**MEVSİMLİK TARIM İŞÇİSİ KADINLARIN ÜREME SAĞLIĞI SORUNLARI**

Figen KAZANKAYA\*, Özlem DEMİREL BOZKURT\*\*

\*Ar. Gör., Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Türkiye

\*\*Dr. Öğr. Üyesi, Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Türkiye

***ÖZET***

*Mevsimlik tarım işçiliğinin kötü çalışma ve yaşam koşullarından en fazla kadınlar etkilenmektedir. Sosyo-ekonomik düzeyin düşüklüğü aynı zamanda, mevsimlik tarım işçisi kadınların evlenme ve çocuk doğurma yaşı, çocuk sayısı, gebelik aralığı gibi doğurganlıklarına ilişkin konularda söz sahibi olmasını engellemektedir. Bunun sonucunda, mevsimlik tarım işçisi kadınların aile planlaması yöntemleri hakkında yanlış/yetersiz bilgiye sahip olduğu, yeterli düzeyde doğum öncesi ve sonrası bakım alamadığı, gebelik aralığının kısa olduğu, planladıkları ve istedikleri sayıdan daha fazla çocuğa sahip oldukları istemsiz düşük, ölü doğum, adölesan gebelik gibi riskleri daha fazla yaşadıkları bildirilmektedir. Menstrüel siklus düzensizliği, kanama miktarı bozuklukları ve üriner inkontinans sorunu da tarlada yaşanılan dönemde daha sık gözlenmektedir. Mevsimlik tarım işçisi kadınlar üreme sağlığı açısından incinebilir/risk grubu olarak değerlendirilmeli ve nitelikli üreme sağlığı hizmetlerine erişimleri sağlanmalıdır. Üreme sağlığı yönünden kadınların izlenmesi, tedavi edilmesi, koruyucu önlemler açısından eğitilmeleri en önemli sağlık hizmetleri arasında yer almalıdır.*

***Anahtar kelimeler:*** *Mevsimlik tarım işçisi, kadın, üreme sağlığı*

***ABSTRACT***

*Working conditions, wages, housing and nutrition opportunities of seasonal agricultural workers are quite insufficient. The low socio-economic level also prevents seasonal agricultural workers from having a say on fertility issues such as the age of marriage and childbearing, the number of children, and the gestational interval. As a result, seasonal agricultural worker women have inaccurate / insufficient knowledge about family planning methods, do not receive adequate pre-natal and postnatal care, have a short pregnancy interval, have more children than they planned and want, such as involuntary abortion, stillbirth, adolescent pregnancy and it is reported that these experiences have more risks. Menstrual cycle irregularity and bleeding amount disorders are observed more frequently in the period in the field. Seasonal agricultural workers should be considered as a vulnerable / risk group in terms of reproductive health and they should have access to qualified reproductive health services. In terms of reproductive health, women should be monitored, treated and trained in protective measures should be among the most important health services.*

***Keywords:*** *Seasonal agricultural worker, woman, reproductive health*

1. **GİRİŞ**

Yüzyıllardır üretimin her aşamasında çalışmasına rağmen kadınlar, halen dezavantajlı bireyler olarak değerlendirilmektedir. Çalışma hayatlarında yer alan kadınların durumu, ekonomik, sosyal, biyolojik, kültürel birçok faktörle ilişkili olarak incelenmesi gereken çok boyutlu bir halk sağlığı konusudur (Gül ve ark, 2014;174).

Mevsimlik Tarım İşçisi (MTİ) kendisinin ya da başkasının tarım alanında ekim, yetiştirme, ilaçlama, hasat gibi tarımsal üretimin herhangi bir aşamasında çalışan, ücretli/yevmiyeli ya da aynı ödeme karşılığı, sözleşmeyle ya da sözleşme olmaksızın, o ülkenin vatandaşı ya da göçmen olup sürekli ya da gezici mevsimlik çalışan kişidir. Bu işçiler genellikle kentlerin yoksul mahallelerinde ya da kırsal alanda yaşayan, eğitim olanaklarından yeterince yararlanamamış, nitelikli mesleki eğitimi ve donanımı olmayan yoksul kişilerdir (Koruk ve Koruk 2018; 40). Bu kadınların sağlıksız ortamda yaşamaları, bazı sosyal hizmetlere ulaşamamalarına yol açmaktadır. Bununla beraber çeşitli pestisitlere maruz kalmaları, ağır iş yapmaya bağlı üreme sağlığı ve doğurganlık konusunda riskli gruplar arasında olmasına neden olmaktadır (Bucak 2018; 179). Bu derleme, literatür taraması yapılarak mevsimlik tarım işçisi kadınların koşullarından kaynaklı yaşadıkları üreme sağlığı sorunlarına dikkat çekmek ve farkındalık oluşturmak amacıyla planlanmıştır.

