**MADDE KULLANIM BOZUKLUĞU OLAN GENÇ YETİŞKİNLERİN AİLELERİNİN PSİKOSOSYAL AÇIDAN DEĞERLENDİRİLMESİ**

Arş. Gör. Berna Çalgı, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Sosyal Hizmet, ORCID: 0000-0001-6796-7708, berna.calgi@istanbul.edu.tr

***Özet***

*Bu araştırmanın amacı, madde kullanım bozukluğu bulunan gençlerin ebeveynlerinin ve eşlerinin bakış açısından aile içi ilişkilerini derinlemesine incelemektir. Bu amaç doğrultusunda çalışmanın örneklemini madde kullanım bozukluğu bulunan 24-33 yaş arası 5 gencin birer aile yakını oluşturmaktadır. Bunlar 2 anne, 2 eş ve 1 babadır. Ayrıca bu çalışmaya konu olan madde kullanan bireylerin ikamet ettiği mahallenin muhtarı ile de görüşme yapılmıştır. Bu sayede ailelerin yaşadığı süreçler bir gözlemci tarafından da çalışmaya aktarılabilmiştir. Kırklareli İl sınırlarında ikamet eden, madde kullanım bozukluğu bulunan bireyler çalışmanın evrenini oluşturmaktadır. Çalışma nitel araştırma desenlerinden fenomonolojik yaklaşıma dayalı olarak gerçekleştirilmiştir. Nitel veriler yarı yapılandırılmış görüşme formu yardımıyla yüz yüze görüşme yöntemiyle gerçekleştirilmiştir. Tüm görüşmeler gizliliğin sağlanması açısından katılımcı ve araştırmacı olmak üzere iki kişilik katılımla gerçekleştirilmiştir. Elde edilen veriler içerik analizi yoluyla analiz edilmiştir. Değerlendirmelerde, bir bireyin madde kullanmaya başlamasıyla ailede şiddet ortamının oluştuğu, ailelerin geleceğe dair plan yapamadığı, ebeveynler arası çatışmalara sebep olduğu ve ailenin çevresi ilişkilerinin zarar gördüğü anlaşılmıştır.*

***Anahtar Kelimeler:*** *madde kullanım bozukluğu, uyuşturucu madde, aile sistemi*

**PSYCHOSOCIAL ASSESSMENT OF FAMILIES WITH YOUNG ADULTS SUBSTANCE USE DISORDERS**

***Abstract***

*The aim of this study is to investigate in-depth relationships between the parents and spouses of young people with substance use disorder from the point of view of their spouses. The sample of the study consisted of family members of 5 young people between the ages of 24-33 with substance use disorder. These are 2 parents, 2 spouses and 1 father and a reeve. İnterviews were made with the headman of the neighborhood where the substance users of the study were living. Individuals with substance use disorder residing in Kırklareli Province constitute the universe of the study. The study was carried out based on the phenomenological approach of qualitative research design. Qualitative data were obtained by face-to-face interview method with semi-structured interview form. The data were analyzed by content analysis. In the evaluations, it was understood that when an individual started to use drugs, there was an atmosphere of violence in the family, families could not make plans for the future, interpersonal conflicts and family relations were damaged.*

***Key Words:*** *substance use disorders, drug, family system*

**1. GİRİŞ**

Uyuşturucu maddelerin insanlık tarihinin başlangıcından beri kullanıldığı bilinmektedir (Ögel, 2010: 51). 19. yüzyıl toplumlarında madde bağımlılığı olan bireyler günahkar ve suçlu olarak nitelendirilirken, bilimsel gelişmeler ile birlikte, ilk defa 1951 yılında Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından hastalık olarak değerlendirilmiştir. Madde bağımlılığı, son olarak Amerikan Psikiyatri Birliği tarafından “bozukluk” olarak tanımlanmıştır (Güleç, Köşger ve Eşsizoğlu, 2015). Madde kullanım bozukluğunun yol açtığı biyopsikososyal sorunlar sadece kullanan bireyin kendisini değil; içinde yaşadığı ailesi, sosyal çevresi ve toplumu da kapsamaktadır.

Sağlık kavramının bir biçimiyle insanın var olması ve varlığını sürdürmesi için gerekli temel ögelerden biri olduğu söylenebilir (Altındağ ve Yıldız, 2020: 157-184). Sağlık için ciddi tehdit oluşturan küresel bir sorun olarak madde kullanımı, Türkiye’de ve Dünya’da her geçen gün daha yaygın hale gelmektedir. 2018 yılı Avrupa Uyuşturucu Raporu’na göre Avrupa Birliği’nde 15- 64 yaş aralığındaki 92 milyonun üzerinde kişi yasa dışı uyuşturucuları denemiştir. Bu rakam, her dört kişiden birine tekabül etmektedir. 2016 yılında 29,5 milyon kişide uyuşturucu bağımlılığının olduğu, 2017 yılında bu sayının 31 milyona ulaştığı rapor edilmiştir. Uyuşturucu kullanımının kadınlarda 36,3 milyon iken erkeklerde 56,0 milyon olduğu; en sık denenen uyuşturucunun esrar olduğu raporlanmıştır. Buna paralel olarak 2018 Türkiye Uyuşturucu Raporu’na göre Türkiye’de gerçekleşen uyuşturucu olaylarının %42,7’si esrar olayıdır.2017 yılında yatarak tedavi gören hastaların maddeyi ilk kullanımının 15-24 yaşları arasında yoğunlaştığı, tedaviye başvuran hastaların 20-29 yaş grubu arasında yoğunlaştığı görülmektedir. Bu sonuçlara göre, madde kullanımının ergenlik ve genç yetişkinlik döneminde başladığı, madde kullanımına bağlı problemlerin artarak kişilerin genç yetişkinlik döneminde tedaviye ihtiyaç duydukları düşünülebilir.

