**Küresel İklim Değişikliğinde; Kadın Sağlığı ve Hemşirelik**

**In Global Climate Change; Women's Health and Nursing**

**Derya Deniz**

(Öğretim Görevlisi/ Üsküdar Üniversitesi- derya.deniz@uskudar.edu.tr)

ORCID ID: 0000-0002-7937-2311

**Tuğba Karakuş Türker**

(Öğretim Görevlisi/ Üsküdar Üniversitesi- tugba.karakusturker@uskudar.edu.tr)

ORCID ID: 0000-0003-1159-5313

İklim değişikliği, dünya nüfusu için en büyük küresel sağlık tehditlerinden biridir. Bu durum büyük ölçüde, yanan fosil yakıtlar, hayvancılık, endüstri emisyonları, araç/fabrika egzozu ve dünya atmosferinde fazladan ısıyı hapseden kloroflorokarbon aerosoller dahil olmak üzere insan faaliyetlerinden kaynaklanan artan sera gazı seviyelerine bağlı olarak küresel ısınma artmaktadır. İklim değişikliğinin insan sağlığı ve refahı üzerinde de doğrudan etkileri vardır. The Lancet Countdown'ın sağlık ve iklim değişikliğine ilişkin 2020 raporuna göre, iklim değişikliğinde kırılganlık ve etkilerinden, ekonomi ve siyasi katılıma kadar beş alanda 43 temel göstergeyi özetlemektedir. Rapora göre iklim değişikliğinin etkileri dünya genelinde eşit bir şekilde dağılmamaktadır ve çocuklar, kadınlar, yaşlılar, ekonomik, politik, sosyal ve kültürel açıdan ayrımcılığa ve dışlanmaya maruz kalan topluluklar ve mülteciler dahil olmak üzere kırılgan nüfuslar orantısız şekilde etkilenmektedir. İklim krizi, kadınların cinsel ve üreme sağlığı hakları açısından risk dengesini olumsuz yönde etkilemektedir. Bu çalışma küresel iklim değişikliğinde, toplumda kırılgan gruplar arasında yer alan kadın sağlığına etkilerini ve bu kapsamda hemşireliğin rollerini ele almaktadır.

Yoksulluk seviyesinin altında yaşayan düşük gelirli ülkelerdeki 1,3 milyar insanın yüzde yetmişi kadınlardır. Literatürde, kadınların sosyal olarak belirlenmiş rolleri, yiyecek ve barınak eksikliği ve hijyene erişim eksikliği nedeniyle yüksek gelirli ülkelerden daha geride olan Bangladeş'te cinsiyet eşitsizliklerinin önemini vurgulamıştır. Yapılan çalışmalarda iklim değişikliğinde kadınlar dünya çapında erkeklerden daha fazla olumsuz etkilenmektedir ve uygun adaptasyon olmadan bu eşitsizliğin önümüzdeki yıllarda daha da kötüleşeceği tahmin edilmektedir. Bu nedenle kadın sağlığına yatırım yapmak, şimdiki ve gelecek nesillerin sağlığına yatırım yapmaktır. Sağlık bakım hizmeti veren hemşireler olarak; kadın sağlığı hizmetlerine rehberlik etmek, anne morbidite ve mortalitesini azaltmaya yönelik küresel çabalara öncülük etmek, kanserleri önlemek, üreme sağlığına erişimi desteklemek, toksik kimyasallara maruz kalmayı ortadan kaldırmak veya iklim değişikliğine karşı mücadelede ses olmak, kadınlar adına eğitim ve araştırma yapmak için eşsiz niteliklere sahiptirler.

Epidemiyolojik kanıtlar, iklim değişikliğinin doğurganlık, doğum öncesi sonuçlar, ruh sağlığı, cinsel sağlık ve üreme hakları üzerinde doğrudan etkisi olduğunu desteklemektedir. Hartville ve arkadaşlarının yaptığı sistematik bir derlemede, afetlerin anne ruh sağlığını ve perinatal sonuçları olumsuz etkilediğini bildirmiştir. Benzer şekilde, epidemiyolojik araştırmalar, vektör prevalansı ve dağılımındaki bu dolaylı değişimlerde kadınların daha duyarlı oldukları gösterilmiştir. Yetersiz kaynaklara sahip ülkelerde, doğum kontrol yöntemleri ve kürtaj gibi üreme sağlığı ihtiyaçlarının yanı sıra prekonsepsiyonel, prenatal ve postpartum dönemde anne-sağlık hizmetleri de dahil olmak üzere yeterli sağlık hizmetlerine erişim halihazırda mevcut değildir ve erişimi sınırlayan herhangi bir felaketin ortaya çıkması, sonuçları daha da kötüleştirecektir. Bu nedenle hemşirelerin, iklim değişikliğine bağlı olaylarda, kadınların ve anne- bebek sağlığına etkilerini ve olası sağlık sorunlarına müdahaleleri bilmesi, iklim değişikliği ile ilgili yeni becerilere sahip olmalıdırlar.

Hemşirelik mesleği, sağlığı ve refahı korumayı ve sosyal adaleti desteklemeyi taahhüt ettiğinden, iklim değişikliğine uyum (zararlı etkilere karşı kırılganlığı azaltmak) ve hafifletmeye (sera gazı emisyonlarını azaltmak veya önlemek) katkıda bulunmalıdır. Uluslararası Hemşirelik Konseyi, hemşirelerin iklim değişikliğinin sağlığa etkisini azaltmaya yönelik eylemleri desteklemesi gerektiğini bildirmiştir. Bu nedenle hemşireler ile sağlık sektörünün diğer tüm üyeleri arasında iklim değişikliği ile mücadelede multidisipliner bir yaklaşım ile iklim değişikliğinin olumsuz etkilerini ortadan kaldırmak ve kadınların bu değişime sağlıklı bir şekilde adapte olmalarını sağlamaları gerekmektedir.