**KÜRESEL İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ, SAĞLIK VE HEMŞİRELİK**

\*Karakuş Türker, T. \*\*Deniz, D

Üsküdar Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

\*ORCID: 0000-0003-1159-5313

 \*\* ORCID: 0000-0002-7937-2311

**ÖZ**

İklim değişikliği, doğal değişkenlik ve/veya insan faaliyetlerinin bir sonucu olarak insan faaliyetleri tarafından hızlandırılan küresel sıcaklıkların uzun vadeli artışını ifade eder. Şu anda, dünya nüfusunun %90'ından fazlası, atmosfere sera gazı emisyonları salan büyük ölçekli fosil yakıtların yakılmasından kaynaklanan güvenli olmayan düzeylerde hava kirliliği solumaktadır. Fosil yakıtların sanayi, imalat, enerji ve ulaşım için kullanılmasına ek olarak, tarım ve arazi kullanımı gibi diğer insan faaliyetleri de büyük miktarlarda sera gazı üretir. Bu sera gazları, atmosferik ısınmaya ve iklim krizine katkıda bulunan ana faktörlerdir.

İklim değişikliğine bağlı aşırı hava olayları insan sağlığını doğrudan ve dolaylı olarak etkilemektedir. Artan sıcaklıklar ısı stresi, sıcak çarpmasına sebep olabilirken kalp, akciğer ve böbrek hastalıklarının prognozunu da olumsuz yönde etkilemektedir. Orman yangınları ve ürettikleri küller fiziksel yanıklara, kardiyorespiratuar sorunlara, uzun süreli solunum sorunlarına ve ölüme neden olabilmektedir. Ayrıca artan sıcaklıkların ve eriyen buz kütlesinin neden olduğu sel ve toprak kaymalarının boğulmalara, hipotermiye, altyapının bozulmasına, düşük su kalitesine, vektör kaynaklı hastalıkların yayılımının artmasına ve ölüme neden olduğu kaynaklarda belirtilmektedir. Çevrede meydana gelen bu tür olayların kaygıyı artırması nedeniyle, depresyon, anksiyete, travma sonrası stres bozukluğu gibi zihinsel sağlık sorunlarına neden olabileceği ileri sürülmektedir.

Gıda güvensizliği, zorunlu göçler, yetersiz ve dengesiz beslenme, yoksulluk ve toplumsal eşitsizlikler iklim değişikliğinin dolaylı etkilerinden bazılarını oluşturmaktadır.

Güvenilir sağlık uzmanları olarak hemşireler, toplulukların iklim değişikliğine uyum sağlamasına yardımcı olmada ve daha sürdürülebilir bir gelecek için hastalar ve çevre adına savunuculuk yapmada hayati bir rol oynamaktadır. İklime dayanıklı sağlık sistemleri oluşturmak için hemen harekete geçmek için hemşirelerin liderliği gereklidir. Bu liderlik; gereksiz seyahatleri azaltmak için bakım modelleri geliştirmek, ortaya çıkan bulaşıcı hastalıklar ve bu hastalıklar için iklim ile ilgili sağlık programları geliştirmek, sağlık sektöründe sürdürülebilir uygulamalara katılmak, sağlık işgücünün müdahale kapasitesini geliştirmek, sağlık ve iklim araştırmalarına katılma gibi faaliyetleri kapsamaktadır.

Bütün bu veriler ışığında çalışma; küresel iklim değişikliklerinin sağlık üzerindeki etkilerine dikkat çekmek, hemşirelerin bu değişime nasıl katkı verebileceğini irdelemek amacıyla planlanmıştır.

**ANAHTAR KELİMELER**

Hemşire, İklim Değişikliği, çevre, küresel ısınma