**EBEVEYNLERİN TİP 1 DİYABET FARKINDALIĞININ BELİRLENMESİ**

**ÖZET**

**Giriş:** Diyabet, tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de giderek artan bir hastalık olması nedeniyle sağlık bakım sitemine maliyeti yüksek, sosyal ve ekonomik etkisi olan bir hastalıktır.

**Amaç:** Bu çalışma, tip 1 diyabetin erken tanılanabilmesi için ebeveynlerde farkındalığın belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

**Yöntem:** Tanımlayıcı tipteki bu araştırma, 01 Nisan- 01 Temmuz 2020 tarihleri arasında Türkiye’ de, araştırmaya katılmaya gönüllü 214 ebeveyn ile gerçekleştirildi.Araştırma verileri, Tanıtıcı Bilgiler Formu ve tip 1 diyabet bilgi ve farkındalığını belirlemeye yönelik Diyabet Bilgi Formu kullanılarak toplandı. Araştırma verilerinin analizinde tanımlayıcı, parametrik ve nonparametrik testler kullanıldı ve SPSS paket programında, anlamlılık düzeyi p<0.05 olarak değerlendirildi.

**Bulgular:** Araştırmaya katılan ebeveynlerin tip 1 diyabet ile ilgili bilgi durumlarının orta düzeye yakın olduğu saptandı. Ebeveynlerden annelerin, lisansüstü eğitim düzeyinde olanların, sağlık çalışanlarının ve diyabete yönelik daha önceden eğitim alanların tip 1 diyabete ilişkin bilgi puan ortalamaları anlamlı düzeyde yüksek bulundu (p<0.05).

**Sonuç:** Bu araştırmada ebeveynlerin tip 1 diyabet hastalığı ile ilgili bilgi durumları orta düzeye yakın olsa bile orta düzeyin altındadır. Ailelerin tip 1 diyabet hastalığını ve belirtilerini bilmesi, çocuğunu ya da çocuklarını gözlemlemesi, hastalığa erken tanı konulması açısından önemli ve gereklidir.

**Anahtar Kelimeler:** Çocuk; ebeveyn; farkındalık; tip 1 diyabet; tutum.

**DETERMINATION OF PARENTS' AWARENESS OF TYPE 1 DIABETES**

**ABSTRACT**

**Background:** Type 1 diabetes is a common disease in children and teenagers, but it can occur at any age. It is a disease that has a high cost to the health care system and has a social and economic impact due to the fact that it is an increasing disease in our country as in the whole world.

**Aim:** This study was carried out to determine the awareness of type 1 diabetes of parents in order to prevent and diagnose type 1 diabetes.

**Method:** This descriptive study, between 01 April and July 1, 2020 in Turkey, was carried out with 214 parents volunteer to participate in research. Research data were collected using the Introductory Information Form and the Diabetes Information Form to determine type 1 diabetes information and awareness. Descriptive, parametric and nonparametric tests were used in the analysis of the data, and the significance level was evaluated as p <0.05 in the SPSS package program.

**Results:** It was found that the knowledge level of the parents participating in the study about type 1 diabetes was close to medium level. The knowledge point averages of parents, mothers, graduate students, healthcare workers, and those who had previous education about diabetes were found to be significantly higher (p <0.05).

**Conclusion:** In this study, although the knowledge level of the parents about type 1 diabetes is close to medium level, it is below the intermediate level. It is important and necessary for families to know about type 1 diabetes and its symptoms, to observe their child or children, and for early diagnosis of the disease.

**Key Words:** Child; parent; awareness; type 1 diabetes; attitude.

**GİRİŞ**

Diyabet, küresel olarak 21. yüzyılın acil halk sağlığı sorunlarından biridir. Uluslararası Diyabet Federasyonu (International Diabetes Federation-IDF) 2019 yılı verilerine göre dünyada 463 milyon diyabetli birey olduğu, 2045 yılında bu sayının 700 milyonu bulacağını bildirmiştir. IDF’ in son yayımlanan diyabet atlasına göre; dünyada tip 1 diyabetli 20 yaş altı çocuklar ve gençlerin oranının 1.1 milyon olduğu tahmin edilmektedir. Türkiye’ de ise tip 1 diyabetli 0-19 yaş arası çocuk ve ergen sayısı 25.953 olduğu bildirilmiştir (Atlas, 2019; TEMD, 2019). Tip 1 diyabet, çocuklukta ve gençlerde görülen bir hastalıktır, ancak her yaşta ortaya çıkabilir ve önlenemez. Günümüzde kanıta dayalı tıp uygulamalarında tip 1 diyabeti önlemek için etkili ve güvenli bir yaklaşım bulunmamaktadır (Atlas, 2019; TEMD, 2019).