Madde kullanımının ergenlik döneminde başlamasında dört temel risk faktörü belirlenmiştir. Bunlar psikolojik, aileye bağlı, toplumsal ve bağlamsal etmenlerdir (Steinberg, 2007: 495). Birey bu alanlarda ne kadar çok riske maruz kalırsa, madde kötüye kullanım riski o kadar artmaktadır(Ritchey, Reid ve Hesse, 2001: 386; Shoal ve Giancola, 2003: 221). Ailenin çevresel risk etmenleri arasında olduğu gibi, koruyucu etmenler arasında da önemi büyüktür (Alikaşifoğlu, 2008).

 Madde kullanımında aile ile ilgili risk faktörleri konulu birçok çalışmaya yer verilmiştir. Steinberg (2007: 496) düşmanca ve çatışmalı aile ortamında büyüyen bireylerin, yakın ilişkili aile ortamında büyüyen bireylere göre madde kullanıma sıklıklarının arttığını belirtmiştir. Ailede madde kullanım öyküsünün bulunması, ebeveynlerin ihmalkar ve dışlayıcı tutum sergilemelerinin madde kullanımında etkili olduğu vurgulanmıştır. Bir başka araştırmada, 17- 23 yaş arası eroin bağımlısı gençlerin madde bağımlısı olmayan gençlere göre annelerini daha reddedici algıladıkları, babalarını ise annelerinden daha reddedici algıladıkları sonucuna ulaşılmıştır (Glavak, Kuterovac-Jagodic, ve Sakoman, 2003: 199)

Bireyin içinde doğduğu ve büyüdüğü aile, kişilik örgütlenmesinde en önemli yapı taşlarından biridir. Ailedeki sevgi temelli sağlıklı iletişim ortamı bireyin psikososyal yönden gelişimine olumlu katkılar sunmaktadır (Satir, 2016: 177-194). Bunun yanı sıra ailede bir gerginlik olduğu zaman bu gerginlikler çocuğa iletilir ve çocukta sorunların oluşması ile sonuçlanır. Her aile, bireylerin temsil etiği parçalardan meydana gelen bir sistemdir. Aile fertlerinin olumlu etkileşimi ile düzen içerisinde işleyebilen aile sistemleri olduğu gibi, olumlu ve çıkara dayalı olmayan aile sistemleri de bulunur (Zastrow ve Kirst- Ashman, 2016: 246). Ailedeki tüm dinamikler karşılıklılık çerçevesinde değerlendirilir. Buna göre ailede yaşanan sorunlar, aile bireylerini etkilediği gibi, ailedeki herhangi bir bireyin yaşadığı problemler ise aile dinamiklerini ve aile içi rolleri etkilemektedir (Webb, 2017). Ögel (2010: 3), bağımlılığın bir aile hastalığı olarak tanımlandığını vurgulamaktadır. Aile içinde madde kullanan bir üyenin olması, bağımlılığın doğurduğu sonuçları birlikte üstlenmek anlamına da gelmektedir. Madde kullanan kişinin işlevselliğini yitirerek sorumluluklarını yerine getirmemesi, madde temin etmek amacı ile suça yönelik davranışlarının bulunması, aileye yalan söylemesi, saldırgan davranışlarının bulunması, ailede ekonomik zorlukların ve kayıpların yaşanması bu sorunlar arasında sayılabilir. Ayrıca toplumun madde kullanımına yönelik olumsuz tutumu aileyi sosyal izolasyona sürüklemektedir. Sonuçta bir üyenin madde kullanımının varlığı aile içinde biyopsikososyal ve ekonomik sorunların yaşanmasına neden olmaktadır.

 Aile sisteminde aile içi problemler uyuşturucu bağımlısı birey etrafında odaklanmaktadır. Diğer zamanlarda sık sık çatışma yaşayan ebeveynler bağımlılık sorununa çözüm arayışı çerçevesinde bir araya gelmektedir. Bu türden bir hastalığa yakalanmak, aileyi hasta olan kişiyi desteklemek için birleştirir. Kişinin bağımlılık tedavisini reddetmesi durumunda aile bireyleri tedaviye motive etmek için çözümler üretmeye başlar (Cook, 2001). Kaufman (1985: 904), bağımlılığın aile bağlarını “sözde” sürdüren bir bireyleşme çabası olduğunu vurgular. Madde bağımlılığı bulunan birey aile içi rollerde ailenin “bebeği” olma rolünü sürdürmeye devam eder. Kişi, birey madde temin edebilmek için ailesini maddi desteğe zorlamakta, günlük yaşamını idame edebilmek için ailenin bakımına ihtiyaç duymaktadır.

Yaman’ın (2014: 117) madde bağımlısı gençlerin aile içi ilişkilerine yönelik çalışmasında, madde kullanımı bulunan gençlerin madde kullanımını ailelerine bir biçimde fark ettirmeye çalıştıkları, fakat ailedeki ilişkilerinin yetersiz olması sebebi ile ailelerin bağımlılığı geç fark ettikleri sonucuna ulaşılmıştır. Aile tarafından bağımlığın öğrenilmesi ile artan ilgi ve bazen şiddete başvurarak madde kullanımının önlenmeye çalışılması, gençler açısından faydasız girişimler olarak değerlendirilmiştir. Ailenin artan ilgisinin gençler tarafından çoğu zaman bunaltıcı olarak nitelendiği belirtilmiştir. Bu sonuçlar ışığında ailede madde bağımlılığın öğrenilmesi ile aile içi rol ve ilişkilerin niteliğinin değiştiği düşünülebilir.