1. **DÜNYADA ve TÜRKİYE’DE MEVSİMLİK TARIM İŞÇİLİĞİ**

Dünya ekonomisinde göçmen veya mevsimlik tarım işçisi gibi farklı adlarla anılan iş gücü, birçok ülkenin ekonomisinin önemli bir parçası hâline gelmiştir. Dünyada 1,1 milyar tarım iş gücü bulunmaktadır. (Sağır, 2020, Bucak ve ark., 2018;179). Tarım sektöründeki bu iş gücünün yarısını da mevsimlik tarım işçilerinin oluşturduğu tahmin edilmektedir (Kaya ve Özgülnar 2015; 117).

İşçilerin tarımda çalışmak üzere yaşadıkları yerden farklı bir yere gitmeleri 1600’lü yıllara dayanmaktadır. Bu yıllarda, Avrupa’dan Amerika kıtasına tarımda çalışmak üzere işçiler getirilmiştir. Amerika kıtasında 1800’lerde çocukların çalışmak üzere İngiltere’den getirilmesi ile göçmen işçi kullanımı artmıştır. Bu uygulama, günümüzde de Meksika, Jamaika ve bazı Doğu Karayıp ülkelerinden gelen işçiler ile devam etmektedir. Avrupa’da II. Dünya Savaşı’ndan sonra tarımda iş gücü açığının ortaya çıkmasıyla bu grubun tarımda önemi daha da artmıştır. Günümüzde Avrupa’da; İspanya, Fransa ve İtalya gibi ülkeler yoğun olarak mevsimlik işçi göçü almaktadır (Sağır 2020; 13).

TÜİK 2014 verilerine göre tarımda 5 milyon 470 bin kişi istihdam edilmektedir. Bu nüfusun 2.5 milyonu mevsimlik tarım işçisi olup yaklaşık 546 bini ise gezici mevsimlik tarım işçisidir. Aileleriyle birlikte 1 milyon nüfusu aşan gezici tarım işçileri, çalışmak amacıyla değişik illere göç etmektedir. 2015 yılında TBMM’de kurulan Mevsimlik Tarım İşçileri Araştırma Komisyonu’nun raporuna göre bu işçilerin barınma, ulaşım, sağlık, eğitim, sosyal güvenlik, çalışma hayatı, sendikal haklar, siyasal haklar, çocuk işçiler, kadın istihdamı alanlarını kapsayan sorunları vardır. Ancak raporda grubun en kırılgan üyesinin kadınlar olduğuna dikkat çekilmektedir. Kadınlar, tarlada gündüz erkeklerle aynı işi yapmalarına rağmen, ev işlerinin devamı olan yemek, temizlik, çocuk bakımı gibi pek çok işi de yapmaktadırlar. 2012 yılında gerçekleştirilen Tarımda Mevsimlik İşçi Göçü Türkiye Durum Özeti Raporu’nda; Türkiye’nin tarımsal yapısının temel nitelikleri, küçük ve orta büyüklükte toprak sahipliği, kadının ücretsiz emeği, cinsiyete dayalı iş bölümü, erkeğin uzun dönemli mevsimlik işçiliği, geçimlik üretim, yeniden üretim süreçleri olarak ortaya çıkmaktadır. Aynı işi yapan mevsimlik tarım işçileri arasında etnik, coğrafi ve cinsiyete göre ücret farklılıkları olduğu ve bu durumun ciddi bir ayrımcılık yaratmakta olduğu görülmektedir. Mevsimlik tarım işçilerinin yaşadıkları mutlak yoksulluk; barınma, eğitim, sağlık gibi temel insan haklarının kaybına neden olmaktadır. (Çelik ve ark.,7)

**3.** **ÜREME SAĞLIĞI SORUNLARI**

Mevsimlik tarım işçilerinin çalışma koşulları, ücret, konut ve beslenme olanakları oldukça yetersizdir. Kadınlar, tarım alanlarında daha çok çalıştırılmaktadır. Mevsimlik tarım işçiliğinin kötü çalışma ve yaşam koşullarından yine en fazla kadınlar etkilenmektedir (Havlioğlu ve Koruk, 2013; Göçer ve ark., 2018).