**2. ANAMETİN**

Bazı gelişmiş ülkelerde diyabet farkındalığını geliştirmeye yönelik çabalara rağmen tip 1 diyabet halen erken tanılanamamaktadır. Birçok ülkede çocuklarda yaşamı tehdit eden diyabetik ketoasidoz (DKA) varlığı ile geç tanı konulduğu bildirilmiştir (Szypowska, et al., 2016; Deylami, et al., 2018; Atlas, 2019). Türkiye’de de diyabet farkındalığını arttırmaya yönelik ulusal düzeyde stratejiler uygulanmasına rağmen tanı anındaki DKA oranlarında önemli düzeyde bir azalma sağlanamamıştır (Acar, et al., 2017). Tip 1 diyabetin erken tanılanması ile DKA gelişme riskinde azalma olacağı öngörülmektedir (Deylami, et al., 2018). Literatür taramasında, sağlıklı çocukların ebeveynlerinin tip 1 diyabet farkındalığını belirlemeye yönelik bir araştırmaya rastlanmadı. Bu bağlamda bu çalışma ile tip 1 diyabetin erken tanılanabilmesi için 0-18 yaş arası sağlıklı çocuğu olan ebeveynlerin diyabet farkındalık ve bilgi durumlarının belirlenmesi amaçlandı.

**2.1. Yöntem**

Ebeveynlerin tip 1 diyabet farkındalıklarını belirlemek amacıyla yapılan tanımlayıcı tipteki bu araştırma, 01 Nisan-01 Temmuz 2020 tarihleri arasında Türkiye’ de gerçekleştirildi. Araştırmanın evrenini; sosyal medya (instagram, facebook vs) gruplarındaki 0- 18 yaş arasında çocuğu olan ebeveynler oluşturdu. Araştırmanın evreni sabit olmadığından amaçlı örnekleme gidilmeyip, çalışmaya katılmayı kabul eden ve anketi eksizsiz dolduran 214 ebeveyn örnekleme dahil edildi. Araştırmanın yürütülebilmesi için bir Devlet Üniversitesi’nin Girişimsel Olmayan Klinik Araştırmaları Etik Kurulu Başkanlığı’ ndan etik kurul onayı alındı (IRB: 06.03.2020/9) ve Helsinki Bildirgesine uyuldu. Araştırmaya katılmayı gönüllü olarak kabul eden ebeveynlerden bilgilendirilmiş onam alındı.

**2.1.1. Veri Toplama**

Araştırma verilerinin toplanmasında katılımcıların diyabet farkındalıklarını belirlemek amacıyla araştırmacılar tarafından literatür doğrultusunda geliştirilen, toplam 28 sorudan oluşan elektronik bir “Veri Toplama Formu” kullanıldı. Veri toplama formlarında, Tanıtıcı Bilgiler Formu ve Tip 1 Diyabet Bilgi Formu yer almaktadır. Veri toplama formları, katılımcıların bazı tanıtıcı bilgilerini (yaş, cinsiyet, eğitim durumu, çalışma durumu, ekonomik durum, çocuk sayısı, çocukların yaşı gibi), tip 1 diyabet hastalığına yönelik (aile öyküsü, çocukta poliüri, polidipsi, ağız kuruluğu, kilo kaybı ve yorgunluk semptomlarının varlığı, diyabet ile ilgili eğitim alma durumu), ebeveynlerindiyabet hastalığına ilişkin bilgi durumlarına yönelik soruları içermektedir.

**2.1.2. Analiz**

Tanımlayıcı istatistikler parametrik ve non-parametrik testlerle analiz edildi. Sürekli değişkenlere ait tanımlayıcı istatistiklerin değerlendirilmesinde sayı (n), yüzde (%), ortalama±standart sapma (X±SD) kullanıldı. Verilerin normal dağlıma uygunluğunu belirlemek amacıyla Shapiro-Wilk /Kolmogorov-Smirnov (K-S) gerçekleştirildi. İki bağımsız grup karşılaştırmasında *Mann-Whitney U testi*, ikiden fazla bağımsız grup karşılaştırmasında Kruskal-Wallis test kullanıldı. Tüm istatistikler, p<0,05 anlamlılık düzeyinde değerlendirildi.

