**Türkiye’de Bir Kamu Üniversitesinde Ebelik Öğrencilerinin Sigara Kullanımı: Tütün Yasağı Kanunun Etkisi**

Belgin YILDIRIM1, Şükran Özkahraman KOÇ2, Seher Sarıkaya KARABUDAK3

1,3 Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

2 Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Çalışma, 2018-2019 eğitim öğretim yılında Türkiye’deki bir kamu üniversitesinin sağlık bilimleri fakültesinin ebelik bölümü öğrencileri üzerinde yapılmıştır. Araştırma, sigara içme oranını ve ebelik öğrencilerinin sigara içme konusundaki tutumları ile tütün yasağı kanunun etkisini  incelemek için tanımlayıcı olarak yapılmıştır.

Çalışmanın evrenini ebelik bölümüne kayıtlı toplam 270 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırmada evrenin tamamına ulaşılması planlanarak örneklem seçimine gidilmemiştir. Araştırmaya katılmayı kabul eden 257 öğrenci anketi tamamlayarak örneklem grubunu oluşturmuştur. Anket formu konu ile ilgili literatür incelenerek oluşturulmuştur. Anket formu 10 adet sosyo demografik (yaş, aile tipi, ailenin ekonomik durumu, anne baba eğitim ve çalışma durumu vb. ) sorudan ve sigara, sigara yasasıyla ilgili toplam 27 sorudan oluşmuştur. Araştırmada kullanılacak anket formunun anlaşılır olup olmadığını ve uygulanacak popülasyona uygunluğundan emin olmak için üniversitenin diğer bölümlerinden 20 öğrenci ile bir pilot çalışma gerçekleştirilmiştir. IBM Statistics SPSS (21.0) istatistiksel analiz kullanılmıştır. Sosyodemografik değişkenler arasında sigara kullanımının varlığında anlamlı farklılıklar belirlemek için ki-kare testi kullanılmıştır. Çalışmada p<0.05 düzeyi anlamlı kabul edilmiştir. Çalışmanın etik kurul izni alınmıştır.

Öğrencilerin yaş ortalamalarının 20.68±1.97 ; %23.3’nün 1. sınıf, %25.3’nün 2. sınıf, %24.9’nun 3. sınıf, %26.5’nin 4. sınıf olduğu belirlenmiştir. Ebelik öğrencilerinin %79’nun çekirdek aile yapısına sahip olduğu görülmüştür. Öğrencilerin, %47.1’nin gelir giderlerinin denk olduğu, %19’nun tek çocuk olduğu bulunmuştur. Ebelik öğrencilerinin %76.7’in sigara yasağını desteklediği, %23.3’nün sigara yasağını desteklemediği; %25.7’nin sigara ile ilgili eğitimi okuldan aldığı; %40.9’nun arkadaşlarının sigara içtiğini, %70.4’nün aile bireylerinden birinin sigara içtiğini ifade etmişlerdir. Öğrencilerin %21.8’nin sigara içtiği, ilk sigaraya başlama yaşının 12, en son başlama yaşının 22 olduğu görülmüştür. En az günde 4 en fazla 40 adet sigara içtikleri belirlenmiştir. Sigaraya başlama nedeninin en fazla %21.4 ile aile sorunlarından kaynaklandığını; %30.4’nün sigarayı en çok sorumluluklarının arttığı dönemlerde kullandıklarını ifade etmişlerdir. Sigara içen ya da içmeyen öğrenciler ile sigara yasağını destekleme görüşü, sigara yasağının olumlu etkilediği görüşü ve sigara yasağının sigara kullananların hakkının elinden alınması görüşü arasında istatistiksel olarak fark saptanmamıştır (p>0.05).

Sonuç olarak, Bu araştırmada ebelik öğrencilerinin genel olarak yasadan memnun oldukları ve yasaya destek verdikleri saptanmıştır. Bu düşüncelerine rağmen, yasanın sigara kullananların haklarını kısıtladığı görüşünde olmaları, bazı normların tam olarak yerine oturmadığını göstermektedir. Bu yasa ile ilgili bilgilendirmelerin okullarda, kurumlarda ve medya da sık sık gündeme getirilmesi önemlidir. Yasanın kapalı ortamlarda doğru olarak uygulanabilmesi için de sigara dumanından pasif etkilenim, temiz hava konusunda bilgilendirmenin yapılması önem arz etmektedir. Ayrıca yasanın uygulanması sırasındaki denetimlerin titizlikle yapılması gerekmektedir. Sigarayı bırakmak isteyenlere yönelik hizmetlerin daha kolay ulaşılabilir hale getirilmesi de yasanın etkinliğini artıracaktır.

**Anahtar Kelimeler: Ebe öğrenci, sigara, tütün yasağı kanunu**

**Smoking of Midwifery Students in a Public University in Turkey: Impact of the Tobacco Ban Law**

Belgin YILDIRIM1, Şükran Özkahraman KOÇ2, Seher Sarıkaya KARABUDAK3

1,3Aydın Adnan Menderes University, Faculty of Nursing, Department of Nursing

2  Süleyman Demirel University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwife

The study midwife department of public health sciences faculty of a university in the 2018-2019 academic year in Turkey was carried out on students. The research was carried out descriptively to examine the smoking rate and the attitudes of midwifery students towards smoking and the impact of the tobacco ban law.

The universe of the study consists of 270 students enrolled in the midwifery department. In the study, it was planned to reach the entire universe and no sample selection was made. 257 students who agreed to participate in the study completed the questionnaire and formed the sample group. The questionnaire was created by examining the related literature. The questionnaire form consisted of 10 socio-demographic questions (age, family type, economic status of the family, education and employment status of parents, etc.) and a total of 27 questions about smoking and smoking law. A pilot study was carried out with 20 students from other departments of the university to make sure that the questionnaire form to be used in the research is understandable and suitable for the population to be applied. IBM Statistics SPSS (21.0) statistical analysis was used. Chi-square test was used to determine significant differences in the presence of smoking among sociodemographic variables. In the study, p <0.05 level was considered significant. Ethics committee permission was obtained for the study.

The average age of students is 20.68 ± 1.97; It was determined that 23.3% was 1st class, 25.3% was 2nd class, 24.9% was 3rd class, 26.5% was 4th class. It has been observed that 79% of midwifery students have nuclear family structure. It was found that 47.1% of the students were equal in income and 19% were the only child. 76.7% of midwifery students support smoking ban, 23.3% do not support smoking ban; 25.7% received education about smoking from school; They stated that 40.9% of their friends smoked and 70.4% of their family members smoked. It was seen that 21.8% of the students smoked, the age of starting the first cigarette was 12, and the last age of starting was 22. It was determined that they smoked at least 4 and a maximum of 40 cigarettes per day. It was stated that the reason for starting smoking is mostly due to family problems with 21.4%; They stated that 30.4% of them used cigarettes most when their responsibilities increased. No statistically significant difference was found between smoker or non-smoker students and the view of supporting the smoking ban, the opinion that the smoking ban had a positive effect, and the view that the smoking ban was taken away from the right of smokers (p> 0.05).

As a result, it was found in this study that midwifery students are generally satisfied with and support the law. Despite these thoughts, the view that the law restricts the rights of smokers shows that some norms are not fully implemented. It is important that information about this law is frequently brought to the agenda in schools, institutions and the media. In order for the law to be applied correctly in closed environments, it is important to be informed about passive exposure to cigarette smoke and clean air. In addition, the controls during the implementation of the law should be done meticulously. Making the services for those who want to quit smoking more accessible will also increase the effectiveness of the law.

Keywords: Midwife student, smoking, tobacco prohibition law