**ERGENLERDE AĞRI KORKUSU**

Songül Güngör1, Ayla Yava2

**Özet**

Bu çalışma ergenlerde ağrı korkusu ve ilişkili faktörlerin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.Tanımlayıcı ve kesitsel tasarımdaki bu araştırma Nisan-Mayıs 2019 tarihleri arasında Osmaniye ilinde bir lisede 9., 10., 11. ve 12. sınıflarda eğitim gören, araştırmaya katılmaya gönüllü 504 öğrenci ile yapılmıştır. Veriler tanıtıcı özellikler formu ve Ağrı Korkusu Ölçeği-III ile toplanmıştır, SPSS 22.0 paket programında değerlendirilmiştir. Verilerin gösteriminde sayı-yüzde dağılımları, bağımsız gruplarda t testi, ANOVA testi kullanılmıştır. Çalışmada, öğrencilerin Ağrı Korkusu Ölçeği-III’ten aldıkları toplam puan 67,85±23,67 olarak hesaplanmıştır. Ölçek alt boyutlarından şiddetli ağrı korkusu puanı 25,53±9,27, hafif ağrı korkusu puanı 19,38±7,59 ve tıbbi ağrı korkusu puanı 22,93±9,56 olarak belirlenmiştir. Araştırmaya katılan kız ve erkek öğrencilerin Ağrı Korkusu Ölçeği-III toplam puanları ve alt boyutlarından aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur (p<0,05). Kronik hastalığı olmayanların, olanlara göre ölçek alt boyutlarından tıbbi ağrı korkusu puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur (p<0,05). Spor yapan ve yapmayan öğrencilerin toplam ölçek puanları ve ölçek alt boyutlarından aldıkları puanların ortalamalarının tamamında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar bulunmuştur (p<0,05). Ergenlerde ağrı korkusunun cinsiyet, spor yapma, kronik hastalık ile ilişkili olduğu; yaş, gelir algı düzeyi ve cerrahi operasyon ile ilişkili olmadığı sonuçlarına ulaşılmıştır.

**Anahtar Kelimeler:** Ağrı korkusu; ağrı yönetimi; ergenler; hemşirelik

**FEAR OF PAIN IN ADOLESCENTS**

**Abstract**

The aim of this study is to determine the fear of pain and related factors in adolescents. This descriptive and cross-sectional study was conducted between April and May 2019 with 504 students who were studying in the 9th, 10th, 11th and 12th grades of a high school in the province of Osmaniye and volunteered to participate in the research. Data were collected with the descriptive features form and the Fear of Pain Scale-III. The data were evaluated in the SPSS 22.0 package program, categorical variables were given as numbers, percentages, t test in independent groups, ANOVA test were used in the representation of the data. In the study, the total score the students got from the Fear of Pain Scale-III was calculated as 67.85±23.67. Severe fear of pain score, one of the sub-dimensions of the scale, was 25.53±9.27; mild pain fear score was 19.38±7.59 and medical pain fear score was 22.93±9.56. A statistically significant difference was found between the total scores of the Fear of Pain-III and sub-dimensions of the female and male students participating in the study (p<0.05). There were statistically significant differences in the total scale scoresand the mean scores of the scale sub-dimensions of the students who did and did not do sports (p<0.05).

It was concluded that fear of pain in adolescents was associated with gender, doing sports, chronic disease, and not age, income perception level and surgical operation.

**Keywords:** Adolescents; fear of pain; nursing; pain management

1Öğr. Gör., Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Osmaniye, Türkiye, E mail: [songulgungor@osmaniye.edu.tr](mailto:songulgungor@osmaniye.edu.tr), ORCID: [0000-0003-2814-5378](https://orcid.org/0000-0003-2814-5378)

2 Prof. Dr., Hasan Kalyoncu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Gaziantep, Türkiye, E mail: [ayla.yava@hku.edu.tr](mailto:ayla.yava@hku.edu.tr), ORCID: 0000-0003-3468-6779