**2.2. Results**

Araştırmaya dahil edilen ebeveynlerin yarısından fazlası anne ve 36-45 yaş aralığındaydı. Katılımcıların yarısından fazlası üniversite mezunu ve çoğunluğu bir işte çalışıyordu. Ebeveynlerin yarısının 2 çocuğu vardı ve her üç ebeveynden birinin çocukları 4-9 yaş aralığındaydı. Ebeveynlerin yarısına yakını diyabet hakkında önceden eğitim aldıklarını, bilgi kaynakları olarak sırasıyla; okul/ öğretmen, hemşire, diğerleri (sağlık çalışanları, kitap, web sitesi vb.) olduğunu bildirdi. Araştırmamıza katılan ebeveynlerin yarısına yakınının ailesinde diyabet öyküsü mevcuttu. Çalışmamızda ebeveynlerin çocuklarında fark etmeleri gereken olası diyabet bulguları sorgulanmış olup, yaklaşık olarak dört çocuktan birinin her zamankinden daha fazla su içtiği ebeveynleri tarafından bildirilmiştir.

Ebeveynlerin tip 1 diyabet hakkındaki bilgi formuna verdikleri yanıtlar doğrultusunda bilgi puan ortalaması 6.10±1.89 (min.0, max.11) olarak orta düzeyin altında bulundu. Ebeveynlerden annelerin bilgi puan ortalaması babaların bilgi puan ortalamasına göre istatistiksel olarak anlamlı fark bulundu (p<0.001). Yaş grupları arasındaki bilgi puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmadı. Katılımcıların eğitim düzeylerine göre bilgi puan ortalamaları karşılaştırıldığında lisansüstü eğitim düzeyine sahip olan ebeveynlerin bilgi puan ortalaması diğer eğitim düzeylerine göre anlamlı düzeyde yüksek olduğu bulundu (p<0.001). Meslek durumu ile bilgi puan ortalaması karşılaştırıldığında sağlık çalışanı ebeveynlerin diğer meslek gruplarına göre bilgi puan ortalaması yüksek olup aralarında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık saptandı (p<0.001). Ebeveynlerin çocuk sayısı ile bilgi puan ortalaması arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır (p=0.857). Daha önce diyabet hakkında eğitim alma durumlarına göre bilgi puan ortalaması değerlendirildiğinde, eğitim alanların bilgi puan ortalaması eğitim almayanlara göre anlamlı düzeyde yüksek olduğu bulundu (p<0.001).

**2.3. Tartışma**

Çocuk ve gençlerde tip 1 diyabet gelişme sürecinde hiperglisemi nedeniyle (poliüri, polidipsi, açlık hissi, ağız kuruluğu, kilo kaybı ve yorgunluk) semptom ve bulgular görülür (TEMD, 2019). Çalışmamızda da ebeveynlerin çocuklarında fark etmeleri gereken olası diyabet bulguları sorgulanmış olup, yaklaşık olarak dört çocuktan birinin her zamankinden daha fazla su içtiği ebeveynleri tarafından bildirilmiştir. Araştırmamıza katılan ebeveynlerin yarısından fazlası tip 1 diyabetin yaşam biçimi ve beslenme biçiminden kaynaklandığını bildirmiştir. Tip 1 diyabetin erken tanılanmasına yönelik yapılan kalitatif bir çalışmada da katılımcıların çoğunluğunun tip 1 diyabetin yaşam biçimi veya beslenme davranışlarından kaynaklandığını düşündüklerini ifade etmişlerdir (Townson, et al., 2018). Çalışma sonucuna göre bizim çalışmamızda da olduğu gibi çocuklarda tip 1 diyabet hastalığının görülmesi ile ilgili yanlış algılamalar olduğu tespit edilmiştir.

