**Sarı Kantaron’un Yara İyleşmesindeki Potansiyel Rolü Üzerine Bir Döküman İncelemesi**

Gülcan DÜRÜST SAKALLI1

1Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Gazimağusa, Kuzey Kıbrıs

**ÖZET**

Dünyada 500’den fazla çeşidi bulunan Hypericum familyasından biri olan hypericum perforatum kullanılan en yaygın sarı kantaron türüdür. Geleneksel olarak açık yara, diyabetik ya da basınç yaralanması, yanık tedavisinde kullanılmaktadır. En sık kullanılan formu ise hypericum yağıdır. Yara ve yanıkların iyileşmesini hızlandırmak için kullanılmaktadır. Sarı Kantaron bitkisinin özütünde flavonoidler, naftodiantron ve floroglusinol türevleri, prosiyanidinler, tanninler, esansiyel yağlar, aminoasitler, fenilpropanlar, ksantonlar, organik asitler, peptidler ve polisakkaritler bulunmaktadır. İçeriğinde bulunun bu maddeler bitkiye antidepresan, antiinflamatuar, antibakteriyel, antiviral, antitümör ve mide koruyucu özellikleri kazandırmaktadır. Sarı Kantaron’un yara iyileştirici aktivitesinin ise proliferasyon fazını hızlandırması, inflamasyonu azaltması, bileşenlerinin fibroblastları uyarması ve kollajen üretimini arttırmasından kaynaklandığı bildirilmektedir. Aktive olan kollajen, hasarlı dokunun üzerini kapatarak yara iyileşmesini sağlamaktadır. Sarı Kantaron’un bu bileşenlerinin yara iyileşmesinde etkili olduğu fakat diğer maddelerin de yardımcı olduğu literatürde belirtilmektedir. Sarı Kantaron yağı, uzun zamandır yaraların iyileşmesini hızlandırmak ve yanıkların tedavisi için başarılı bir şekilde kullanılmaktadır. Sarı Kantaron bitkisinin kanıtlanmış cilt üzerinde tolerasyon etkisi, yara ve yanık iyileştirici etkilerinin olduğu literatürde yer almaktadır. Tıbbi bir bitki olarak kullanılan Sarı Kantaron bitkisinden elde edilen yağ, uzun zamandır yaranın tedavi ve yönetiminde standartlar dahilinde hazırlanmış formlar haline getirilerek kullanılabilmektedir. Sonuç olarak, yara bakımında kullanılan Sarı Kantaron yağının yara iyileşmesinde etkili olduğu söylenebilir ve Sarı Kantaron yağının yara bakımında kullanılması önerilebilir.

**Anahtar Kelimeler:** yara bakımı, sarı kantaron, hypericum perforatum.