***AİLE SAĞLIĞI MERKEZİNE BAŞVURAN KADINLARA SAĞLIK İNANÇ MODELİ TEMELLİ VERİLEN KENDİ KENDİNE MEME MUAYENESİ EĞİTİMİNİN BİLGİ VE DAVRANIŞLARA ETKİSİ***

***Amaç:*** *Bu araştırma, aile sağlığı merkezine başvuran kadınlarda* ***Sağlık İnanç Modeli*** *temelli verilen* ***Kendi Kendine Meme Muayenesi (KKMM)*** *eğitiminin kadınların bilgi ve davranışları üzerindeki etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.*

***Yöntem:*** *Araştırma,* ***Ocak 2020 - Nisan 2020*** *tarihleri arasında deneysel tasarım ile yürütülmüştür. Araştırmanın örneklemi,* ***40 deney*** *ve* ***40 kontrol*** *grubundan oluşan toplam* ***80 kadın*** *oluşturmuştur. Çalışma için gerekli yazılı ve sözlü onamlar alınmıştır. Veriler,* ***Sosyodemografik Özellikler Tanılama Formu, Kendi Kendine Meme Muayenesi Bilgi Formu ve Sağlık İnanç Modeli Ölçeği ile*** *toplanmıştır. Deney grubuna yüz yüze* ***Sağlık İnanç Modeli*** *temelli KKMM eğitimi verilmiş, sosyal medya üzerinden altı hafta boyunca bilgilendirici mesaj / video ve görseller haftada iki kez paylaşılmıştır. Girişimler tamamlandıktan* ***üç ay sonra*** *katılımcılara KKMM Bilgi Formu ve Sağlık İnanç Modeli Ölçeği tekrar uygulanmış, veriler,* ***sayı, yüzde, ortalama, standart sapma*** *ve* ***Mann-Whitney U testi*** *ile değerlendirilmiştir.*

***Bulgular:*** *Girişim sonrasında, deney grubundaki kadınların* ***KKMM yapma durumlarının*** *%85’e yükseldiği, konu hakkındaki* ***bilgilerinin*** *arttığı saptanmış (p<0,05), Sağlık İnanç Modeli Ölçeği'nin* ***öz etkililik*** *(Z=4,07; p=0,00) ve* ***engel algısı*** *(Z=3,27; p=0,00) alt boyutlarında deney grubu lehine* ***istatistiksel olarak anlamlı fark*** *olduğu bulunmuştur.*

***Sonuç:*** *Girişim sonrası deney grubundaki kadınların beklendiği gibi KKMM yapmaya yönelik* ***engel algılarının******azaldığı, öz etkilililiğin*** *arttığı; ancak beklenenin aksine konu hakkındaki* ***duyarlılık*** *ve* ***ciddiyet algıları****nın düştüğü belirlenmiştir. KKMM yapma hakkındaki bilgilerinin arttığı ve KKMM yapma davranışlarının olumlu yönde değiştiği saptanmıştır.*

***Anahtar Kelimeler:*** *Davranış değiştirme, Kendi Kendine Meme Muayenesi, Eğitim, Sağlık, Model.*

***THE EFFECT OF BREAST SELF-EXAMINATION TRAINING BASED ON THE HEALTH BELIEF MODEL ON THE KNOWLEDGE AND BEHAVIOUR OF WOMEN APPLYING TO FAMILY HEALTH CENTRE***

***Objective:*** *The aim of this study was to determine the effect of the Health Belief Model-based Breast Self-Examination (BSE) training on the knowledge and behaviours of women applying to the family health centre.*

***Method:*** *The study was conducted between January 2020 and April 2020 with an experimental design. The sample of the study consisted of a total of 80 women, consisting of 40 experimental and 40 control groups. Written and verbal consents were obtained from the participants. Data were collected using the Sociodemographic Characteristics Diagnostic Form, Breast Self-Examination Information Form, and Health Belief Model Scale. The experimental group received face-to-face Health Belief Model-based BSE training, and informative messages/videos and visuals were shared twice a week for six weeks via social media. Three months after the interventions were completed, the participants were re-administered the QMM Information Form and the Health Belief Model Scale, and the data were evaluated by number, percentage, mean, standard deviation, and Mann-Whitney U test.*

***Results:*** *After the intervention, it was found that the women in the experimental group increased the rate of performing BSE to 85%, their knowledge about the subject increased (p<0.05), and there was a statistically significant difference in favour of the experimental group in the self-efficacy (Z=4.07; p=0.00) and barrier perception (Z=3.27; p=0.00) sub-dimensions of the Health Belief Model Scale.*

***Conclusion:*** *After the intervention, it was determined that the women in the experimental group decreased their perceptions of barriers to performing CHCM as expected; their self-efficacy increased; however, contrary to expectations, their perceptions of sensitivity and seriousness about the subject decreased. It was found that their knowledge about the practice of CHCM increased, and their behaviours of performing CHCM changed positively.*

***Keywords:*** *Behaviour Modification, Breast Self Examination, Education, Health, Model,*