Bu araştırmanın temel amacı; 24-33 yaş arasındaki madde kullanım bozukluğu olan genç yetişkinlerin ebeveyn ve eşlerin bakış açısından aile içi ilişkilerini derinlemesine incelemektir. Bu genel amaç çerçevesinde aşağıdaki sorulara yanıt aranmıştır:

Bu çalışma kapsamında aşağıdaki temel sorulardan hareketle ailelerle görüşmeler yapılmıştır:

1. Ailede madde kullanım bozukluğu olan gencin bulunmasını ailedeki diğer bireyler nasıl deneyimler?
2. Ailede madde kullanım bozukluğu olan gencin bulunması ile aile içi ilişkiler değişir mi?
3. Tedaviye uyum zorluğuna göre aile içi rol ve ilişkiler değişir mi?
4. Tedaviyi planlama sürecinde ebeveyn alt sistemi ile çocuk alt sisteminin etkileşimi değişir mi?
5. Tedaviyi planlama sürecinde aile sistemi ile üst sistemler arasındaki etkileşim değişir mi?

Madde kötüye kullanımı alanında yapılmış daha önceki çalışmalar incelendiğinde, madde kullanım bozukluğu bulunan bireylerin ailelerinin bu süreci nasıl deneyimlediklerine ilişkin nitel bir çalışmaya rastlanmamıştır. Bu konuda daha önce Yaman (2004)’ın nitel desenli çalışmasında uyuşturucu madde bağımlısı gençlerin aile içi ilişkilerine yönelik görüşleri gençlerin gözünden işlenmiştir. Bu çalışmada, farklı olarak madde bağımlılığı bulunan bireylerin ebeveynleri veya eşleri ile yüz yüze görüşmeler yapılarak tedaviyi planlama evresinde ailenin yaşadığı süreçler, aile dinamiklerindeki değişimler, aile sistemi ebeveyn bakış açısından değerlendirilmeye çalışılmıştır.

Bu araştırmada; katılımcıların ailesinde madde bağımlısı birey bulunmasına ilişkin deneyimlerini içten bir şekilde yansıttıkları varsayılmıştır.

Bu araştırmanın katılımcıları madde bağımlısı genç yetişkin bireylerin ebeveynleri olup, çalışmaya gönüllü kişiler ile sınırlıdır. Madde kullanım bozukluğu bulunan birey bu çalışmanın kapsamında yer almamaktadır. Araştırma 6 kişi ile sınırlı olup; veriler madde kullanım bozukluğu bulunan genç bireylerin ebeveynleri ve eşlerinin bakış açıları, duygu ve düşüncelerine dayalı olduğundan sübjektif bir nitelik taşımaktadır.

**2. YÖNTEM**

Bu araştırmada nitel araştırma yöntemi kullanılmıştır. Araştırma boyunca nitel araştırma desenlerinden fenomonolojik yaklaşım benimsenmiştir. Örneklem seçiminde araştırmaya dahil edilecek örnekleme araştırmacı tarafından belirlenen kriterler oluşturularak ölçüt örnekleme yöntemi kullanılmıştır.

Araştırma, Kırklareli İl sınırlarında ikamet eden, madde kullanım bozukluğu sebebi ile hakkında 6284 Sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Yönelik Aile İçi Şiddetin Önlenmesi Kanunu gereği zorunlu muayene ve tedavi kararı bulunan 18-25 yaş arası gençlerin; çalışmaya katılmayı kabul eden ebeveynlerinden oluşmaktadır. 6284 Sayılı Kanun gereği hakkında tedbir kararı alınmış bireyler arasından seçilmesinde örnekleme ulaşılabilirlik etkili olmuştur.

Katılımcıların seçilmesinde amaçlı örnekleme biçimlerinden ölçüt örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Çalışmaya bu amaç doğrultusunda katılımcıların gönüllülük esasının yanında, madde kullanım bozukluğu olan gençlerin ebeveynlerinden en az birinin çalışmaya alınması hedeflemiştir. Katılımcıların seçilmesi ile ilgili kriterler aşağıda belirtilmiştir;

*Madde Kullanım Bozukluğu Bulunan Genç İle İlgili Kriterler;* 24-33 yaş aralığında olması, çalışmanın yürütüldüğü zamanda en az 1 yıldır uyuşturucu madde kullanıyor olması, en az 6 aydır madde kullanım bozukluğu tedavisi görmüyor olması, ebeveynleri ile aynı evde yaşıyor olması olarak belirlenmiştir.

*Ebeveynlerle ilgili kriterler;* çalışmanın yürütüldüğü süreçte eşi ve çocuğu ile aynı evde yaşıyor olması, madde kullanım bozukluğu olan çocuğa sahip ebeveynlerden en az birinin derinlemesine görüşmede deneyimlerini aktarmaya gönüllü olması olarak belirlenmiştir.

Araştırma, Kırklareli İl sınırlarında ikamet eden, madde kullanım bulunan 24-33 yaş aralığındaki 5 genç yetişkin bireyin katılmaya gönüllü ebeveynleri veya eşleri ve 1 mahalle muhtarı çalışmanın örneklemini oluşturmaktadır.

