

İŞ YERİ MUTLULUĞUNUN ÖRGÜT ÇALIŞANLARININ MOTİVASYONUNU ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Öğretim Görevlisi Gönül GÜL EKŞİ

ÖZET

Mutluluk kişinin özlem duyduğu, istediği her şeye eksiksiz ve sürekli olarak ulaşması nedeniyle duyduğu, hissettiği kıvanç durumu, ongunluk, bahtiyarlık durumudur. Mutlu insanlar yaşamlarının her evresinde, gerek iş hayatlarında gerekse özel hayatlarında olaylara ve durumlara daha pozitif yaklaşırlar, daha sosyaldirler ve stres düzeyleri daha düşüktür. Ayrıca mutlu insanların stres düzeyleri daha düşük olduğundan bağışıklık sistemleri de daha güçlüdür. Örgütlerin faaliyetlerinde başarılı olabilmeleri ve hedeflerine ulaşmalarında en önemli etken olan çalışanların hem fiziksel hem de zihinsel açıdan sağlıklı olmaları yani mutluluk seviyelerinin yüksek olmasıdır. Mutlu çalışanlar örgütsel yapı içerisinde de pozitif tavırlar sergileyecekler ve böylece örgütün performansını yükseltecek şekilde motive olacaklardır. Bu çalışmanın amacı örgütlerde bu kadar önemli olduğu düşünülen iş yeri mutluluğu kavramının örgüt çalışanlarının motivasyon düzeylerine olan etkilerinin belirlenmesidir. İş yeri mutluluğunun örgütsel motivasyon üzerindeki pozitif etkilerinin ne denli fazla olduğu tartışılmaz bir konudur. Ancak; bu pozitif etkilerin nasıl ortaya çıktığı ve örgütün faaliyetlerini nasıl olumlu yönde etkilediği konusu bu çalışmada incelenmiştir. Literatürde yapılmış çalışmalar incelendiğinde kısaca şöyle bir sonuç elde edilebilir; örgüt çalışanları arasındaki arkadaşlık ilişkilerinin iyi olması, yöneticilerin çalışanlarla olan güzel iletişimi, olumlu çalışma koşulları, ödüllendirme ve takdir edilme sistemi gibi etkenler örgütlerde çalışanların mutluluğunu artıran olumlu konulardır. İş yeri mutluluğu örgütlerin geleceği ve örgüt çalışanlarının kendi yaşamları açısından son derece önemlidir. Bu nedenle örgütlerde çalışanları mutsuz edecek unsurların belirlenmesi ve ortadan kaldırılması önemli bir husustur. Çalışmamızda öncelikle iş yeri mutluluğu ve motivasyon kavramları ele alınmış, sonrasında ise; iş yeri mutluluğunun örgüt çalışanlarının motivasyonu üzerindeki etkileri konusu incelenerek detaylı sonuçlar ortaya çıkarılmak istenmiştir.

Anahtar sözcükler: Mutluluk, iş yeri mutluluğu, motivasyon.

ABSTRACT

Happiness is the state of contentment, happiness, and happiness that a person feels and feels because he/she has achieved everything he/she longs for and wants completely and continuously. Happy people approach events and situations more positively in every stage of their lives, both in their business and private lives, they are more social and their stress levels are lower. In addition, happy people have lower stress levels, so their immune systems are stronger. The most important factor for organizations to be successful in their activities and reach their goals is that the employees are both physically and mentally healthy, that is, their happiness levels are high. Happy employees will exhibit positive attitudes within the organizational structure, and thus they will be motivated to increase the performance of the

organization. The aim of this study is to determine the effects of the concept of workplace happiness, which is thought to be so important in organizations, on the motivation levels of organizational employees. It is an indisputable issue that the positive effects of workplace happiness on organizational motivation are high. However; The issue of how these positive effects occur and how they affect the activities of the organization positively is examined in this study. When the studies in the literature are examined, the following conclusion can be obtained briefly; Factors such as good friendship relations among the employees of the organization, good communication of the managers with the employees, positive working conditions, rewarding and appreciation system are positive issues that increase the happiness of the employees in the organizations. Workplace happiness is extremely important for the future of organizations and the lives of the employees of the organization. For this reason, it is an important issue to identify and eliminate the factors that will make employees unhappy in organizations. In our study, firstly the concepts of workplace happiness and motivation were discussed, and then; It is aimed to reveal detailed results by examining the effects of workplace happiness on the motivation of organizational employees.

Key words: Happiness, workplace happiness, motivation.