**SURİYELİ MÜLTECİ BİR GEBEYE *KÜLTÜREL BAKIM FARKLILIĞI VE EVRENSELLİĞİ TEORİSİNE* GÖRE HAZIRLANAN HEMŞİRELİK BAKIMI: OLGU SUNUMU**

**Nazmiye KIZILKAYA**

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Gazimağusa / K.K.T.C,

e-posta: [nyefe@hotmail.com](mailto:nyefe@hotmail.com)

**Özet**

**Giriş:** Göç ekonomik, toplumsal ya da siyasal nedenlerle insanların yer değiştirme durumudur. Göç eden kişiler kültürel farklılıklardan kaynaklanan uyum ve iletişim gibi sorunları yaşayabilmektedir. Doğum öncesi bakım (DÖB) anne ve fetüsün sağlığı açısından önemli bir koruyucu sağlık hizmetidir.

**Amaç**: Çalışma Suriyeli bir gebeyi kültürel özelliklerine göre değerlendirerek hemşirelik bakımı vermek amacıyla yapılmıştır.

**Yöntem:** Çalışma Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti ne bağlı İskele İlçesi’nde yaşayan Suriyeli 16 haftalık bir gebe mülteci üzerinde 20 Nisan- 8 Mayıs 2020 tarihleri arasında yürütülmüştür. Gebe ilk iki hafta haftada üç kez, son hafta haftada iki kez olmak üzere araştırma süresince 8 kez ev ziyareti ile izlenmiştir. Verilerin toplanmasında “*Hemşirelik Bakımında Kültürel Özellikleri Tanılama Rehberi”* ve “*Kültürel Farklılık ve Evrensellik Kuramı’nın, Gündoğumu Modeli”* kullanılmıştır. Ailenin dili Arapça olduğu için veri toplama formları tercüman yardımıyla doldurulmuştur.

**Bulgular:** NANDA-I tanılama sistemi ile bakım planı hazırlanmıştır. Bu tanılar; bilgi eksikliği, sağlığı sürdürmede değişim/yetersizlik, uyku biçiminde bozukluk, beden gereksinimden az beslenme (hipoglisemi riski), anksiyete, yalnızlık riski/sosyal izolasyondur. Uygulanan hemşirelik bakımı sonucunda; bilgi eksikliği (gebelik süreci ve takibi, gebelikte beslenme), sağlığı sürdürmede değişim/yetersizlik, uyku biçiminde bozukluk, beden gereksinimden az beslenme (hipoglisemi riski), anksiyete, yalnızlık riski/sosyal izolasyon tanılarında düzelme olmuştur.

**Sonuç:** Hemşirelik modelleri bakımın amaçlı, sistematik, kontrollü ve etkili olmasını sağlamakla birlikte ortak dilde konuşmaya olanak tanır. Ayrıca hemşirenin günlük bakımı organize etmesine yardımcı olarak daha az işgücü ile daha kaliteli bakım sunmasını sağlar.

**Anahtar kelimeler**: Hemşirelik, hemşirelik modeli, kültürlerarası hemşirelik, hemşirelik bakımı