**JİNEKOLOJİK KANSERLERİN CİNSEL YAŞAM ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ**

**ÖZET**

**Giriş:** Jinekolojik kanserlerin tedavi yöntemleri fizyolojik, hormonal, yapısal ve psikolojik değişiklikler ile kadında çeşitli cinsel sorunlara sebep olmaktadır. Ortaya çıkan sorunlar hastalığın türü, evresi ve uygulanan tedavilere göre değişiklik gösterir.

**Amaç:** Bu çalışma jinekolojik kanser tedavisi gören kadınların yaşadığı değişikliklerin cinsellik üzerindeki etkilerini değerlendirmek amacıyla literatür taraması yapılarak derleme olarak yapılmıştır.

**Bulgular:** Jinekolojik kanserlerde uygulanan cerrahi tedavi türleri; kadının cinsel isteğinde, cinsel birleşme sıklığında, vajinal uyarılmasında, cinsel ilişki sonrası memnuniyetinde, vajinal lubrikasyonunda azalmaya sebep olmaktadır. Bunların yanında, hastaların büyük çoğunluğunun disparoni, post koital kanama ve erken orgazm sorunu yaşadığı belirtilmektedir. Üreme organlarının çıkarılmasına bağlı olarak kadınlar üreme yeteneğini ve kadınlık duygularını kaybedebilmekte, tedaviye bağlı ani ve erken yaşta menopoza girmek cinsel yaşamla ilgili sorunları daha şiddetli ve karmaşık hale getirmektedir. Radyoterapi tedavisi alan kadınlarda, vajinal kuruluk, vajinal hissizlik, cinselliğe ilgisizlik, disparoni, orgazm problemleri, vajinal elastikiyette ve cinsel ilişki sonrası memnuniyette azalma görülmektedir. Kemoterapi tedavisinde östrojenin azalmasıyla kadında sıcak basmaları, üriner enfeksiyonlar ve duygusal değişimler meydana gelmektedir. Radyoterapi ve kemoterapinin yan etkileri olan bulantı-kusma, diare, iştahsızlık, mukozit, alopesi, yorgunluk kadının cinsel çekiciliğini büyük ölçüde etkilemektedir. Kadın bu süreçte eşinin kendisini terk edeceği, cinsel çekiciliğini kaybedeceği ya da yalnız kalacağı endişesi yaşayabilir. Kadının eşi ise kanserin kendisine bulaşabileceğini ya da eşine zarar vereceğini düşünerek eşinden cinsel açıdan uzaklaşabilir.

**Sonuç:** Kadınların deneyimledikleri tüm bu sorunlar çiftlerin hem duygusal ilişkilerini hem de cinsel yaşamını olumsuz etkilemektedir. Bu dönemde kadınların doyumlu, sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürebilmeleri için hemşirelere büyük rol ve sorumluluklar düşmektedir. Kadın sağlığı hemşireleri jinekolojik kanser tedavisi gören ya da jinekolojik kanser nedeniyle yapılan ameliyat sonrası kadınların yaşayabileceği sorunların farkında olmalı ve bireye özgü bakım verebilmelidir.

***Anahtar Kelimeler:*** *Jinekolojik kanser, Cinsel Sağlık, Kadın Sağlığı*

**EFFECTS OF GYNECOLOGICAL CANCERS ON SEXUAL LIFE**

**ABSTRACT**

**Introduction:** Treatment methods of gynecological cancers cause physiological, hormonal, structural and psychological changes and various sexual problems in women. The problems that arise vary according to the type, stage of the disease and the treatments applied.

**Objective:** This study was conducted as a review by literature review to evaluate the effects of changes experienced by women undergoing gynecological cancer treatment on sexuality.

**Results:** Types of surgical treatment applied in gynecological cancers; It causes a decrease in the sexual desire of the woman, the frequency of sexual intercourse, vaginal stimulation, satisfaction after sexual intercourse, and vaginal lubrication. In addition, it is stated that the majority of patients experience dyspareunia, post-coital bleeding and early orgasm problems. Due to the removal of the reproductive organs, women may lose their reproductive ability and feelings of femininity, and sudden and early menopause due to treatment makes sexual problems more severe and complicated. In women receiving radiotherapy treatment, vaginal dryness, vaginal numbness, indifference to sexuality, dyspareunia, orgasm problems, decreased vaginal elasticity and satisfaction after sexual intercourse. With the decrease of estrogen in chemotherapy treatment, hot flashes, urinary infections and emotional changes occur in women. Nausea-vomiting, diarrhea, anorexia, mucositis, alopecia, fatigue, which are the side effects of radiotherapy and chemotherapy, greatly affect the sexual attraction of women. In this process, the woman may worry that her husband will abandon her, lose her sexual attraction, or be alone. The wife of the woman, on the other hand, thinks that the cancer can infect her or harm her husband and may get away from her husband sexually.

**Conclusion:** All these problems experienced by women negatively affect both the emotional relationships and sexual life of the couples. In this period, nurses have great roles and responsibilities in order for women to live a fulfilled, healthy and quality life. Women's health nurses should be aware of the problems that women may experience after surgery or gynecological cancer treatment and should be able to provide individualized care.

***Keywords****: Gynecological cancer, Sexual Health, Women's Health*