takma zorunluluğu, mücadele kapsamında kamu spotları ve rehberler yayınlanmıştır. Benzer uygulamalar tüm dünyada uygulanmıştır ve uygulanmaya devam etmektedir. Bu uygulamalar bireyin ekonomik durumunda, sosyal ilişkilerinde, eğitim durumunda, besin üretiminde ve beslenme örüntüsünde doğrudan veya dolaylı değişikliklere neden olmuştur. Bu derlemede tüm dünyayı etkisi altına alan COVID-19 pandemisinin çocukluk çağında yetersiz beslenme üzerindeki etkileri ve yetersiz beslenmeyi önlemek için alınacak tedbirlerin öneminin vurgulanması hedeflenmektedir. COVID-19, işleme, üretim, nakliye, dağıtım ve tüketim süreçleri dahil olmak üzere çiftlikten sofraya besin tedarik zincirinin tüm aşamalarını etkilemektedir. Ayrıca Covid-19 özellikle yoksul ülkelerde besin güvencesi için ciddi tehdit oluşturan ekonomik krize de yol açmıştır. Gıda Tarım Örgütü bireyin normal büyüme ve gelişmesi; aktif, sağlıklı bir yaşam sürdürmesi için yeterli miktarda güvenli, besleyici besine düzenli erişimden yoksun olduğu durumu besin güvencesizliği olarak tanımlamaktadır. Bu durum, besin yokluğundan ve/veya besine erişimin sağlanamamasından kaynaklanabilir. Besin güvencesizliği, hane halkının gelirinin azalması, beslenme ve sosyal politikalardaki eksiklik özellikle düşük ve orta gelirli ülkelerde çocukların yetersiz beslenme riskine katkıda bulunmaktadır. Çocuklardaki yetersiz beslenmenin temel sebepleri Covid-19’dan kaynaklı hane gelirinin azalması, besleyici besine ulaşımın ve satın alma gücünün azalması; sağlık, beslenme ve sosyal politikalardaki eksikliktir. Yapılan güncel çalışmalarda Covid 19’un etkisi ile sağlık sistemindeki aksaklıklar ve besin erişiminin azalması ile temel anne ve çocuk sağlığı müdahalelerinin azalabileceği ve zayıflık prevalansının artabileceği gösterilmiştir. Ayrıca artan zayıflık prevalansı beş yaş altı ölüm oranında da artışa neden olabilir. Çeşitli önlemler alınmaz ise Covid-19’un bu etkileri uzun dönemde çocuklarda malnütrisyon riskini arttırabilir. Ayrıca yetersiz beslenen çocuklar enfeksiyon ve enfeksiyondan kaynaklı mortalite açısından risk grubundadır. Covid-19’un farklı alanlardaki olumsuz etkilerini ortadan kaldırarak çocukluk çağında malnütrisyon riskini azaltmak için çeşitli önlemler alınmalıdır. Bu bağlamda öncelikle besleyici, güvenli ve uygun fiyatlı besinlere erişim kolaylaştırılmalıdır. Anne ve çocuk beslenmesine yönelik programlar mevcut değilse oluşturulmalı, var olan programlar güçlendirilerek devam ettirilmelidir. Çocuklarda yetersiz beslenmenin erken teşhisi ve tedavisi için politikalar geliştirilmelidir. Risk grubundaki çocuklar için besleyici ve güvenli okul yemekleri sağlanmalı; okullar kapalı olduğun zamanda bu destek evde devam etmelidir. Besleyici besinlere ve temel hizmetlere erişim sağlanması; bu erişimin korunması için multidisipliner politikalara ihtiyaç vardır. Covid-19’un sağlık dışındaki dolaylı etkileri göz ardı edilmemelidir. Çünkü tüm etkiler uzun dönemde toplum sağlığı üzerinde olumsuz etkiler yaratacaktır.*

*Anahtar kelimeler: Covid-19, çocuk, yetersiz beslenme, besin güvencesizliği*