MTİ kadınlarda ağır ve zor şartlarda uzun süre çalışma, uzun süre ayakta kalma, ağır yük taşıma, uygun ve güvenli olmayan çevresel şartlarda yaşama, olumsuz iklim koşulları, içme suyu bulma sıkıntısı, yetersiz beslenme, yetersiz genital hijyen, arazide tuvaletin bulunmaması ya da uzak olması, tarımda kullanılan kimyasallara maruz kalma gibi sorunlar sık görülmektedir. Bu olumsuz çevre ve yaşam koşulları kadınların üreme sağlığını olumsuz etkileyebilmektedir. MTİ kadınlar günde ortalama 12 saat zor koşullarda çalışmakta, tarım alanlarının içerisinde çadır ve baraka gibi yetersiz barınaklarda konaklamakta ve bu koşullar tarım işçiliği yaptıkları uzun yıllar boyunca devam etmektedir (Kılıçlı 2016;59-60).

Ağır çalışma koşulları, uzun süre ayakta kalma, ağır kaldırma, üriner enfeksiyon, gebelik ve doğum sayısının fazlalığı gibi faktörler üriner inkontinans açısından risk faktörleri arasında gösterilmektedir (Koruk ve Koruk 2018). Nitekim, mevsimlik tarım işçisi kadınlarla yapılan bir çalışmada, kadınların %56’sında üriner inkontinans sorunu olduğu belirtilmektedir (Kılıçlı, 2016;60).

Tarım alanında çalışma ve yaşam koşulları MTİ genç kadınların menstrual siklus özelliklerini de etkilemektedir. Araştırmalar, menstrüel siklusun yaşam biçimi, psikolojik stres ve iş stresi, beslenme, pestisit maruziyeti, sosyo-ekonomik durum ve ikamet edilen yer, yapay ve doğal ışık maruziyeti, yüksek sıcaklık ve nem gibi pek çok faktörden etkilendiğini göstermektedir. (Koruk ve Koruk 2018;43, Erçetin, 2015;45). MTİ gençler tarlada kaldıkları dönemlerde evde oldukları döneme göre daha fazla siklus sorunu yaşamaktadır. Menstrüel siklus düzensizliği ve kanama miktarı bozuklukları tarlada yaşanılan dönemde daha sık gözlenmektedir (Erçetin, 2015;45). Şanlıurfa ve Adıyaman il merkezlerinde yaşayan mevsimlik tarım işçisi gençlerle yapılan bir çalışmada, gençlerin yaklaşık %34’ünün adet düzensizliği sorunu ile karşılaştıkları ve bununla ilişkili endişeler yaşadıkları bildirilmektedir (Şimşek ve ark., 2015).

Doğum öncesi bakım izlemleri, anne ve yenidoğanın mortalite ve morbiditesinin önlenmesinde büyük öneme sahiptir. TNSA 2018 verilerine göre DÖB hizmeti alma durumu %96,0’dir. Ancak, MTİ kadınlarda doğum öncesi bakım alma düzeyinin daha düşük ve evde doğumların daha yüksek olduğu belirtilmektedir. Doğurganlık hızlarının yüksek olması, sosyo-ekonomik düzeylerinin düşük olması, sağlık hizmetlerine erişim ve sağlık hizmeti kullanımında yaşadıkları engeller nedeniyle MTİ kadınlar doğum öncesi bakım izlemlerinin aksatılmadan yapılması gereken bir gruptur (Koruk ve Koruk 2018; 43).

Tarım alanındaki yaşam ve çalışma koşulları mevsimlik tarım işçisi ailelerin gebeliği kontrol etme davranışlarında da bazı değişikliklere neden olmaktadır. Ayhan ve ark.nın yaptığı çalışmada, kadınlar tarım alanına çalışmaya gittikleri dönemlerde AP yöntemlerine yönelik tercih ve kullanımlarında değişiklik olduğu belirtilmektedir. Bu duruma, tarım alanındaki zor çalışma ve yaşam koşulları, yöntem bitince temin edememek, yöntemi uygun şekilde saklayamamak, yöntemi doğru kullanamamak ve zamanında kullanamamak gibi faktörlerin etkili olduğu belirtilmektedir (Ayhan ve ark., 2017).