Bu çalışmada, nitel araştırmalarda başlıca veri toplama aracı olan yüz yüze derinlemesine mülakat teknikleri kullanılmıştır. Ailenin demografik özelliklerine ilişkin bilgiler tanıtıcı bilgiler formu ile ede edilmiştir. Tanıtıcı bilgiler formu içerisinde anne, baba, madde kullanım bozuklu olan genç yetişkin ve ailedeki diğer bireyler ile ilgili yaş, meslek, aylık gelir gibi bilgileri konu alan 25 soruya yer verilmiştir. Derinlemesine mülakatlarda araştırmacı tarafından hazırlanan yarı yapılandırılmış ebeveyn soru formu kullanılmıştır. Ebeveyn soru formu, madde bağımlılığı alanındaki çalışmalarda yararlanılmış, geçerlilik ve güvenilirliği olan formlar ve yarı yapılandırılmış formlar incelenerek oluşturulmuştur. Araştırma, 29.1.2018 ile 15.01.2019 tarihleri arasındaki zaman diliminde gerçekleştirilmiştir. Yüz yüze görüşmeler, Kırklareli İl Sağlık Müdürlüğü binasında bulunan Sosyal Hizmet Müdahale Odasında gerçekleştirilmiş, görüşmeler yaklaşık en kısa 30, en uzun 60 dakikalık süre içinde yapılmıştır. Tüm görüşmeler gizliliğin sağlanması açısından katılımcı ve araştırmacı olmak üzere iki kişilik katılımla gerçekleştirilmiştir. Her katılımcıdan bilgilendirilmiş onam formu aracılığı ile imzalı onay alınmıştır.

Bireylerle gerçekleştirilen derinlemesine görüşmeler, ses kayıt cihazı ile kayıt altına alınmıştır. Veriler, ses kayıtlarının araştırmacı tarafından doküman haline getirilmesi ve tematik olarak kodlanarak, yorumlanmasıyla analiz edilmiştir. Yapılan görüşmelerin metin haline getirilmesinde çalışmanın gizliliği esasına dayanarak kişilerin kimlik bilgileri gizli tutulmuş, katılımcılar metin içerisinde (K1, Anne) şeklide belirtilmiştir.

Bu araştırmanın geçerlik ve güvenilirliğini oluşturmak adına yarı yapılandırılmış görüşme formları, daha önce madde bağımlılığı alanında yapılmış çalışmalarda kullanılan anketler ve görüşme formlarından yararlanılmıştır. Araştırmanın yürütüldüğü şehrin madde kullanım ve satışının en yoğun olduğu, araştırmaya dahil edilen 2 ailenin de yaşadığı mahallenin muhtarı araştırmaya dahil edilmiştir. Araştırmaya katılan muhtarın özellikle madde bağımlılığı ile mücadele konusunda polis, valilik ve aileler ile koordineli çalıştığı belirtilmiştir. Bu sayede ailelerin yaşadıkları süreç dışarıdan bir gözlemci tarafından da değerlendirilmiştir.

**3. SONUÇ**

**3.1. Madde Kullanımına Başlama Şekli ve Aileler Tarafından Nasıl Öğrenildiği**

Katılımcıların tümü ilk madde kullanımının arkadaş ortamında, arkadaş aracılığı ile olduğunu belirtmiştir. Madde kullanan bireylerin eşleri, evlendiklerinde eşlerinin madde bağımlısı olduğunu bilmediklerini, evlendikten bir süre sonra öğrendiklerini ifade etmiştir.

*-“Valla ne zaman anladım. Askerden geldikten sonra başlamıştı o askerde biraz sıkıntılı geçmiş o zaman başlamıştı. Hani gördüğümde de zaten çok şaşırdım hani tartışma yaşadık baya bi üç ay falan ayrılık yaşadık ama sonra yine mecburen barıştık iki tane çocuğumuz vardı…”*

*-İlk kullanmaya nasıl başlamış kimlerle?*

*-“Arkadaş ortamında. Arkadaşları yapıyordu her halde kullanıyordu o da onlarla beraber kullanmış.”(K1, eş)*

*“Ben ilk evlendiğimde hani hiç bilmiyordum arkadaşlarının yoluyla evimden uzaklaştı içmeye devam etti evine gelmemezlik yaptı çocuğunu görmemezlik, çalışma isteği hiçbir zaman olmadı çalışmıyordu.”(K2, Eş)*

Bireylerin eşleri madde kullanmaya arkadaş ortamında olduğunu belirtirken, ebeveynler çocuklarının fiziksel ve davranışsal bulgular aracılığıyla şüphelendiklerini de vurgulamaktadır. Arkadaş ortamında öncelikle maddenin ücretsiz olarak verildiği, aşamalı olarak satın almaya başlandığı daha sonra madde taşımacılığı ve satışının yapıldığı ebeveynler tarafından ifade edilmiştir.

*-“Oğlum uyuşturucu madde kullanmaya başladığında eve geç gelmeye başladı. Eve geç gelince telefonla arama zorunluluğu duydum. Telefonda sesi iyi gelmiyordu dili basık konuşamıyor hani özürlü gibi konuşuyor böyle. Bu sefer merak edip alkol mü aldı diye aramaya çıktığında kenar mahallelerde bir yerde sızmış kalmış uyuşturucu içmiş o vaziyette yakaladım.”*

*-Nasıl başlamış?*

*-“Arkadaş çevresinde. Bir tane verdiler iki tane verdiler ara sıra taşımacılık yaptırdılar. Hani al bunu falan yere getir mükâfat olarak da işte ona uyuşturucu verdiler. O şekilde.”(K3, Baba)*

*-“Babaları rahmetli o zaman sağ idi. Geliyor okuldan gözleri kızarıyor, geliyor okuldan gözleri kızarıyor lisede. Ya diyorum bak bu bir şey içiyor herhalde dedim. Böyle uyukluyor gözler kızarık. Babası diyor aman uykusuz o ne olacak onu için çocuklarına toz kondurmuyor yani. Ondan sonra cebinde bulunca bak al. Ben sana söylüyorum Sen diyorsun uykusuz uykusuza benzemiyor çünkü. Ondan sonra ne içtiklerini ben hep anladım ne içtiklerini zaten. Esrar içtiği zaman gözü kızarıyor, hap içtikleri zaman gözü dönüyor böyle gözünün beyazı ile bakıyor haptagon mu ne içtiği zaman da iyice böyle sapıtıyor.”*

