**DEPRESYON HASTALARINDA RUMİNASYON VE SOSYAL DESTEK ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**

**Münevver ZEHİR1, Derya Özbaş 2**

**1;***Öğrenci, Gaziantep Üniversitesi, Sağlı Bilimleri Enstitüsü, Psikiyatri Hemşireliği, Yüksek Lisans Programı*

*2; Dr. Öğretim Üyesi Gaziantep Üniversitesi,Sağlık Bilimleri Fakültesi,Psikiyatri Hemşireliği Anabilim Dalı*

[*munevverzehir@gmail.com*](mailto:munevverzehir@gmail.com)[*dozbas@gmail.com*](mailto:dozbas@gmail.com)

**Konu:** Depresyon, toplum sağlığını önemli derecede etkileyen bir psikiyatrik bozukluktur. Ruminasyonun, depresyonun hem başlamasında hem de süreğenleşmesinde önemli bir rol oynadığı bilinmektedir. Sosyal destek ise bireyin sağlığını korumaya yardımcı bir güçtür.

**Amaç:**Araştırma Depresyon hastalarında ruminasyon ve sosyal destek arasındaki ilişkiyi ortaya koymak amacı ile tanımlayıcı tipte yapılan bir çalışmadır.

**Yöntem:** Araştırma Gaziantep ilindeki bir hastanenin Psikiyatri polikliniği ve yatan hasta birimlerinde Depresyon tanılı hastalarla yapılmıştır.Çalışmada veri toplama aracı olarak; ‘Sosyodemografik Veri Formu’, ‘Beck Depresyon Envanteri’, Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği ,’ Ruminatif Tepkiler Ölçeği’ kullanılmıştır.Verilerin analizi IBM SPSS 23’de yapılmıştır.

**Bulgular:** Çalışmaya katılan depresyon hastalarının BDE puan ortalaması 29,35 ±11,29, RTÖ puan ortalaması 59,98 ±15,05 ve SDÖ ölçeği puan ortalaması 37,23 ±12,04 olarak saptanmıştır. Araştırmaya katılan hastaların BDÖ alt ölçeği ile RDÖ alt ölçeği arasında pozitif yönde güçlü anlamlı korelasyon saptanmıştır.BDÖ alt ölçeği ile toplam SDÖ alt ölçeği arasında negatif yönde güçlü anlamlı korelasyon saptanmıştır(p<0.05).

**Sonuç:** Çalışma sonuçları depresyonda ruminasyonun sosyal destek üzerinde etkili olduğunu , ruminasyon arttıkça bu hasta grubunda depresyon şiddetinin arttığını , sosyal destek alımının azaldığını ve bu durumunda depresyon belirti ve şiddetinde artmaya neden olduğu ortaya konmuştur

**Anahtar Kelimeler:** Depresyon,Ruminasyon,Sosyal Destek

**INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN RUMINATION AND SOCIAL SUPPORT IN PATIENTS WITH DEPRESSION**

**Münevver ZEHİR1, Derya Özbaş 2**

**1**; Student, Gaziantep University, Institute of Health Sciences, Psychiatric Nursing, Master's Program

2 ; Dr. Faculty Member Gaziantep University, Faculty of Health Sciences, Division of Psychiatric Nursing

[*munevverzehir@gmail.com*](mailto:munevverzehir@gmail.com)[*dozbas@gmail.com*](mailto:dozbas@gmail.com)

**Subject:** Depression is a psychiatric disorder that significantly affects public health. It is known that rumination plays an important role in both the onset and the chronicity of depression. Social support is a power that helps protect the health of the individual.

**Objective:** The study is a descriptive study to reveal the relationship between rumination and social support in patients with depression.

**Method:** The study was conducted with patients diagnosed with depression in the psychiatry outpatient clinic and inpatient units of a hospital in the city of Gaziantep. "Sociodemographic Data Form", "Beck Depression Inventory", Multidimensional Scale of Perceived Social Support, "Ruminative Reactions Scale" were used. Data analysis was performed in IBM SPSS 23.

**Results:** The BDI mean score of the depressed patients participating in the study was 29.35 ± 11.29, the mean RTÖ score was 59.98 ± 15.05, and the mean SDS scale score was 37.23 ± 12.04. A strong positive correlation was found between the BDI subscale and the RDS subscale of the patients participating in the study, and a strong negative correlation was found between the BDI subscale and the total SDS subscale (p <0.05).

**Conclusion:** The results of the study revealed that rumination in depression is effective on social support, as rumination increases, the severity of depression increases in this patient group, social support intake decreases, and this leads to an increase in the symptoms and severity of depression.

**Keywords:** Depression, Rumination ,Social support