Mevsimlik tarım işçiliğinde kadınlar ve çocuklar iş gücünün büyük bir bölümünü oluşturdukları için önemli bir yere sahiptir. Mevsimlik tarım işçiliğinin kötü çalışma ve yaşam koşulları kadınları daha fazla etkilemektedir. Tarım alanlarında yetersiz hijyen koşullarında sürdürülen günlük yaşam, doğum öncesi, doğum sırası ve sonrasında sağlık hizmetine erişememe annenin ve bebeğin sağlık risklerini yükseltmekte, kötü ekonomik koşullar ve eğitimin sürdürülememesi gibi durumlarla birlikte genç yaşta evlilikler ve adölesan gebelikler artırmaktadır (Fereli ve ark., 2016; 39). Tarımsal etkilenime bağlı MTİ kadınlarda düşük, ölü doğum, infertilite ve diğer üreme sağlığı sorunları daha fazla görülmektedir. Ayrıca bu grupta bebek ölüm hızı, kaba doğum hızı, kaba ölüm hızı ve akraba evliliklerinin de ülke genelinden daha yüksek olduğu bilinmektedir. Tüm bu faktörler göz önünde bulundurulduğunda, MTİ kadınların risk grubu olarak ele alınması gerekmektedir (Fereli ve ark., 2016; 39; Koruk ve Koruk 2018; 41).

Sosyo-ekonomik düzeyin düşüklüğü aynı zamanda, mevsimlik tarım işçisi kadınların evlenme ve çocuk doğurma yaşı, çocuk sayısı, gebelik aralığı gibi doğurganlıklarına ilişkin konularda söz sahibi olmasını engellemektedir (Koruk ve Koruk, 2018). Bunun sonucunda, mevsimlik tarım işçisi kadınların aile planlaması yöntemleri hakkında yanlış/yetersiz bilgiye sahip olduğu, yeterli düzeyde doğum öncesi ve sonrası bakım alamadığı, gebelik aralığının kısa olduğu, planladıkları ve istedikleri sayıdan daha fazla çocuğa sahip oldukları istemsiz düşük, ölü doğum, adölesan gebelik gibi riskleri daha fazla yaşadıkları bildirilmektedir (Simsek ve Kirmizitoprak, 2013; Gözükara ve ark., 2015; Taşçene ve ark., 2017).

Tarım alanlarında yetersiz hijyen koşullarında sürdürülen günlük yaşam, düşük sosyo-ekonomik düzey, annenin ve bebeğin sağlık risklerini artırmakta hatta anne ve bebek ölümlerine neden olabilmektedir (Göçer ve ark., 2018). Ayrıca bu grupta akraba evliliklerinin de ülke genelinden daha yüksek olduğu bilinmektedir (Koruk ve Koruk, 2018).

**4. SONUÇ**

Mevsimlik tarım işçisi kadınların sosyo-ekonomik düzeylerinin düşük olması, çalışma ve yaşam koşullarının kötü olması gibi birçok faktör onların üreme sağlıklarını olumsuz etkilemektedir. Bu nedenle mevsimlik tarım işçisi kadınlar üreme sağlığı açısından incinebilir/risk grubu olarak değerlendirilmeli ve nitelikli üreme sağlığı hizmetlerine erişimleri sağlanmalıdır. Üreme sağlığı yönünden kadınların izlenmesi, tedavi edilmesi, koruyucu önlemler açısından eğitilmeleri en önemli sağlık hizmetleri arasında yer almalıdır.

**KAYNAKLAR**

GÖÇER, Ş., MAZICIOĞLU, M.M., ULUTABANCA, R.Ö., ÜNALAN, D., KARADUMAN, M., & TARHAN, K.Ş., (2018), Mevsimlik Tarım İşçisi Kadınlarda Doğurganlık ve Aile Planlaması Yöntemi Kullanım Durumlarının Belirlenmesi, Sağlık Hizmetleri ve Eğitimi Dergisi, *2*(1), 40-46.

HAVLİOĞLU, S., & KORUK, İ., (2013), Göçebe Mevsimlik Tarım İşçisi Ergenlerde Yaşam Kalitesi Düzeyi ve Sorun Davranışları Sıklığı, Türkiye Halk Sağlığı Dergisi, *11*(1), 11-22.

KORUK, F., & KORUK, İ., (2018), İhmal Edilen Bir Grup: Tarım İşçisi Kadınlar, Türkiye Klinikleri Doğum-Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği-Özel Konular, *4*(1), 40-45.