*- Nasıl başlamış peki?*

*- Okulda arkadaş arasında vermişler arkadaş arasında baştan veriyorlarmış onlara parasız ondan sonra parayla başlamış. (K4, Anne)*

*İlk önce ben şüphelendim şüpheleniyorum ben bunlardan gidiyorlar odaya kilitleniyorlar çıkıyorlar sizin gözünüz niye kırmızı diyorum onlara daha o zaman sigara kullanmıyorlardı sigara falan da ondan sonra sigara başladılar. (K4, Anne)*

*- Ben onu bundan 5 sene önce anladım. Gelip gidiyordu buraya ben köyde oturuyorum çünkü. Gelip gidiyordu buraya gece gelmiyordu ben gözlerinden anladım. Gözleri şişiyor, gözlerinin içi kan oluyor, bazen kendini kaybetmiş oluyordu geldiği zaman. O şekilde anladım yani. Bir de söylediler akrabalarımız söyledi.*

*-Nasıl kullanmaya başlamış?*

*-Nasıl kullanmaya başlamış; arkadaş ortamında kullanmaya başlamış. Sonra devam etmiş her halde zaten bu konuları benimle konuşmuyordu hiç söylemiyordu bana, çekiniyordu babasından benden.(K5, Anne)*

Muhtar, mahallede madde kullanan genç gördüğünde ailesine bildirdiğini ifade etmiştir. Katılımcılara uyumlu olarak maddeye arkadaş rtamında başlandığını belirtmiştir.

*“Şimdi gençler nasıl uyuşturucuya başlıyor biliyor musunuz arkadaş çevresinde başlıyor. Al bir taneden bir şey olmaz. Böyle böyle başlıyorlar ve her içici bir satıcı adayıdır.*

*Ben ailelerle gidiyorum. Mesela evlerine gidiyorum, bak diyorum, çocuğun uyuşturucu kullanıyor alıyorum, babasını işte bak çocuğun yere yıkılmış şekilde rezil şekilde...”*

**3.2.Madde Kullanım Bozukluğunun Evlilik İlişkisine Etkileri**

Araştırmaya konu olan 5 madde bağımlısının 2 sinin madde satıcılığı sebebi ile cezaevinde olduğu, eşlerinin çocukların bakımını tek başlarına üstlendikleri, evlendikten sonraki süreçte zaman zaman boşanmayı düşündükleri ve çocukları için evliliklerini sürdürdüklerini ifade etmişlerdir. Ev içi sorumluluklara ilgilerini kaybettikleri, madde kullanımına bağılı sanrıları sebebi ile şiddet uyguladıkları belirtilmiştir.

*“Valla tedavi olmaya istekliydi biz savcılığa kadar gittik benim eşimin psikolojisi bozuk yatıyor uyuyor, beni başkalarıyla görüyor kalkıyor bana diyor ki “Sen bana bunu yaptın mutfakta senin ne işin var adamlarla?” Aslında öyle bir sey yok. O içkinin, hapın, esrarın etkisinden beni başkalarıyla görüyor. Olmayan, hayal görüyor belki anlamıyorum. Kalkıyor bana saldırıyor işte sen bunlarlasın bununlasın sen böylesin. Bir ara polis bile çağırdı. Polislere “benim karıma fuhuş yaptırıyorlar.” dedi satıyorlar dedi. Halbuki öyle bir sey yok polisleri kenara çektim dedim ki “ yok abi böyle bir şey. Öyle bir sey olsa muayeneye götürün yani yok.” Anladılar onun psikolojik bozukluğundan bir de bu içtikleri iyice çıldırttı.”(K1, Eş)*

*“Tartışmalarımız çok oldu istedim hani bıraksın işine gücüne baksın çoluğu çocuğu var yani yemek ekmek ister çocuklar. Ama hiç ilgisi yoktu devamlı içerdi bayılırdı çıkalardı bayılırdı alırdım eve getirirdim onu.”(K2, Eş)*

2 madde bağımlısı katılımcının madde kullanımına bağlı aile içi şiddet sebebi ile boşandıkları ve aile evine döndükleri belirtilmiştir.

*“Madde tedavisini ben kendisine teklif ettim annesi teklif etti doktorlar teklif etti emniyet güçleri teklif etti valilik teklif etti. Ancak yaşı kendi iradesini kullansın diye yaşı büyük olduğundan dolayı onun rızası olmadan kolluk kuvvetleri biz yaptıramayız dediler. Onun için kesinlikle kabul etmedi hep kaçtı. Yuvası yıkıldı. Yuvası yıkıldıktan sonra işte ailede huzursuzluk başladı. Çok şiddetli bir huzursuzluk…* *Eşi böyle bir kişi ile ben yaşayamam dedi duramam dedi. Tamam kızım dedim sen haklısın yolladım babasının yanına. Maddi durumunu ben karşıladık çocuğunun bakımı için kendisine harçlık gönderdim. O şekilde.”(K3, Baba)*

Boşanıp aile yanına döndükten sonra anne babalar için maddi ve manevi sorunların arttığı ifade edilmiştir.

*“O İstanbul’dayken ben burada iyiydim küçük oğlum yanımdaydı, o çalışıyordu geliyordu. Biz ikimiz şey yapıyorduk bu eşinden ayrılınca yanımıza gelince iyice hayatımız şey oldu. Alt üst oldu.”(K4, Anne)*

5 madde kullanıcısının yalnızca 1 inin evliliğini sürdürdüğü, daha önce boşanma davası açtıkları ve evlilik danışmanlığı aldıkları belirtilmiştir.

