***Prenatal Döneme İlişkin Güncel Kanıta Dayalı Uygulamalar ve*** ***Hemşirelik Yaklaşımı***

***Özet***

*Prenatal bakım (DÖB; doğum öncesi bakım); tüm gebelik süresince belirli ve düzenli aralıklarla anne ve fetüsün eğitimli sağlık çalışanları tarafından gerekli muayene ve önerilerde bulunarak izlenmesi anlamına gelmektedir. Prenatal bakımın amacı annelerin sağlıklı bir gebelik geçirmesi ve sağlıklı bebeklerin doğmasını sağlamaktır. Bu nedenlerden dolayı prenatal dönemde kadınlara, anne ve fetüs sağlığını desteklemek için tüm sağlık profesyonellerinin özelliklede hemşirelerin bilimsel kanıta dayalı en iyi sağlık bakımını  vermeleri gerekmektedir.*

*Bu derlemede gebelik trimesterleri ve gebelik haftalarına göre prenatal dönemde anne ve fetüse verilen sağlık bakımında kanıta dayalı uygulamalara, kanıt düzeylerine ve prenatal bakıma ilişkin hemşirelik yaklaşımına yer verilmiştir.*

***Anahtar kelimeler: Prenatal Dönem, Kanıta Dayalı Uygulamalar, Kanıt Düzeyleri***

***Abstract***

***Current Evidence-Based Practices and Nursing Approach to the Prenatal Period***

*Prenatal care (antenatal care(ANC)); It means monitoring the mother and the fetus at certain and regular intervals throughout the entire pregnancy by trained health professionals by making necessary examinations and recommendations.* *The aim of prenatal care is to ensure that mothers have a healthy pregnancy and healthy babies are born.* *For these reasons, all healthcare professionals, especially nurses, need to provide the best healthcare based on scientific evidence to support women, maternal and fetal health in the prenatal period.*

*In this review, evidence-based practices, evidence levels and the nursing approach to prenatal care are included in the health care provided to the mother and fetus in the prenatal period according to pregnancy trimesters and gestational weeks.*

***Key words: Prenatal Period, Evidence-Based Practices, Levels of Evidence***