**HASTANEDE YATAN ÇOCUKLARIN BESLENMESİNDE HEMŞİRELERİN ROLÜ: BİR ALGORİTMA ÖRNEĞİ**

**ÖZET**

Sağlıklı beslenme hem fiziksel hem de psikolojik açıdan iyi bir sağlık için önemli ve gereklidir. Çocukluk çağında sağlıklı beslenme, çocuğun büyüme ve gelişmesi için gereken tüm enerji ve besin öğelerinin yeterli ve dengeli biçimde karşılanmasıdır. Çocukların besin gereksinimleri, enerji metabolizması, büyüme hızı, yaş ve yaş dönemi özelliklerine göre değişebilmektedir. Yaşamın bu dönemlerinde besin gereksinimlerinin karşılanmasındaki amaç, büyümenin sağlanmasının yanı sıra sağlığın korunması ve geliştirilmesidir.

Çocukların beslenmesi hastalık, yaralanma, ameliyat olma ve hastanede yatma gibi zamanlarında özel dikkat gerektirmektedir. Bu zamanlarda vücudun onarım ve iyileşme amacıyla besin maddelerine olan ihtiyacı daha fazladır.   Hastanede yatan çocuğun beslenmesi, hemşirelik bakımının temel amaçlarından biridir. Pediatrik hastalarda, beslenmenin sağlanmasına ek olarak hidrasyonun ve erken dönemde tedavinin sağlanması, büyüme-gelişmenin desteklenmesi, enfeksiyonlardan korunma, deri bakımı ve ailenin eğitimi konuları da hemşirelik bakımında yer almaktadır.

Hastanede yatan çocuğun beslenme durumu için öncelikle tıbbi öyküsü ve aile öykünün değerlendirilmektedir. Çocuğu takip eden hekim ve diyetisyen tarafından yaşına, beden gereksinimine, hastalık veya hastanede yatma nedenine göre uygun beslenme önerisi verilmektedir. Bakım veren hemşiresi tarafından çocuğun beslenme durumu değerlendirilmektedir. Bu değerlendirme; çocuğun beslenme örüntüsü, vücut ağırlığı takibi, tartıda kilo kaybı veya artış durumları, aldığı çıkardığı sıvı miktarı, yaşam bulguları, aktivite durumu, beslenme şekli veya beslenme şeklinin değişmesi gibi durumların takip edilmesini içermektedir. Çocukların ve ailelerin rahat olması ve beslenme zamanlarına hazırlanması, çocuğun ya da ailenin beslenmesinde yardıma gereksinimi olanların belirlenmesi için sürekli değerlendirme yapmak önemlidir. Hemşirelik bakım planlarındaki beslenme ile ilgili değişiklik ve gelişmelerin uygun bir şekilde kayıt tutulması ve diğer ekip üyelerine bilgilendirilmesi de dikkate alınmalıdır.

Bu derleme makalede hastanede yatan çocukların beslenmesinde hemşirelerin rolü literatür doğrultusunda incelenmiş olup algoritma şeklinde sunulmuştur.

**Anahtar Kelimeler:** Hasta çocuk; beslenme; hemşirelik.

**THE ROLE OF NURSES IN THE NUTRITION OF HOSPITALED CHILDREN: AN ALGORITHM EXAMPLE**

**ABSTRACT**

Healthy nutrition is important and necessary for good health both physically and psychologically. Healthy nutrition in childhood is the adequate and balanced supply of all energy and nutrients required for the growth and development of the child. Children's nutritional requirements can vary according to energy metabolism, growth rate, age and age period characteristics. The purpose of meeting the nutritional requirements in these periods of life is to maintain and improve health as well as growth.

Nutrition of children requires special attention during times of illness, injury, surgery and hospitalization. During these times, the body needs more nutrients for repair and recovery. Nutrition of the hospitalized child is one of the main goals of nursing care. In addition to providing nutrition in pediatric patients, providing hydration and early treatment, supporting growth and development, protection from infections, skin care and family education are also included in nursing care.

For the nutritional status of the hospitalized child, the medical history and family history are evaluated first. Appropriate nutritional advice is given by the physician and dietician following the child according to his/her age, body requirement, illness or the reason for hospitalization. The nutritional status of the child is evaluated by the nursing nurse. This evaluation; it includes monitoring the child's nutritional pattern, body weight tracking, weight loss or increase in weight, the amount of fluid intake, life signs, activity status, diet or diet. Continuous evaluation is important to ensure that children and families are comfortable and prepared for feeding times, and to identify those who need assistance in feeding the child or family. Consideration should also be given to keeping appropriate records of changes and developments in nursing care plans and informing other team members.

In this review article, the role of nurses in the nutrition of hospitalized children was examined in line with the literature and presented in the form of an algorithm.

