**ALZHEİMER HASTALIĞI TANISI OLAN BİREY VE KÜLTÜRÜN ETKİSİ**

Dilek DORUK KONDAKCI

Trakya Üniversitesi Acil Yardım ve Afet Yönetimi Bölümü Edirne/Türkiye

Demans, dünyada daha çok düşük ekonomik düzeye sahip ülkelerde milyonlarca insanı etkileyen önemli bir halk sağlığı sorunudur. Hastalık bilişsel becerilerin azalması ile bireyde günlük yaşam aktivitelerinin gerçekleştirilmesinde yetersizlikle karakterizedir. Yaşlı bireylerde engellilik ve ölüme neden olan hastalıklar arasında önemli yeri vardır.

Alzheimer hastalığı, demansın en yaygın görülen tipidir. Dünya nüfusunda beklenen artış ve yaşam süresinin uzamasına paralel olarak gelecek yıllarda Alzheimer hastalığı görülme sıklığının 3 kat artacağı tahmin edilmektedir. Bu durum hastalığın küresel düzeyde önceliklendirilmesini gerektirmektedir.

Demans konusundaki farkındalık önemlidir. Hastalık belirtileri birçok kişi ve kültürde genellikle yaşlılığın normal süreci olarak kabul edilmektedir.

Toplumların çoğu çok kültürlü şekilde yaşamaktadır. Alzheimer hastalığının etkisi tüm etnik gruplara olsa da, farklı gruplarda yaygınlık, tedavi, ölüm oranları, sağlık hizmetine erişim, hastalıkla ilgili harcamalar farklılıklar göstermektedir. Gelecek yıllarda yaşlı nüfusunun artışıyla farklı etnik köken ve kültürden gelen Alzheimer hastalarında kültürel çeşitliliğin ortaya çıkması beklenmektedir.

Alzheimer hastalığında bilgi, sosyal normlar, inançlar ve değerler önemli rol oynamaktadır. Azınlık gruplarda kültürel inançlar doğrultusunda ailenin sorumluluğu, hastalığa ilişkin bilginin sınırlı olması, sosyal damgalanma deneyimleri, sağlık hizmetlerinde iletişim sorunları gibi çeşitli engeller hastanın bakım sürecini etkilemektedir.

Bireyin yakınlarının sahip olduğu kültürel inançlar ve bilgi eksikliği bakıma yönelik tedavi arayışını geciktirmektedir. Ailesi ve çevresindeki bireylerin kültürel yapısı ve inançları göz önünde bulundurulmalıdır. Göçmen ailelerde hastanın bakımının üstlenilmesi ebeveyne karşı olan bir sorumluluk olarak görülmektedir. Kültürel boyutta bilişsel sorunları olan bireyler ve aileleri sosyal damgalanmaya maruz kalmaktadır. Aile bireylerinin hastalıktan utanmaları sosyal damgalanmayı arttırmaktadır.

Kültürel yeterlilik, farkındalık ve bilgiyi içermektedir. Sağlık profesyonellerinin hastaya verdiği bakım bu kriterlerden etkilenmektedir. Bireyin bakımı iyi bir iletişim üzerine temellendirilmelidir. Sağlık çalışanlarının Alzheimer hastası ile etkili iletişim kurması, kültürel ve bilgi açısından yeterli olması önemlidir.

Alzheimer hastaların bakımında karşılaşılan sorunlar, iletişim güçlükleri, bilgi eksikliği, farklı kültürel inançlar, sağlık hizmetlerinde karşılaşılan eşit olmayan uygulamalardır. Sorunlara yönelik farkındalık yaratılması ve kültürel temelli bakım modellerine yönelik yeterlilik sağlanması önem arz etmektedir.

Anahtar kelimeler: Alzheimer hastalığı, kültür, yaşlı

**THE IMPACT OF INDIVIDUAL AND CULTURE WITH A DIAGNOSIS OF ALZHEIMER'S DISEASE**

Dilek DORUK KONDAKCI

Trakya University Department of Emergency Aid and Disaster Management Edirne/Turkey

Dementia is an important public health problem affecting millions of people around the world, mostly in countries with low economic status. The disease is characterized by decreased cognitive skills and inability to perform daily life activities of the individual. It has a significant role among diseases that cause disability and death in elderly people.

Alzheimer is the most common type of dementia. It is estimated that the prevalence of Alzheimer will increase 3 times in upcoming years matching the expected increase in the world population and the prolongation of life expectancy. Due to this fact, the disease need to be prioritized globally throughout the world.

Awareness of dementia is important, where symptoms are generally considered as a normal process elderly people in many societies and cultures.

Most societies are multicultural. Although the impact of Alzheimer is on all ethnic groups, the prevalence, treatment, mortality rates, access to healthcare services, and disease-related expenditures vary in different groups. In the future, Cultural diversity of Alzheimer patients is expected to emerge rom different ethnic origins and cultures with the increase in the elderly population.

Knowledge, social norms, beliefs and values ​​play an important role in Alzheimer's disease. In minority groups, various obstacles such as family responsibility in line with cultural beliefs, limited knowledge about the disease, social stigma experiences, communication problems with health services affect the care process of the patient.

Cultural beliefs and lack of knowledge of the relatives of patients may also delay the search for appropriate care. Cultural structure and beliefs of family and other individuals around patients should be also taken into consideration. Taking care of patients of immigrant families is considered to be the responsibility of the related parents. Culturally, individuals with cognitive problems and their families confront social stigma. It is a fact that, due to this disease, embarrassed family members may increase the social stigma.

Cultural competence leads to increased awareness and broader knowledge about the disease. These criteria directly affect the care given to the patient by healthcare professionals. A good communication is fundamental for better patient care. Hence, it is important that healthcare professionals are eligible in terms of culture and knowledge in order to communicate effectively with Alzheimer's patients.

Problems encountered with the care of Alzheimer's patients are due to communication difficulties, lack of information, different cultural beliefs, and invalid/insufficient practices encountered in health services. It is important to raise awareness of the problems and to ensure competence in cultur-based care models.

**Keyword:** Alzheimer’s disease, culture, elderly