Madde bağımlılığı sadece kullanıcı ve eşi arasında problemlere sebep olmayıp, kullanıcı bireyin anne ve babası arasında da çatışmalara sebep olmaktadır.

*“Ailede hepimizin psikolojisi bozuldu. İnanın ki ben balkondan onu atmayı düşünüyordum. Gittim psikoloji doktoruna işte bana bir takım ilaçlar yazdı. Onları almadım ben çünkü ufak ufak bana da bağımlılık yapacak diye düşündüm. Yani işte çalıştığım için uyku yapar bir şey yapar diye almadım. Kendi kendimi teselli etmeye çalıştım. Eşimle aram bozuldu. Eşime sen buna para veriyorsun sen yaptın bunu. Kesinlikle ve kesinlikle aileler çocuklarına aşırı ihtiyaç fazlası para vermemeleri gerekiyor kesinlikle.”(K3, Baba)*

Baba ile yapılan görüşmede, oğlu madde kullanırken para temin etmek için tehlikeli davranışlarda bulunmasın diye annesinin para verdiğini, babanı bu duruma öfkelendiğini ve eşini oğlunun madde kullanımını desteklemekle suçladığını, eşler arasında tartışmaların yaşandığı belirtilmiştir.

*“Baştan uyuşturucu kullandığında oğlum eşimle aramız baya bir bozuktu. Ciddi anlamda bozuktu. Eşim ona yapmasın etmesin diye maddi açıdan destek oluyordu. İşte harçlık babında diyelim cebine 10 lira 20 lira koyuyordu. İşte başkasından istemesin bizi borca sokmasın daha kötü olmasın diye ama aslında hep zarar veridi ona.”(K3,Baba)*

*“Huzursuzluk mutsuzluk üzüntü eşimle tartışmalar sahip çıkamıyorsun o bana sahip çıkamadık eşimle baya sorunlar yaşadık zaten küçük olan daha çok olgun abisinden bu konuda. O bize daha çok destek oldu eşimle ikimize anne geçecek üzülme ağlama baba üstüne fazla gitmeyin onun onu kendi haline bırakın diye o bize akıllar verdi ama eşimle baya bi tartışmalarımız huzursuzluğumuz kavgalarımız onun yüzünden. Ona sert davrandığımız oldu.”(K5, Anne)*

**3.3. Madde Kullanım Bozukluğunda Aile İçi İlişkiler ve Aile İçi Şiddet**

Tüm katılımcılar, madde kullanımı öncesi ve sonrasını karşılaştırdığında aile içerisinde çatışmaların arttığını belirtmiştir.

*“Sinir işte çok yapıyordu. Çok sinirliydi hani herkese bağırıyor çağırıyor bir söylediğini yanlış anlıyordu… Bana karşı da çok sinirliydi hani bir şey söyleyim o benden daha çok bağırıyordu kaçıyordu gidiyordu gelmiyordu, iki gün üç gün eve gelmiyordu yani.”(K1, Eş)*

*“…ben işte içme yapma tartışmalarımız çok oldu ailesi hiç yani bir karşılık vermedi hep ben düştüm üzerine ama hep işkenceye uğradım bu sefer bıraktıramadım.”(K2, Eş)*

Ailede madde kullanan ve kullanmayan kardeşler arası ilişkiler ile ilgili aşağıdaki ifadeler kullanılmıştır;

* *Küçük kardeşi nasıl?*
* *Küçük kardeşi hani iyi ki bir fabrika malı değil. Hani kişilikleri çok ayrı. Yani nasıl anlatayım… küçük oğlum sigara içmez alkol içmez arkadaş çevresi kendi okul arkadaşları bir lira verirsin yarın 5 lira istersin yarın 5 lira olarak sana geri verir. Yani tutumlu. Çok değerlidir oğlum yani altın tartılacak biri.*
* *Nasıldı tepileri onun?*
* *Onun tepkileri, çok zıttılar birbirlerine, eve geldiğimde ben bağırıp çağırdığımda bakıyordu kavga etmeyelim diye müdahalede bulunuyordu içip de bu eve gelme. Kapıları kilitliyordu onu eve sokmamak için kavga etmeyelim diye bodrumda yatıyordu yani o günlerimiz de oldu içeri girmesin kavga etmeyelim diye dışarıda yatırdık onu. (K3,Baba)*

70 yaşındaki K4, Anne ile yapılan görüşme sırasında anne hastaydı. Bunun sebebinin oğlunun madde etkisi altındayken yaşanan bir tartışmada annesine şiddet uyguladığı, bunun sonucunda kaburgalarının kırıldığı ifade edilmiştir. Oğlu tarafından defalarca şiddete uğradığını (boğazını sıktığı, sarstığı, burnunu zedelediği vb.) ve son zamanlarda tedavi olmak için ısrar eder ya da mahkemeye verirse ölümle tehdit ettiğini, kendi güvenliğini ne yaparsa yapsın sağlayamadığını ifade etmiştir.

*“Evet bundan dolayı. Başladı darp etmeye. Çocuklar korkuyor, burnum kırıldı benim, camları kırdı, televizyonu kırdı zarar veriyor bir de onları kırıyor zarar veriyor. İçip de zarar veriyor olmasa, zarar veriyor başladı zarar vermeye.”(K4, Anne)* Oğlunun madde bağımlılığı sebebi ile boşanmasını ve ev içi şiddeti bu sözlerle ifade etmiştir.