**Keywords:** Pediatric patient; nutrition; nursing.

**GİRİŞ**

Sağlıklı beslenme hem fiziksel hem de psikolojik açıdan iyi bir sağlık için önemli ve gereklidir. Çocukluk çağında sağlıklı beslenme, çocuğun büyüme ve gelişmesi için gereken tüm enerji ve besin öğelerinin yeterli ve dengeli biçimde karşılanmasını içermektedir. Çocukların besin gereksinimleri, enerji metabolizması, büyüme hızı, yaş ve yaş dönemi özelliklerine göre değişebilmektedir. Yaşamın bu dönemlerinde besin gereksinimlerinin karşılanmasındaki amaç, büyümenin sağlanmasının yanı sıra sağlığın korunması ve geliştirilmesidir. Çocukların beslenmesi hastalık, yaralanma, ameliyat olma ve hastanede yatma gibi zamanlarında özel dikkat gerektirmektedir. Hastanede yatan çocuk için beslenme ekibinde, çocuk ve ailesinin yanı sıra hekim, diyetisyen ve hemşire yer almaktadır. Bu derleme makalede hastanede yatan çocukların beslenmesinde hemşirelerin rolü literatür doğrultusunda incelenmiş olup algoritma şeklinde sunulmuştur.

**2. ANAMETİN**

Sağlıklı beslenme yaşamın sürdürülmesi, sağlığın korunması ve geliştirilmesi üretkenlik, büyüme ve gelişme, sağlık ve iyi hal için anne karnında başlayan yaşamdan, bebeklik, çocukluk, adolesan ve yetişkin çağından yaşlılığa kadar tüm yaşam sürecinde gereklidir (Pekcan, Şanlıer ve Baş, 2019). Çocukluk dönemlerinde sağlıklı beslenme; çocuğun büyüme ve gelişmesi için gereken tüm enerji ve besin öğelerinin yeterli ve dengeli biçimde karşılanması şeklinde tanımlanmaktadır. Çocuklar sürekli büyüyen ve gelişen bir organizmaya sahip olmaları nedeniyle besin gereksinimleri de yaşa, cinsiyete, enerji metabolizmasına, büyüme hızına ve fizik işlev derecesine göre farklılık göstermektedir (Kutluay Merdol, 2015; Bal Yılmaz ve Bolışık, 2018; Yiğit, 2020). Çocuklar için hastalık, hastane yatma, yaralanma, ameliyat gibi durumlarda vücudun onarım ve iyileşme amacıyla besin maddelerine olan ihtiyacı normalde daha fazla olmaktadır (Korkmaz, Arslan ve Uzun, 2008; Törüner ve Büyükgönenç, 2017). Hastalık ya da hastaneye yatma durumlarında çocuğun yeterli ve dengeli beslenmemesi, iyileşme sürecinin uzamasına, ilaç etkinliğinin azalmasına, enfeksiyona yatkın olma gibi çeşitli olumsuz sonuçlara neden olmaktadır (Korkmaz, Arslan ve Uzun, 2008). Diğer yandan çocuğun hastanede uygun beslenmesinin sağlanması, tıbbi tedavinin etkinliğinin arttırılması, komplikasyon oranının azaltılması ve hastanede yatış süresinin kısaltılmasını sağlamaktadır (Selwood, Ward, & Gibson, 2010).

Hastanede yatan çocuk için beslenme ekibinde, çocuk ve ailesinin yanı sıra hekim, diyetisyen ve hemşire yer almaktadır. Hemşire bu ekibin önemli bir üyesidir (Bloomfield & Pegram, 2012). Yapılan sistematik bir derlemede 147 makale incelenmiş ve araştırma sonucunda, hastanelerde yetersiz beslenme prevalansının azaltılmasında başarılı uygulama ancak multidisipliner ekibin desteğiyle gerçekleşebileceği ve ekipte hemşirelerin ayrı bir rolü olduğu vurgulanmıştır (Jefferies, Johnson, & Ravens, 2011). Hastanede yatan çocuğun beslenmesi, hemşirelik bakımının temel amaçlarından biridir. Pediatrik hastalarda, beslenmenin sağlanmasına ek olarak hidrasyonun ve erken dönemde tedavinin sağlanması, büyüme-gelişmenin desteklenmesi, enfeksiyonlardan korunma, deri bakımı, çocuk ve ailenin eğitimi konuları da hemşirelik bakımında yer almaktadır (Bal Yılmaz ve Bolışık, 2018).

Çocuğun beslenme durumu için öncelikle tıbbi öyküsü ve aile öykünün değerlendirilmektedir. Çocuğu takip eden hekim ve diyetisyen tarafından yaşına, beden gereksinimine, hastalık veya hastanede yatma nedenine göre uygun beslenme önerisi verilmektedir. Hasta çocuğun beslenmesi, yaş dönemi özellikleri, vücut ağırlığı, boy, kemik-kas yapısı, persantil eğrileri, hastalık, hastanede yatma yoğun bakım ihtiyacı, ameliyat/cerrahi işlem olma durumuna göre değişiklik göstermektedir (Korkmaz, Arslan, & Uzun, 2008; Agustin, 2018).

