**GÜNCEL DSM-V KILAVUZUNA GÖRE YEME BOZUKLUKLARININ İNCELENMESİ**

**ÖZET**

*Doğru beslenme, bireylerin gereksinimleri kadar besin ögelerinin vücuda alınıp, uygun şekilde vücutta kullanılması ile sağlanmaktadır. Ancak bireyin psikolojik durumu ya da sekonder tıbbi komplikasyonlar beslenme ve yeme davranışını / tutumunu değiştirebilmekte, dolayısıyla beslenme veya yeme bozuklukları meydana gelebilmektedir. Yeme bozukluklarının gelişiminde etkili risk faktörleri birçok farklı çalışmada çalışılmış ve incelenmiştir. Bu çalışmalara göre yeme bozukluğu gelişiminde toplum baskısı, beden algısındaki değişiklikler, genetik faktörler ve psikolojik faktörler etkili olabilmektedir. Daha önceki çalışmalar bu etkenlerden genetik üzerinde fazla durmasa da son yıllarda genetik birtakım farklılıkların da yeme bozukluğu patofizyolojisinde etkili olabileceği gösterilmiştir. Yeme bozuklukları üzerine 20. yüzyıla kadar pek fazla çalışılmamış, belirli bir sınıflandırma yapılmamıştır. Tanımlanan ilk yeme bozuklukları anoreksiya nervoza ve bulimia nervozadır. Amerikan Psikiyatri Derneği’nin yayınladığı Zihin Hastalıklarının Tanısal ve İstatistiksel El Kitabı`nda (DSM) yeme ve beslenme bozukluklarının tanımları yapılmakta ve tanı kriterleri yayınlanmaktadır. DSM kriterlerinin 2013 yılında son güncellenmesi yapılmış ve DSM-V yayınlanmıştır. Hastalıkların etiyolojisinin dışında DSM, hastalıkların tanımlanmasında kullanılan kriterleri de belirlemektedir. Aynı zamanda tanı saptanırken dikkat edilmesi gereken davranışlar ve bu davranışların süreleri ile ilgili de tanımlamalar yapmaktadır. 2013 yılında en son yayınlanan DSM-V kılavuzuna göre yeme bozuklukları sekiz alt kategoride toplanmıştır. Bu kategorizasyona göre tanımlanan yeme bozuklukları; pika, ruminasyon bozuklukları, kaçıngan/kısıtlayıcı beslenme, anoreksiya nervoza, bulimia nervoza, tıkanırcasına yeme bozukluğu, tanımlanmış diğer beslenme ve yeme bozuklukları, tanımlanmamış diğer beslenme ve yeme bozuklukları şeklindedir. Ancak tanımlanmayan diğer beslenme ve yeme bozuklukları hakkında çalışmaların devam etmesi gerektiği, literatürde bulunan bazı patolojik durumların da yeme ve beslenme bozukluğu olarak sınıflandırılabileceği bildirilmiştir. Bu derleme çalışmada güncel DSM kılavuzuna göre yeme bozukluklarının sınıflandırılmasının ve patofizyolojisinin incelenmesi amaçlanmıştır.*

***Anahtar Kelimeler:*** *beslenme, yeme bozuklukları, anoreksiya, bulimia*

**INVESTIGATION OF EATING DISORDERS ACCORDING TO THE CURRENT DSM-V GUIDELINES**

**ABSTRACT**

*Proper nutrition is provided by taking nutrients as much as the needs of the individuals and using them in the body properly. However, the psychological state of the individual or secondary medical complications can change the feeding and eating behavior / attitude, thus nutritional or eating disorders may occur. Risk factors affecting the development of eating disorders have been studied and examined in many different studies. According to these studies, social pressure, changes in body perception, genetic factors and psychological factors may be effective in the development of eating disorders. Although previous studies did not emphasize genetics of these factors, it has been shown in recent years that some genetic differences may also be effective in the pathophysiology of eating disorders. Eating disorders were not studied much until the 20th century, and no specific classification was made. The first eating disorders identified are anorexia nervosa and bulimia nervosa. In the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Diseases (DSM) published by the American Psychiatric Association, the definitions of eating and nutritional disorders are made and the diagnostic criteria are published. DSM criteria were last updated in 2013 and DSM-V was published. Apart from the etiology of the diseases, DSM also determines the criteria used in the definition of diseases. At the same time, it makes definitions about the behaviors that should be considered when determining the diagnosis and the duration of these behaviors. According to the last DSM-V guide published in 2013, eating disorders are grouped into eight sub-categories. Eating disorders defined according to this categorization; pica, rumination disorders, avoidant / restrictive feeding, anorexia nervosa, bulimia nervosa, binge eating disorder, other defined nutritional and eating disorders, other unspecified nutritional and eating disorders. However, it has been reported that studies on other unidentified nutritional and eating disorders should continue, and some pathological conditions in the literature can be classified as nutritional and eating disorders. In this review study, it is aimed to examine the classification and pathophysiology of eating disorders according to the current DSM guidelines.*

***Keywords:*** *nutrition, eating disorders, anorexia, bulimia*