*“Kaburgalarım kırıldıktan sonra ben hastaneye gittim onu karakola götürdüler. Ben hastaneden çıktım, eve gittim, bir saat sonra arkamdan eve geldi.”(K4, Anne)*

Tüm katılımcıların ailede maddi sorunların oluştuğunu, “madde temin etmek için ekonomik sorunlar” ve “işlevselliğini yitirerek maddi kazanç sağlamamak- evin geçimini sağlamamak” üzerine problemler yaşandığı belirtilmiştir.

*“Parası olmadığı zaman tartışıyorduk içemiyordu, sıkılıyordu sinir yapıyordu yani… Başladıktan sonra sıkıntı çektik, maddi sıkıntı… Çocuklar rahatsızdı, kendisi eve gelmiyordu para getirmiyordu öyle yani maddi yani şeylik çektik çok.”(K1, Eş)*

*“Çalışma isteği hiçbir zaman olmadı çalışmıyordu.”(K2, Eş)*

 *“Manevi zarar ailede benim huzurumu bırakmadı. Eşiyle kendi arasındaki huzuru bırakamadı. Kavgalar çıktı huzursuzluklar çıktı. Maddi zararlar bir sürü cep telefonu. Evve’den olsun Arçelik’ten olsun. Çalıştığı için sigortalı buna kredili telefon veriyorlar. Bu telefonu alıyordu diyelim ki 1500 lira değerinde telefon o madde için telefonu gidiyordu 50-100 liraya veriyordu. İnanın ki ben böyle 10 tane telefon ödedim. Deniz banktan 15 bin kredi çekti. 10 tane telefon, 5 tane kredi kartı boşalttı 35-40 bin lira para. Bunları hep ben ödedim. Eşim şimdi çalışıyor işte. Hep o borçları ödemek için. Asgari ücretten ödenecek bir borç değil. Bak eşim İstanbul’da çalışıyor bu yaştan sonra ben yalnız kalmaya onun için mecbur değilim ama evlat.”(K3, Baba)*

*“Neler yapıyordu madde kullandığı zaman bizi azarlıyordu bana bağırıyordu babasını azarlıyordu babasını azarlıyordu gidiyordu evden, eve gelmiyordu öyle yani para istiyordu bizden bana para verin diyordu bağırıyordu çağırıyordu.”(K5, Anne)*

Ailelerin “Ne hissediyordunuz?” Sorusuna verdikleri cevaplar aşağıdaki gibidir;

*“Hani Kötü hissediyorsun sonuçta onu görüyorsun öyle düşüyor bayılıyor falan zaten sana cevap falan veremiyor düşüyor kalıyor orada e ondan sonra içmediği zaman sıkıntı yapıyordu parası olmadığı zaman tartışıyorduk içemiyordu sıkılıyordu sinir yapıyordu yani.”(K1, Eş)*

*“Çok kötü bir şey yani eşimin öyle olmasını hiçbir zaman istemezdim.”(K2, Eş)*

*“Üzüntü… evladımdan nefret ediyordum. Bir an önce diyordum Cenab-ı Allah öldürsün bunu. Olmadığını yani… Bileyim yani böyle bir evladım yok… İstemiyordum evde onu, bir düşman gibi görüyordum. Çünkü çok zarar verdi bana. Maddi boyutta, manevi boyutta çok zarar verdi.” (K3. Baba)*

*“Etkiliyor. İşimi yapamıyorum ki… İşimi yapamıyorum evden çıkmak istiyorum dışarı atıyorum; dışarı atmasam kendimi var ya… Düşüne düşüne kafayı yersin evde dimi… Onun için dışarı atıyorum kendimi. Biraz şöyle bir dolanıyorum yürüyüş yapıyorum geliyorum hatta bak boğazım şah damarımı öldüreceğim seni diyor böyle tutuyor boğazımı şey yapıyor bana.”(K4, Anne)*

*“Çok üzüldüm. Ben anlatamıyorum zaten kendimi, üzüldük yani o kadar. Babası çok üzüldü kardeşi, ben zaten küçük olan anlamıyor ona yansıtmamaya çalışıyoruz. Eşi zaten devamlı onun yanında olduğu için onun da psikolojisi baya bir bozuldu öyle yani”(K5, Anne)*

**3.4. Madde Kullanım Bozukluğu ve Ailelerin Çevre ile İlişkileri**

Ailelerin, sosyal çevreleri ile ilişkileri sorulduğunda, madde kullanımı sonrası değişimler yaşandığı belirtilmiştir.

*“Herkes bu durumlara seyirci kalıyor. Kırklareli halkı da dahil. Aman bana dokunmayan yılan bin yaşasın misali şu Kırklareli’de böyle. Kimse kimsenin derdine derman olmuyor genel olarak.”(K3, Baba)*

 *“Ne oldu camiye kurana giderken hoca bile dışladı onları. Kurana gidiyorlardı. O kadar sevilen çocuklardı ki… O kadar sevilen… Duyunca herkes şeyini çekiyor.. Çok iyi çocuklar ama yanlış arkadaşlarla takıldılar diyor, yanlış yönlendiler.”(K4, Anne)*

*“Onlar çocuğumu benim çok hor gördüler yan böyle bağımlı olmuş o maddenin ismini söylüyordular bundan içiyor sokaklarda yatıyor çocuğun kendini kaybediyor. Yani bizi çok suçladılar bizi, çok üstümüze geldiler. Onun ailesi tabi benim ailem içimizde olduğu için bana destek oldu. Ablalarım bir tane ablam var abim var bir tane engelli onlar bize çok destek oldular ona sahip çıkmaya çalıştılar ama onun ailesi eşimin ailesi baya bir yıprattı bizi hırpaladı bizi.”(K5, Anne)*

K4.Anne daha önce İstanbul’da yaşadıklarını, 2 oğlunun madde kullandığını öğrendikten sonra eşi ile karar alarak çocuklarını madde çevresinden uzaklaştırmak amacı ile Kırklareli’ne taşındıklarını ancak bunun yarasız olduğunu ifade etmiştir.

