**KENTLERDE DOĞA TEMELLİ ÇÖZÜMLER VE SAĞLIK**

**Çiğdem COŞKUN HEPCAN**

Ege Üniversitesi Ziraat Fakültesi Peyzaj Mimarlığı Bölümü 35100 Bornova İzmir

[cigdemcn@hotmail.com](mailto:cigdemcn@hotmail.com) , cigdem.coskun.hepcan@ege.edu.tr

**ÖZET**

**Amaç**

İnsan nüfusunun büyük bölümü kentlerde yaşamakta ve küresel iklim değişikliği risklerinin çoğu kentsel alanlarda yoğunlaşmaktadır. Çevresel koşullar ile iklim değişikliğinin etkileri kentlerdeki insan sağlığını tehdit eden pek çok soruna neden olmaktadır. Doğal ekosistemler iklim değişikliğinin etkilerine karşı bariyer görevi görürken insan sağlığının korunmasına da olumlu katkıda bulunur. Doğayı bir çözüm olarak ele alan doğa temelli çözümler; iklim değişikliğine karşı azaltım ve uyum, afet riski azaltma, biyolojik çeşitliliği koruma ve sürdürülebilir kaynak yönetim hedeflerini bir araya getirerek hassas ve kırılgan kırılgan toplulukların direncinin artmasına yönelik fırsatlar yaratır. Bu çalışmada doğa temelli çözümlerin kentlerde insan sağlığına faydalarına yönelik kanıtların örnek uygulamalar temelinde değerlendirilmesi  amaçlanmıştır.

**Yöntem**

Bu çalışmada çeşitli çevresel ve toplumsal sorunlara çözüm olarak geliştirilen doğa temelli çözüm uygulamalarının  kentlerde insan sağlığı ve yaşam kalitesi üzerine etkileri değerlendirilmiştir.

**Bulgular ve Tartışma**

Bulgular çeşitli ölçeklerdeki doğa temelli çözümlerin kentlerde iklim değişikliğinin neden olduğu ya da şiddetlendirdiği etkilerin azaltılmasına ve insan sağlığının iyileşmesine katkıda bulunduğuna yönelik güçlü kanıtlar olduğunu göstermektedir. Çalışmada doğa temelli çözümlerin kentlerde iklim direncinin artırılması, sağlıklı ve sürdürülebilir kentler oluşturulmasına yönelik esnek ve yenilikçi stratejileri içeren değişim ve dönüşümü stratejisi olarak değerlendirebileceği vurgulanmış, bu kapsamda sürdürülebilir kalkınma amaçları doğrultusunda iklime uyumlu yaşanabilir kentlerin oluşturulması sürecine doğa temelli çözümlerin nasıl entegre edilebileceği tartışılmıştır.

**Anahtar kelimeler:** iklim değişikliği, doğa temelli çözümler, insan sağlığı, sürdürülebilir kent

**NATURE BASED SOLUTIONS IN CITIES AND HEALTH**

**Çiğdem COŞKUN HEPCAN**

Ege Üniversitesi Ziraat Fakültesi Peyzaj Mimarlığı Bölümü 35100 Bornova İzmir

[cigdemcn@hotmail.com](mailto:cigdemcn@hotmail.com) , cigdem.coskun.hepcan@ege.edu.tr

**ABSTRACT**

**Purpose**

The majority of the human population lives in cities, and most global climate change risks are concentrated in urban areas. Environmental conditions and the effects of climate change cause many problems that threaten human health in cities. Natural ecosystems act as barriers against the effects of climate change, they also help the protection of human health.

Nature-based solutions use the nature as a solution and they create opportunities to increase the resilience of sensitive and vulnerable communities by combining climate change mitigation and adaptation, disaster risk reduction, biodiversity conservation and sustainable resource management goals. In this study, it is aimed to evaluate the evidence for the benefits of nature-based solutions to human health in cities on the basis of sample applications.

The objective of this study to evaluate the evidence on human health benefits of nature-based solutions in cities on the basis of sample applications.

**Methodology**

In this study, the effects of nature-based solutions that implemented to adress environmental and social problems on human health and quality of life in cities are evaluated.

**Results and Discussion**

The results show that there is strong evidence that nature-based solutions at various scales contribute to the reduction of the caused or exacerbated impacts by climate change in cities and to the improvement of human health. In the study, it was emphasized that nature-based solutions can be evaluated as flexible and innovative strategies for increasing climate resistance in cities and creating healthy and sustainable cities. In this context, how nature-based solutions can be integrated into the process of creating habitable cities compatible with the climate in line with sustainable development goals was discussed.

**Key words:** climate change, nature based solutions, human health, sustainable city