**YAŞAM DÖNEMLERİNE GÖRE KADIN SAĞLIĞININ GELİŞTİRİLMESİ**

**(IMPROVING WOMEN'S HEALTH ACCORDING TO LIFE PERIODS)**

**Emel GÜVEN1, Birsen ALTAY2**

1.Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Samsun, Turkey, emel.guven@omu.edu.tr

2.Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Samsun, Turkey, baltay@omu.edu.tr

**ÖZET**

Kadın sağlığı, tüm yaşam dönemlerinde kadının fi­ziksel, ruhsal ve sosyal yönden tam bir iyilik hali içerisinde olması olarak ifade edilmektedir. Bu çalışmanın amacı, yaşam dönemlerine göre kadın sağlığının geliştirilmesinin önemini vurgulamaktır. Kadınların sağlık durumlarını açıklayan bazı göstergeler bulunmaktadır. Bu göstergeler kadınların sağlık düzeyini belirlerken aynı zamanda toplumun gelişmişlik düzeyini de göstermektedir. Yaşam dönemlerine göre kadın sağlığı değerlendirildiğinde, doğumda erkek çocuğun tercih edilmesi, ergenlik dö­neminde erken evlilik, adölesan gebelik ve bu durumların neden olduğu sorunlarla karşılaşılmaktadır. Doğurganlık çağında kadınlar riskli gebelikler, aşırı doğurganlık ve bu sürece bağlı sağlık sorunları yaşamaktadır. Menopoz ve sonrası dönemde kadınlar ise kronik hastalıklar ve kanser gibi çeşitli sağlık problemleri görülmektedir. Kadın sağlığı sadece biyolojik özelliklerden değil aynı zamanda sosyokültürel, ekonomik faktörler ve politikalardan etkilenmektedir. Türkiye’de kadın sağlığı ile ilgili göstergelerde önemli gelişmeler bulunmaktadır. Sonuç olarak, kadın sağlığının geliştirilmesinde üreme sağlığı, eğitim, çalışma hayatına katılım ve kadına yönelik şid­det konularında iyileştirmeler yapılmalıdır.

**Anahtar Kelimeler**: kadın, sağlığın geliştirilmesi, yaşam dönemleri.

**ABSTRACT**

Women's health is expressed as the physical, mental and social well-being of women in all life periods. The aim of this study is to emphasize the importance of improving women's health according to their life cycle. There are some indicators that explain the health status of women. While these indicators determine the health level of women, they also show the development level of the society. When women's health is evaluated according to life periods, preference of male child at birth, early marriage in adolescence, adolescent pregnancy and problems caused by these conditions are encountered. Women of childbearing age experience risky pregnancies, excessive fertility and health problems related to this process. Women have various health problems such as chronic diseases and cancer during and after menopause. Women's health is affected not only by biological characteristics but also by sociocultural, economic factors and policies. in indicators related to women's health in Turkey, there are important developments. As a result, improvements should be made in the areas of reproductive health, education, participation in working life and violence against women in improving women's health.

**Keywords:** women, health promotion, life periods.