*“Ben İstanbul’dan buraya geldim 5 sene oldu ben İstanbul’da yaşıyordum buraya geldim ben buraya geldiler dedim; ben burada bulamazlar, burada da buldular. Burası daha kötü Tokmaoğlu daha kötü bir tane tanıdın mı işyerinde tamam, zincirleme geliyor.”(K4, Anne)*

Madde kullanan bireylerin aile içi şiddet ve çatışmalar yaşadıkları gibi, bulundukları bölgelerde de şiddet davranışı gösterdikleri muhtar tarafından dile getirilmiştir.

*“Ama bunlar yani çok tehlikeli oluyorlar biliyor musun uyuşturucu bulamayınca sağa sola saldırıyor baltayla bıçakla. Bir çocuk daha vardı mahalleden kimseyi geçirmiyordu biz ona yardıma gidiyorduk elinde baltayla bekliyordu gelmeyin keserim biçerim gibi muhabbetler yapıyordu yani. Şu anda cezaevinde kendisi. Orada şu anda içmiyor mesela yani bunlara iş imkanı sağlanmasını düşünüyorum.” (K6, Muhtar)*

**3.5. Madde Kullanım Bozukluğu ve Ailelerin Geleceğe Yönelik Düşünceleri**

Yakınlarının madde kullanımına devam etmesi durumunda ailenin geleceğine yönelik düşünceleri sorulduğunda cevap veremedikleri ya da olumsuz düşünceler dile getirdikleri görülmüştür.

*“Tedavi olmazsa dağılır yani aile falan hiçbir şey kalmaz.”*(K1, Eş)

*“Eğer daha devam ederse çocuklarımı alıp gitmek istiyorum buradan.”(K2, Eş)*

*“Hiç geleceğini düşünemiyorum kızım. Hiç düşünemiyorum geleceğini oğlumun. Böyle bir gelecek olmaz ki zaten. Ne düşünebilirim geleceğinden bunun. Çalışmıyor etmiyor madde kullanıyor ne düşünebilirim.”(K4, Anne)*

*“Hiçbir fikrim yok inan ki. Hiçbir fikrim yok bazen ben kendim de bunalıyorum. Hiçbir şey gelmiyor elimden diye. Kaçıp gitmek istiyorum yani onların yanından onları görmek dahi istemiyorum bazen. Hiçbir fikrim yok inana ki hiç geleceğe dair bir düşüncem yok kendim için.”(K5, Anne)*

Özetle, madde kullanım bozukluğunun aile ilişkilerine ne şekillerde etki ettiği aile içi ilişkiler, çevre ile ilişkiler ve geleceğe yönelik beklentiler odağında beş temel başlık altında değerlendirilmiştir.

**Kaynakça**

Alikaşifoğlu, M. (2008). Ergenlerde davranışsal sorunlar. *Adolesan Sağlığı ll*, 63; 55-59.

Altındağ, Ö. ve Yıldız, E. (2020). Türkiye’de Sağlık Politikalarının Dönüşümü. Birey ve Toplum Sosyal Bilimler Dergisi, 10 (1), 157-184.

Glavak, R., Kuterovac-Jagodic, G., ve Sakoman, S. (2003). Perceived parental acceptance-rejection, family-related factors, and socio-economic status of families of adolescent heroin addicts. *Croatian Medical Journal*, *44*(2), 199-206.

Güleç, G., Köşger, F., ve Eşsizoğlu, A. (2015). DSM-5'te alkol ve madde kullanım bozuklukları. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar*, *7*(4), 448-460.

Kaufman, E. (1985). Family systems and family therapy of substance abuse: An overview of two decades of research and clinical experience. *International Journal of the Addictions*, *20*(6-7), 897-916.

Cook, L. S. (2001). Adolescent addiction and delinquency in the family system. *Issues in Mental Health Nursing*, *22*(2), 151-157

Ögel, K. (2010). *Sigara, alkol ve madde kullanım bozuklukları: Tanı, tedavi ve önleme*. İstanbul: Yeniden Yayınları.

Ritchey, P. N., Reid, G. S., & Hasse, L. A. (2001). The relative influence of smoking on drinking and drinking on smoking among high school students in a rural tobacco-growing county. *Journal of Adolescent Health*, *29*(6), 386-394.

Shoal, G. D., & Giancola, P. R. (2003). Negative affectivity and drug use in adolescent boys: Moderating and mediating mechanisms. *Journal of Personality and Social Psychology*, *84*(1), 221.

Steinberg, L. (2007). *Ergenlik*. Çok, F. (çev.), Ankara: İmge Kitabevi, , s.489-499. (orijinal baskı tarihi 1985)

Webb, N. B. (2017). *Çocuklarla sosyal hizmet uygulaması*. Erbay, E. (çev.), Ankara: Nika Yayınevi. (orijinal baskı tarihi 2011)

Yaman, Ö. M. (2014). Uyuşturucu madde bağımlısı gençlerin aile içi ilişkilere yönelik görüşleri: Esenler-Bağcılar örneği. *Addicta: The Turkish Journal on Addictions*, *1*(1), 99-132.

Zastrow. C., Kirst-Ashma, K.K., & Çiftçi, D. B. (2016). *İnsan davranışı ve sosyal çevre I.* Ankara: Nika Yayınevi