SİMSEK, Z., & KİRMİZİTOPRAK, E., (2013), Mevsimlik Tarım İsçisi Gençlerin Sağlıklı Yaşam Bilgi ve Davranışlarına Akran Eğitiminin Etkisi, Turkish Journal of Public Health, *11*(1), 1.

GÖZÜKARA F, ERSİN F, ŞİMŞEK Z., (2015), Mevsimlik Tarım İşçisi Kadınların Doğurganlık Özellikleri, Türkiye Klinikleri J Obstet Womens Health Dis Nurs-Special Topics, 1(2), 13-8.

TAŞÇENE, K., KOÇOĞLU, D., & BELGİN, A., (2017), Tarımda Çalışan Bir Grup Kadın İşçinin Omaha Sistemi’ne Göre Sağlık Problemlerinin Belirlenmesi, Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, *7*(3), 148-155.

ERÇETİN, G., (2015), Mevsimlik Tarım İşçisi Gençlerin Menstrüel Siklus Özellikleri ve İlişkili Faktörler, Yüksek Lisans Tezi, Harran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü.

ŞİMŞEK Z, KARA B, YAŞAR G, YILDIRIMKAYA G., (2015), Mevsimlik Tarım İşçisi Gençlerin Adölesan Dönemde Büyüme-Gelişmeye Yönelik Endişeleri ve Sağlık Hizmeti Kullanımı, TAF Prev Med Bull, *14*(3), 189-97.

KILIÇLI, A., (2016), Şanlıurfa'da Mevsimlik Tarım İşçisi Kadınlarda Üriner İnkontinans Prevelansı, Tedavi Alma Durumları ve Etkileyen Faktörler, Yüksek Lisans Tezi, Harran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü.

BUCAK, F. K., KAHRAMAN, S., & KARTAL, M., (2018). Mevsimlik Tarım İşçisi Evli Kadınların Bebek Yapma Hakkında Düşünceleri ve Aile Planlaması Kullanma Durumları. Sağlık Akademisyenleri Dergisi, *5*(3), 178-183.

GÜL, H., YALÇINOĞLU, N., & ATLI, Z. C., (2014). Türkiye'de Çalışma Yaşamında Kadının Konumu ve Sorunları. TAF Preventive Medicine Bulletin, *13*(2), 169-176,

FERELİ, S., AKTAÇ, Ş., & Esra GÜNEŞ, F. (2016). Mevsimlik Tarım İşçilerinin Çalışma Koşulları, Beslenme Durumları ve Görülen Sorunlar. Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, *1*(3), 36-47.

KAYA, M., & ÖZGÜLNAR, N. (2015). Mevsimlik (Gezici/Geçici) Tarım İşçilerinin İki Yerleşim Birimindeki Yaşam Koşulları ve Sağlık Durumlarına Niteliksel Bakış. Türkiye Halk Sağlığı Dergisi, *13*(2), 115-126.

SAĞIR, H., (2020), Türkiye’de Mevsimlik Tarım İşçilerinin Çocuklarının Eğitim Sorunu (Şanlıurfa Siverek Örneği), Yüksek Lisans Tezi, Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü.

ÇELİK K., ŞİMŞEK, Z., TAR, Y. Y., & DUMAN, A. K. Gezici Mevsimlik Tarım İşinde Çalışan Kadınların Çalışma ve Yaşam Koşullarının İrdelenmesi.

KILIÇLI, A., (2016), Şanlıurfa'da Mevsimlik Tarım İşçisi Kadınlarda Üriner İnkontinans Prevelansı, Tedavi Alma Durumları ve Etkileyen Faktörler, Yüksek Lisans Tezi, Harran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü.

ERÇETİN YAŞAR G., (2015), Mevsimlik Tarım İşçisi Gençlerin Menstrüel Siklus Özellikleri ve İlişkili Faktörler, Yüksek Lisans Tezi, Harran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü.

AYHAN S, GÖZÜKARA F, KORUK I., (2017). Does Working in the Agricultural Sector Affect the Selectionof a Family Planning Method? Health Care for Women International 38(3), 300-11.

Hacettepe Üniversitesi Nüfus Etütleri Enstitüsü Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması, 2018. Hacettepe Üniversitesi Nüfus Etütleri Enstitüsü, T.C. Kalkınma Bakanlığı ve TÜBİTAK, Ankara,Türkiye; 2019. p.1-57.