Araştırmamıza katılmayı kabul eden ebeveynlerin tip 1 diyabete ilişkin ortalamaya yakın bilgi düzeyine sahip oldukları saptandı. Ayrıca, lisansüstü eğitime sahip olan, daha önceden tip 1 diyabet eğitimi alan ve sağlık çalışanı olan ebeveynlerin tip 1 diyabet bilgi düzeyleri yüksek bulundu (p<0.05). Ebeveynlerin tip 1 diyabet gelişme nedenlerini sıklıkla tip 2 diyabet ile karıştırdıkları değerlendirildi. Bunun nedeni olarak ebeveynlerin eğitim düzeyi ve tip 1 diyabetle ilgili eğitim alma durumlarının bilgi ve farkındalık düzeylerini etkilediği öngörüldü. Yapılan çalışmalarda toplumun bilgi ve farkındalık düzeyinin düşük olduğu bildirilmiştir (Prasanna Kumar, et al., 2015; Townson, et al., 2018; Silistre ve Hatipoğlu, 2019). Bu nedenle, tip 1 diyabetin erken tanılanması için toplumda diyabet farkındalığının geliştirilmesi gerekmektedir (Prasanna Kumar et al., 2015).

**3. SONUÇ**

Bu araştırmada ebeveynlerin tip 1 diyabet ile ilgili bilgi durumları orta düzeye yakın olsa bile orta düzeyin altındadır. Ebeveynlerin eğitim düzeyi, önceden eğitim alma durumu ve mesleğinin tip 1 diyabete yönelik bilgi ve farkındalık düzeylerini etkileyen faktörler olarak saptandı. Ailelere tip 1 diyabet hakkında eğitim verilmesi ve belirtileri yönünden çocuklarını izlemesi erken tanı konulması açısından önemli ve gereklidir.

**KAYNAKÇA**

Acar, S., Gören, Y., Paketçi, A., Anık, A., Çatlı, G., Tuhan, H. et al., (2017), Changes in the Frequency of Diabetic Ketoacidosis in Type I Diabetes Mellitus Cases at Diagnosis: A Fifteen-Year Single Center Experience, *The Journal of Pediatric Research,* 4 (3), 143-148.

Atlas, I.D.F.D., (2019), Idf diabetes atlas, Children and Adolescents: Standards of Medical Care in Diabetes-2020, *American Diabetes Association Diabetes Care*, 43 (Supplement 1), 163-182. <https://doi.org/10.2337/dc20-S013>

Deylami, R., Townson, J., Mann, M., Gregory, J.W., (2018), Systematic review of publicity interventions to increase awareness amongst healthcare professionals and the public to promote earlier diagnosis of type 1 diabetes in children and young people, *Pediatric diabetes*, 19 (3), 566-573. <https://doi.org/10.1111/pedi.12565>

IDF. International Diabetes Federation., (2017), *Pocketbook for Managing Diabetes in Childhood and Adolescence in Under-Resourced Countries,* Brussels, International Diabetes Federation, Second Edition. info@idf.org

Prasanna Kumar, K.M., Saboo, B., Rao, P.V., Sarda, A., Viswanathan, V., Kalra, S., et al., (2015), Type 1 diabetes: Awareness, management and challenges: Current scenario in India, *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 19 (7), 6-8. <https://doi.org/10.4103/2230-8210.155339>

Silistre, E.S., Hatipoğlu, H.U., (2019), Assessment of knowledge of teachers employed at schools in Istanbul regarding the subject of type-1 diabetes: the effects of the four-year diabetes training program, a cross-sectional, *IAAOJ Health Sciences*, 5 (2), 128-136.

Szypowska, A., Ramotowska, A., Grzechnik-Gryziak, M., Szypowski, W., Pasierb, A., Piechowiak, K., (2016), High frequency of diabetic ketoacidosis in children with newly diagnosed type 1 diabetes, *Journal of Diabetes Research,* 9582793, 1-5. <https://doi.org/10.1155/2016/9582793>

TEMD. Türk Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği., (2019), *Diabetes mellitus ve komplikasyonlarının tanı, tedavi ve izlem kılavuzu-2019,* Ankara, 12. Baskı, ISBN: 978-605-4011-38-4.

Townson, J., Gallagher, D., Cowley, L., Channon, S., Robling, M., Williams, D., et al., (2018), “Keeping it on your radar”-assessing the barriers and facilitators to a timely diagnosis of type 1 diabetes in childhood: A qualitative study from the early detection of type 1 diabetes in youth study, *Endocrinology, Diabetes & Metabolism,* 1(1), e00008. <https://doi.org/10.1002/edm2.8>