Çocukların ve ailelerin rahat olması ve beslenme zamanlarına hazırlanması, çocuğun ya da ailenin beslenmesinde yardıma gereksinimi olanların belirlenmesi için sürekli değerlendirme yapmak önemlidir. Bakım veren hemşire tarafından çocuğun beslenme ihtiyacı karşılanmakta, takip edilmekte ve beslenme durumu değerlendirilmektedir (Korkmaz, Arslan, & Uzun, 2008; Agustin, 2018; Bal Yılmaz ve Bolışık, 2018). Bu takip ve değerlendirmede çizelge ya da algoritmalar yol gösterici olarak kullanılabilir. Beslenme için hazırlanan algoritmada, beslenme örüntüsü, beslenme şekli, hastalık ve hastalığın seyri, vücut ağırlığı takibi, tartıda kilo kaybı veya artış durumları, sıvı tedavisi, aldığı çıkardığı sıvı miktarı, yaşam bulguları, ilaç kullanım durumu, laboratuvar bulguları, aktivite durumu ve yaş dönemi özellikleri gibi durumların takip edilmesini içermektedir. Hemşirelik bakım planlarındaki beslenme ile ilgili değişiklik ve gelişmelerin uygun bir şekilde kayıt tutulması ve diğer ekip üyelerine bilgilendirilmesi de dikkate alınmalıdır (Dudek, 2017; Bal Yılmaz & Bolışık, 2018).

**3. SONUÇ**

Hastanede yatan çocuk ve ailelerinin rahat olması ve beslenme zamanlarına hazırlanması, beslenmesinde yardıma gereksinimi olanların belirlenmesi için sürekli değerlendirme yapılması önemli ve gereklidir. Hemşire beslenme ekibinin bir üyesi olarak kendi rol ve görevlerini bilmesi, çocuğun ve ailenin durumunu takip etmesi ve diğer ekip üyelerini bilgilendirilmesinden sorumludur. Bu rol ve görevleri yerine getirirken çizelge ya da hazır algoritmalardan yararlanmak işlem kolaylığı sağlarken aynı zamanda hata payını azaltacağı ve zaman kazandıracağı düşünülmektedir.

**KAYNAKÇA**

Agustin, D.A., (2018), The role of nurses in providing health education to the family about the children enteral nutrition, *International Journal of Advancement in Life Sciences Research,* 1(2), 13-19.

Bal Yılmaz, H., Bolışık, B., (2018), *Çocuklarda Beslenme,* Ed. Conk, Z., Başbakkal, Z., Bal Yılmaz, H., Bolışık, B., İçinde: *Pediatri Hemşireliği,* Akademisyen Kitabevi, Ankara, 2. Baskı.

Bloomfield, J., Pegram, A., (2012), Improving nutrition and hydration in hospital: the nurse’s responsibility, *Nursing Standard,* 26, 34, 52-56.

Dudek, A.G., (2017)., *Nutrition Essentials for Nursing Practice,* Lippincott Williams & Wilkins, North America, 8th Edition.

Jefferies, D., Johnson, M., Ravens, J., (2011), Nurturing and nourishing: The nurses’ role in nutritional care, *Journal of Clinical Nursing,* 20, 317-330.

Korkmaz, A., Arslan, F., Uzun, S., (2008), Hastanede sağlığı geliştirme uygulamaları: Hasta çocukların beslenme durumlarının incelenmesi, *TAF Preventive Medicine Bulletin,* 7, 323-32.

Kutluay Merdol, T., (2015), *Temel Beslenme ve Diyetetik,* Güneş Tıp Kitabevleri, Ankara.

Pekcan, G., Şanlıer, N., Baş, M., (2019), *Türkiye Beslenme Rehberi,* Sağlık Bakanlığı Yayını, Artı6 Medya Tanıtım Reklam Matbaa, Ankara, 2. Baskı.

Selwood, K., Ward, E., Gibson, F., (2010), Assessment and management of nutritional challenges in children’s cancer care: A survey of current practice in the United Kingdom, *Eur J Oncol Nurs,* 14, 439-46.

Törüner, E., Büyükgönenç, L., (2017), *Çocuklarda Beslenme ve Beslenme Sorunları.* İçinde: *Çocuk Sağlığı Temel Hemşirelik Yaklaşımları,* Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara.

Yiğit, R., (2020), *Çocukluk Dönemlerinde Büyüme ve Gelişme,* Çukurova Nobel Tıp Kitabevi, Adana, Genişletilmiş 2 Baskı.